



AUTOMNE 2018 ACCROCH'DOCS

Qui achète quoi en documentaires adultes ?

philippe.granger@isere.fr

- sociologie
- sciences
- nature
- médecine
- sports

pierrette.piller@isere.fr

- psychologie-philosophie-religion
- cuisine
- arts-travaux manuels
- géographie-histoire



**AUTOMNE 2018
ACCROCH'DOCS**

Sociologie



Cassely, Jean-Laurent

[La révolte des premiers de la classe : métiers à la con, quête de sens et reconversions urbaines](#)

Editeur : Ed. Arkhê - Collection : Vox'

L'auteur analyse les mutations des catégories socio-professionnelles supérieures urbaines. Il démontre que les cadres sont cantonnés à des postes inintéressants (concept de "bullshit jobs") dont ils démissionnent pour retrouver du sens dans les métiers de l'artisanat ou de la vente (boulangers, brasseurs, bistrotiers, etc.). La naissance d'une nouvelle bourgeoisie de proximité est ainsi évoquée.

978-2-918682-33-2 17,50 EUR



Bouleau, Nicolas

[Le mensonge de la finance : les mathématiques, le signal-prix et la planète](#)

Editeur : Ed. de l'Atelier

Un mathématicien décrypte le système financier mondial et démontre que les indicateurs financiers ne reflètent pas la réalité et qu'ils ne prennent pas en compte les enjeux écologiques. Il propose l'établissement d'indicateurs non financiers fiables ainsi que la mise en place de nouvelles institutions, locales et internationales, capables de tenir informés les citoyens et les entreprises.

978-2-7082-4555-6 20,00 EUR



Ziegler, Jean ; Lafay, Denis

[Les murs les plus puissants tombent par leurs fissures : dialogue avec Denis Lafay](#)

Editeur : Ed. de l'Aube - Collection : Le monde en soi

Homme politique, altermondialiste et sociologue suisse, J. Ziegler s'oppose avec virulence au capitalisme et au libéralisme contemporains. Il dénonce l'extrême pauvreté, les entraves aux droits humains les plus fondamentaux et la mort des utopies.

978-2-8159-2673-7 9,90 EUR



Servigne, Pablo ; Chapelle, Gauthier

[L'entraide : l'autre loi de la jungle](#)

Editeur : Les Liens qui libèrent

Une réflexion sur une vision du vivre-ensemble fondée sur l'entraide. En balayant le large éventail du vivant, des bactéries aux sociétés humaines, les biologistes développent la thèse selon laquelle que les organismes qui survivent sont ceux qui s'entraident le plus. Prix du livre environnement 2018.

979-10-209-0440-9 22,00 EUR



Attac (France)

[Toujours plus pour les riches : manifeste pour une fiscalité juste](#)

Editeur : Les Liens qui libèrent

Les contributions proposent une réflexion sur l'impact négatif de l'injustice fiscale sur la société française.

979-10-209-0575-8 13,80 EUR



Pitron, Guillaume

La guerre des métaux rares : la face cachée de la transition énergétique et numérique

Editeur : Les Liens qui libèrent

Cette enquête explique que la transition énergétique engagée pour s'émanciper des énergies fossiles provoque une nouvelle dépendance aux métaux rares. Ceux-ci, indispensables au développement des énergies renouvelables et à la construction des appareils numériques, ont des coûts environnementaux, économiques et politiques plus néfastes que ceux des matières fossiles.

979-10-209-0574-1 20,00 EUR



Jouzel, Jean ; Larrouturou, Pierre

Pour éviter le chaos climatique et financier

Editeur : O. Jacob - Collection : Sciences humaines

Alors que D. Trump a décidé le retrait des Etats-Unis de l'accord de Paris au nom du peuple américain, les auteurs démontrent que la lutte contre le dérèglement climatique n'est pas un obstacle au bien-être social mais peut être un levier pour lutter contre la précarité. Ils reviennent sur les conséquences du réchauffement et ouvrent le débat sur le financement de la transition énergétique.

978-2-7381-4116-3 22,00 EUR



Noblet, Jean-François

Manuel d'éco-résistance : journal de bord d'un écolo activiste

Editeur : Plume de carotte

Un guide pratique pour aborder la protection de l'environnement à travers des thématiques comme la limitation du nombre de chasseurs, l'alerte contre les pesticides ou la lutte contre la publicité dans la boîte aux lettres.

978-2-36672-152-2 14,00 EUR



Philipon, Patrick

Et si on mangeait local ? : ce que les circuits courts vont changer dans mon quotidien

Editeur : Quae

Suite aux différentes crises alimentaires survenues en France, des circuits courts de commercialisation des produits ont fait leur réapparition dans le pays. Cet ouvrage répond à un certain nombre de questions concernant le prix ou la qualité de ces aliments, les différences entre les Amap et la vente à la ferme, l'impact sur l'environnement, etc.

978-2-7592-2526-2 17,00 EUR



Proust, Christian

Guide pratique pour oser s'impliquer dans la vie politique locale : la démocratie vous appartient !

Editeur : Rue de l'échiquier

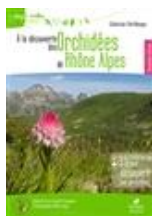
Destiné à redonner confiance en la vie politique, ce guide explique le fonctionnement d'une collectivité locale et présente des initiatives citoyennes concrètes. Il expose le fonctionnement des élections, le budget, les échelons administratifs, la démocratie participative et les relations entre élus et associations avant de décrire cinq réalisations novatrices.

978-2-37425-089-2 19,00 EUR



Sciences

AUTOMNE 2018 ACCROCH'DOCS



Société française d'orchidophilie. Groupement (Rhône-Alpes)

A la découverte des orchidées sauvages de Rhône-Alpes

Editeur : Biotope - Collection : Parthénope collection

Depuis plus de trente ans, les membres de la Société française d'orchidophilie parcourent la France pour recenser et étudier ces plantes. Ces passionnés ont été particulièrement actifs en Rhône-Alpes. Cet ouvrage permet de se familiariser avec les différentes espèces en suivant trente-trois itinéraires riches en orchidées.

978-2-36662-200-3 30,00 EUR



Etonnant vivant : découvertes et promesses du XXI^e siècle

Editeur : CNRS Editions / Inserm

Un voyage au coeur du vivant qui explore les toutes premières formes de vie sur Terre et témoigne de la complexité du vivant en même temps que ses différentes applications dans les domaines biotechnologiques et médicaux. Sont évoqués l'impact de l'environnement sur l'évolution et le fonctionnement des organismes ainsi que les promesses d'innovations dans les diverses révolutions techniques.

978-2-271-09403-2 20,00 EUR



Giraud, Marc ; Cahez, Fabrice

Fleurs et arbres en bord de chemin

Editeur : Delachaux et Niestlé - Collection : Botanique

Une découverte de la vie des plantes les plus courantes poussant dans les jardins et à la campagne, grâce à 700 photographies prises sur le terrain, accompagnées de textes courts et accessibles délivrant des informations précises reflétant les dernières découvertes scientifiques.

978-2-603-02427-0 24,90 EUR



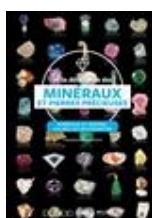
Helb, Matthias

Les insectes familiers à la loupe : 100 espèces de nos maisons et jardins

Editeur : Delachaux et Niestlé

Un guide présentant cent espèces communes d'insectes avec pour chacune ses principales caractéristiques, son comportement, son alimentation, des critères d'identification et un dessin à taille réelle. Il contient des anecdotes ainsi que des conseils et des astuces pour attirer les insectes bénéfiques pour son jardin.

978-2-603-02559-8 12,90 EUR



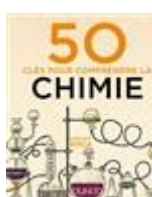
Farges, François

A la découverte des minéraux et pierres précieuses : minéraux et gemmes, sachez les reconnaître

Editeur : Dunod / Muséum national d'histoire naturelle

La première partie de l'ouvrage donne des éléments indispensables à la préparation d'une collection de minéraux avec des conseils pratiques pour reconnaître les espèces et variétés. La seconde est consacrée à l'identification proprement dite de 110 minéraux, pierres fines et pierres précieuses.

978-2-10-077787-7 18,00 EUR



Birch, Hayley

50 clés pour comprendre la chimie

Editeur : Dunod - Collection : 50 clés

Présentation de cinquante concepts qui fondent la chimie, agrémentés de schémas et d'anecdotes historiques : les atomes, les isotopes, les acides, la chimie verte ou encore la spectroscopie.

978-2-10-076986-5 15,90 EUR



Mathieu, Laurent

Comment j'ai pesé la Terre avec un chronomètre : 44 expériences de physique avec peu de matériel et beaucoup d'ingéniosité

Editeur : Ellipses

Des expériences à réaliser pour comprendre les mécanismes physiques et les mettre en pratique : la profondeur de l'océan Pacifique avec un bac en plastique ou encore le rayon de la Terre avec des rondelles de métal.

978-2-340-01485-5 14,00 EUR



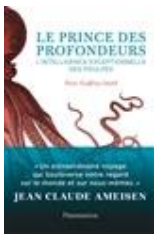
Freiberger, Marianne ; Thomas, Rachel

Les maths au carré : 100 concepts de base : 10 chapitres x 10 minutes

Editeur : Eyrolles - Collection : Au carré

Initiation aux concepts fondamentaux des mathématiques, du théorème de Pythagore à la théorie de la relativité d'Einstein en passant par la géométrie euclidienne et l'effet papillon.

978-2-212-56726-7 14,90 EUR



Godfrey-Smith, Peter

Le prince des profondeurs : l'intelligence exceptionnelle des poulpes

Editeur : Flammarion - Collection : Science populaire

Cet essai aborde les formes d'intelligence dans la branche des céphalopodes. Il présente les caractéristiques de leur cerveau, leur capacité d'adaptation à leur environnement, leur utilisation des outils ou encore leur mémorisation des stratégies gagnantes.

978-2-08-142226-1 21,00 EUR



Scheppach, Joseph

La conscience des plantes : une plongée fascinante au coeur des dernières découvertes du monde végétal

Editeur : Marabout

Une réflexion sur les capacités émotionnelles des plantes à partir de recherches scientifiques sur leur fonctionnement. L'auteur met en avant les capacités de perception de ces êtres vivants et pose la question d'une forme spéciale d'intelligence, voire d'une conscience.

978-2-501-12512-3 19,90 EUR



Albouy, Vincent

Étonnants envahisseurs : ces espèces venues d'ailleurs

Editeur : Quae

Une présentation des espèces animales et végétales exotiques installées en France telles que le ragondin, l'ibis sacré, le frelon asiatique et le robinier faux-acacia. L'auteur révèle leur origine et les conditions de leur déplacement, les ressources qu'elles peuvent constituer ou encore leur apport à l'activité de l'homme.

978-2-7592-2661-0 16,00 EUR



Nature

AUTOMNE 2018 ACCROCH'DOCS



Cochet, Gilbert ; Durand, Stéphane

Ré-ensauvageons la France : plaidoyer pour une nature sauvage et libre

Editeur : Actes Sud - Collection : Mondes sauvages, pour une nouvelle alliance

Cet ouvrage porte un regard optimiste sur l'état de la nature sauvage en France, en montrant que malgré ce qu'elle subit, elle résiste et même revient. La place pour la vie sauvage ne manque pas sur le territoire français, mais c'est à l'homme d'envisager une nouvelle alliance fondée sur le triptyque abondance, diversité et proximité.

978-2-330-09616-8 20,00 EUR



Mathias, Xavier

Faire progresser son potager en permaculture

Editeur : Actes Sud / Kaizen - Collection : Je passe à l'acte

Guide des techniques de permaculture à destination des jardiniers confirmés.

978-2-330-09623-6 8,00 EUR



Japiot, Xavier

Sauvages et urbains : à la découverte des animaux dans la ville

Editeur : Arthaud - Collection : Beaux livres

Le naturaliste présente quarante espèces d'animaux sauvages qui ont investi les villes et cohabitent avec les citoyens ignorant souvent leur présence : méduses d'eau douce, anguilles, cigognes, renards, ou encore fouines.

978-2-08-141467-9 18,90 EUR



Giraud, Marc

Affreux, sales et marrants : le monde bucolique des mouches et des moryons

Editeur : Delachaux et Niestlé - Collection : L'humour est dans le pré

Un ouvrage consacré aux matières fécales des animaux ainsi qu'au recyclage de ces déchets organiques, notamment en engrais.

978-2-603-02604-5 14,90 EUR



Machon, Nathalie ; Motard, Eric

A la découverte des plantes sauvages utiles : comment les identifier, comment les utiliser

Editeur : Dunod / Muséum national d'histoire naturelle

Des informations pratiques et scientifiques sur les plantes sauvages utiles et des conseils d'identification pour 120 plantes : aromatiques, fourragères ou dépolluantes.

978-2-10-077788-4 18,00 EUR



Melbeck, David ; Maury-Kaufmann, Marianne

Les animaux qui sortent... la nuit

Editeur : La Salamandre - Collection : 50 antisèches pour parents en détresse

Des informations sur les activités nocturnes des animaux pour répondre aux questions des enfants.

978-2-940584-40-6 12,90 EUR



Le guide nature à la campagne

Editeur : La Salamandre - Collection : Guide nature

Guide présentant la faune et la flore de la campagne, présentes le long d'un chemin, dans les prairies, les pâturages ou encore dans les bosquets et les haies : fleurs comestibles ou toxiques, arbres, sauterelles, grillons et criquets, reptiles, entre autres.

978-2-940584-41-3 17,00 EUR



Rostolan, Maxime de

On a 20 ans pour changer le monde

Editeur : Larousse

Un essai qui propose de concilier économie et écologie et de trouver un nouvel équilibre social en mettant l'attention à l'humain, la préservation de la planète et le partage des ressources au centre des décisions politiques.

978-2-03-593091-0 3,95 EUR



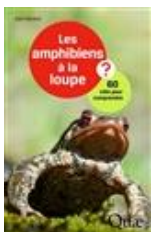
Géneau, Caroline

50 plantes anti vis-à-vis : s'isoler naturellement du regard des autres

Editeur : Larousse

Cinquante fiches de plantes qui permettent de bloquer le vis-à-vis d'un balcon, d'une terrasse ou d'un petit jardin. Pour chacune sont détaillés les conditions de culture, les variétés, les possibilités d'association et les conseils de taille.

978-2-03-594362-0 9,95 EUR



Morand, Alain

Les amphibiens à la loupe ? : 60 clés pour comprendre

Editeur : Quae - Collection : Clés pour comprendre

Soixante questions-réponses pour mieux connaître grenouilles, crapauds, rainettes, tritons et autres salamandres.

978-2-7592-2743-3 19,00 EUR



Albouy, Vincent

Pollinisation : le génie de la nature

Editeur : Quae - Collection : Carnets de sciences

Après une présentation des mécanismes de reproduction des plantes à fleurs, étudie l'adaptation des plantes et des espèces pollinisatrices, la dépendance des plantes sauvages et des plantes agricoles aux animaux pollinisateurs et l'hypothèse d'une crise mondiale à venir de la pollinisation.

978-2-7592-2800-3 22,00 EUR



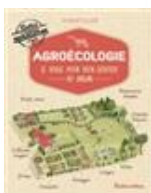
Haffner, Patrick ; Savouré-Soubelet, Audrey

Les mammifères de tout poil : 90 clés pour comprendre

Editeur : Quae - Collection : Clés pour comprendre

90 questions réponses sur les mammifères leur diversité, leur morphologie, l'adaptation à leur milieu ou encore leur vie en société.

978-2-7592-2754-9 20,00 EUR



Elger, Robert

Agroécologie : le guide pour bien débuter au jardin

Editeur : Rustica - Collection : Les nouvelles approches du jardin

Des conseils pour l'agroécologie, une méthode de culture prônant une gestion raisonnée et écologique des ressources du jardin. Le guide explique les fondamentaux à connaître en matière de fruits, de légumes, d'aromates et de fleurs, la façon d'entretenir un sol ou encore de multiplier les semis et de fabriquer le compost.

978-2-8153-1110-6 14,95 EUR



Rostolan, Maxime de

Regards croisés sur l'agroécologie

Editeur : Rustica - Collection : Gardons les pieds sur terre

A travers différents entretiens, l'auteur présente l'état actuel de l'agriculture. Il présente son histoire et relate la façon dont la modernité et la mondialisation ont bouleversé les pratiques. Il présente ensuite l'agroécologie, ses bienfaits et les modes d'action qu'elle propose.

978-2-8153-0929-5 14,95 EUR



Lapouge-Déjean, Brigitte ; David, Franck (jardinier)

Je cultive en lasagnes partout et toute l'année : une technique de permaculture

Editeur : Terre vivante - Collection : Facile & bio

Des jardiniers et des paysagistes proposent de cultiver un jardin biologique et écologique, à la campagne ou en ville, selon la technique de culture en lasagnes. Une mise en oeuvre détaillée, accompagnée d'explications simples, qui répertorie les matériaux et outils à utiliser, le choix des semis, l'entretien, l'arrosage et l'association des plants selon les saisons ou encore la culture hors sol.

978-2-36098-247-9 14,00 EUR



Lux, Claude

Avoir des poules chez soi : tous les conseils pour élever des poules heureuses

Editeur : Vigot

Des conseils pour accueillir des poules pondeuses et leur assurer une qualité de vie agréable. L'auteur aborde des thèmes tels que l'alimentation, l'hygiène, l'habitat ou la reproduction.

978-2-7114-2517-4 14,90 EUR



Médecine

**Rencontres
AUTOMNE 2018
ACCROCH'DOCS**



Hampikian, Sylvie

[Composer sa pharmacie naturelle maison](#)

Editeur : Actes Sud

Kaizen - Collection : Je passe à l'acte

Des remèdes naturels et des gestes simples pour soulager les petits maux du quotidien grâce aux plantes ou aux huiles essentielles.

978-2-330-10148-0 8,00 EUR



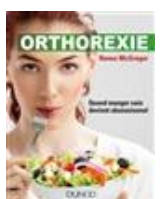
Dieuzaide, Gérard

[Et si ça venait des dents ? : l'origine bucco-dentaire des maladies](#)

Editeur : Dangles

Chirurgien-dentiste, l'auteur présente les diverses maladies d'origine bucco-dentaire et leurs causes. Il met en lumière les différentes interventions pratiquées par les dentistes, les matériaux utilisés ainsi que les dossiers qui créent la polémique tels que le fluor, les perturbateurs endocriniens ou les métaux lourds.

978-2-7033-1214-7 20,00 EUR



McGregor, Renee

[Orthorexie : quand manger sain devient obsessionnel](#)

Editeur : Dunod

Présentation de l'orthorexie, ses conséquences sur la santé, l'alimentation et les régimes ainsi que des conseils pour sortir de cette obsession pathologique pour la nourriture saine.

978-2-10-077900-0 19,90 EUR



Fondation Ajila

[Sauvez le cœur des femmes](#)

Editeur : Eyrolles

Coécrit par des médecins, cet ouvrage se veut un outil de prévention à l'écoute des femmes pour modifier les mentalités et les sensibiliser sur les maladies cardio-vasculaires.

978-2-212-56823-3 16,90 EUR



Aliotta, Catherine

[Sophrologie et acouphènes : manuel pratique](#)

Editeur : InterEditions

Collection : Développement personnel et accompagnement

La sophrologue propose des séances et des exercices pour soigner les acouphènes.

978-2-7296-1837-7 24,00 EUR



Milsent, Léa

[Le zapping de la médecine](#)

Editeur : Larousse - Collection : L'essentiel de ce qu'il faut savoir

En 150 thématiques, des synthèses sur l'histoire des médecines orientales et occidentales, la médecine alternative, le fonctionnement du corps humain, les neurosciences ou encore les médicaments.

978-2-03-594793-2 17,95 EUR



Savelieff, Marie-Caroline

Le grand livre de l'alimentation du sportif

Editeur : Leduc.s éditions - Collection : Santé

L'auteure propose vingt aliments à consommer durant les périodes d'entraînement, des menus et des recettes, trente fausses croyances sur le régime des sportifs ainsi que les pathologies qui peuvent être évitées ou soignées grâce à l'alimentation : la crampe musculaire, la tendinite ou la fatigue.

979-10-285-1010-7 18,00 EUR



Centres de référence maladies auto-immunes et maladies systémiques rares (France)

Le lupus : les réponses claires des spécialistes des centres de référence maladies auto-immunes et systémiques rares

Editeur : Maxima Laurent du Mesnil - Collection : 100 questions pour mieux gérer la maladie Santé bien-être

Des spécialistes donnent des réponses précises et simples aux interrogations sur cette maladie auto-immune de type rhumatismal inflammatoire.

978-2-84001-887-2 14,50 EUR



Büla, Christophe ; Gordon, Elisabeth

Comment mieux vieillir

Editeur : Planète Santé - Collection : J'ai envie de comprendre

Des conseils en matière d'alimentation, d'hygiène de vie et de vie quotidienne pour ralentir et prévenir les effets du vieillissement.

978-2-88941-048-4 10,00 EUR



Robert, Odile ; Calvino, Bernard

La douleur n'est pas une fatalité ! : comprendre et apprivoiser la douleur...

Editeur : Quae

Une description des différentes facettes de la douleur et une présentation des moyens de la soulager grâce à des traitements tels que les médicaments, la neurostimulation, l'hypnose ou encore l'acupuncture.

978-2-7592-2803-4 19,00 EUR



Cymes, Michel

Chers hypochondriaques...

Editeur : Stock

Médecin spécialiste et animateur d'émissions médicales télévisées, l'auteur propose un ouvrage pratique destiné aux hypochondriaques dont les peurs sont souvent renforcées par la facilité d'accès à l'information sanitaire permise par les médias. Les principaux symptômes anxigènes sont analysés en vue de prévenir leur surinterprétation par les patients.

978-2-234-08603-6 17,50 EUR



Sports

Rencontres AUTOMNE 2018 ACCROCH'DOCS



Broussal-Derval, Aurélien ; Ganneau, Stéphane

Méthode cross training

Editeur : 4 Trainer éditions

Une approche illustrée de cette méthode d'entraînement mixant la gymnastique, l'athlétisme et l'haltérophilie, pour tous les pratiquants, du débutant au compétiteur.

979-10-91285-35-3 24,90 EUR



Lacroix, Eric

Trail !, Volume 1, Découvrir, observer et modéliser

Editeur : Amphora

Une méthode moderne d'entraînement au trail, avec des exemples concrets illustrés et des conseils issus des dernières recherches scientifiques.

978-2-85180-999-5 34,95 EUR



Vieilledent, Valentin

Le pony-games : un sport d'avenir

Editeur : Belin - Collection : Equitation. Enseignement

Description du fonctionnement du pony-games, du terrain à l'entraînement du cavalier comme du cheval, en passant par le règlement et les nombreux jeux qui le composent.

978-2-410-00564-6 20,00 EUR



Haras de La Cense (Rochefort-en-Yvelines, Yvelines)

A cheval dans la nature : progresser et se faire plaisir avec la méthode La Cense : 25 situations pratiques

Editeur : Delachaux et Niestlé - Collection : Les univers la Cense

Un guide pour faire face à 25 situations rencontrées lors de promenades à cheval. Les contributeurs proposent notamment leurs conseils pour bien connaître son compagnon et des exercices préparatoires. Ils présentent différentes situations durant lesquelles l'animal peut se montrer récalcitrant, accompagnées d'explications pour y faire face.

978-2-603-02586-4 14,90 EUR



Douieb, Richard ; Veillerant, Yann ; Ouazine, Djamel

Le manuel officiel du krav-maga

Editeur : Hachette Pratique - Collection : Hachette loisirs

Un guide pratique pour apprendre le krav-maga à travers les techniques de base, des séances d'entraînement par niveau et des mises en situation pour savoir se défendre face à des situations d'agressions.

978-2-01-391879-4 25,00 EUR



Correia, Mickaël

Une histoire populaire du football

Editeur : La Découverte - Collection : Cahiers libres

Retrace les origines et l'histoire du football qui peut être un sport d'émancipation et de révolte face à l'oppression politique, à la soumission ou au racisme dans de nombreux pays. Le journaliste aborde par exemple la contre-culture du football britannique, la naissance des mouvements ultras en Italie et la création d'autres formes de ce sport.

978-2-7071-8959-2 21,00 EUR



Anne & Dubndidu (blog)

Je cours mon premier marathon : le guide complet pour se lancer

Editeur : Larousse

La blogueuse propose un guide de préparation pour courir un premier marathon : choisir sa course, plannings et entraînements en fonction du niveau, échauffements, yoga, massage, nutrition.

978-2-03-595295-0 13,50 EUR



Silver-Fagan, Alex

Le training au féminin : sculptez-vous un corps d'athlète !

Editeur : Marabout

Un programme de renforcement musculaire en douze semaines : étape par étape, plus de soixante exercices de force, de cardio et de poids. Avec des conseils nutritionnels pour favoriser la musculation.

978-2-501-12885-8 15,90 EUR



Gaillard, Barthélémy ; Gleizes, Christophe

Magique système : l'esclavage moderne des footballeurs africains

Editeur : Marabout

Une enquête sur le marché des jeunes footballeurs africains. Prêts à tout pour venir jouer en Europe, certains jeunes talents souvent mineurs, deviennent les proies de faux intermédiaires sportifs ou de réseaux de recruteurs qui les abandonnent au premier échec. Les auteurs mettent en lumière la complicité de grands clubs européens et le laxisme des instances du football mondial.

978-2-501-13038-7 15,90 EUR



Total running

Editeur : Solar

Exercices physiques, conseils techniques, plan d'entraînement, guide alimentaire et coaching mental, un ouvrage complet pour aborder tous les aspects de la course à pied, de l'initiation à la compétition, et améliorer ses performances.

978-2-263-15250-4 19,90 EUR



Sebastiao, Victor

Cross training pour les sports de combat : préparation physique express 5 x 9 pour les boxes pieds-poings et les arts martiaux

Editeur : T. Souccar

Propose 18 séances d'entraînement issues d'un concept de préparation physique athlétique et fonctionnelle express, adaptées aux sports de combat et permettant de travailler son endurance, sa force et sa souplesse.

978-2-36549-270-6 20,00 EUR



Murray, Bob ; Kenney, W. Larry

La préparation physique du sportif

Editeur : Vigot

Un guide pratique pour bien se préparer aux exercices physiques. Les auteurs expliquent notamment pourquoi il est important de s'échauffer. Ils exposent ensuite les grands principes de l'élaboration d'un programme selon son objectif (perdre du poids, développer sa masse musculaire) et livrent des conseils pour les cas particuliers (entraînement des enfants, des seniors, en période de froid).

978-2-7114-2465-8 34,00 EUR



Rencontres
**AUTOMNE 2018
ACCROCH'DOCS**

Psychologie – Philosophie - Religions

La mémoire : vaste sujet abordée par l'éditeur « Premier parallèle » de 2 façons par un même spécialiste



Martinez, Sébastien ; Burniat, Mathieu

[Une mémoire de roi](#)

Editeur : **Premier Parallèle**

Dans la lignée de l'ouvrage Une mémoire infailible, cette bande dessinée présente les techniques de mémorisation de manière ludique et pédagogique. Un petit roi à la mémoire déplorable fait appel à un étrange personnage nommé Simonide. Ce dernier lui propose un voyage initiatique afin de découvrir les meilleures façons de ne plus rien oublier.

979-10-94841-79-2 Livre 20,00 EUR



Martinez, Sébastien

[La mémoire est un jeu : ce qu'il faut savoir pour tout savoir](#)

Editeur : **Premier Parallèle**

L'auteur, champion de France de la mémoire, présente un programme d'entraînement, accompagné d'exercices, pour éveiller, apprendre et retenir tout ce qui est nécessaire ou simplement intéressant.

979-10-94841-73-0 Livre 18,00 EUR



Van der Kolk, Bessel A.

[Le corps n'oublie rien : le cerveau, l'esprit et le corps dans la guérison du traumatisme](#)

Editeur : Albin Michel - Collection : Documents

S'appuyant sur les plus récentes avancées scientifiques, l'auteur montre les effets du traumatisme sur le corps, le cerveau et comment ils modifient le rapport du patient au monde. Il présente les bienfaits de traitements tels que le neurofeedback, l'Eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) et la méditation mais aussi le sport, le théâtre ou le yoga.

978-2-226-39386-9 Livre 27,00 EUR



Pépin, Charles

[La confiance en soi, une philosophie](#)

Editeur : Allary éditions

Le philosophe étudie la façon dont la confiance en soi se manifeste et fonctionne. Les textes de penseurs et les témoignages sur lesquels il s'appuie lui permettent de questionner les mécanismes de la confiance en soi, ses fluctuations ou encore ce qu'elle implique de la relation avec autrui et le monde.

978-2-37073-166-1 Livre 18,90 EUR



Copper-Royer, Béatrice ; Guyot, Marie

[Grands-parents, le maillon fort](#)

Editeur : Albin Michel - Collection : Questions de parents

La journaliste et la psychothérapeute démontrent que, dans le cadre des familles monoparentales ou recomposées, l'enfant doit faire face à de nombreuses figures d'adultes. Elles soulignent le rôle symbolique des grands-parents, garants de la transmission du lien filial, et proposent des conseils aux parents et aux grands-parents.

978-2-226-39603-7 Livre 14,90 EUR



Godin, Christian

Les lieux communs d'aujourd'hui

Editeur : Champ Vallon - Collection : L'esprit libre

Recueil de 154 articles rangés par ordre alphabétique qui posent un regard critique sur les stéréotypes français contemporains, d'acharnement thérapeutique à volonté en passant par croissance ou technophobie.

979-10-267-0707-3 Livre 22,00 EUR

Hélène Romano
Quand la vie fait mal aux enfants
Séparations, deuil, attentats



Romano, Hélène

Quand la vie fait mal aux enfants : séparations, deuils, attentats

Editeur : O. Jacob - Collection : Psychologie

La psychologue propose aux parents les repères nécessaires pour comprendre ce que ressent un enfant lorsqu'il vit des événements douloureux, voire traumatiques. Un outil pour les aider à répondre à son besoin de sécurité face à la violence croissante de la société, du harcèlement scolaire aux attentats terroristes.

978-2-7381-3824-8 Livre 21,50 EUR



Buzyn, Etty

Quand les mères craquent : osez dire que vous n'en pouvez plus !

Editeur : Leduc.s éditions

Des solutions pratiques et des conseils illustrés de témoignages afin de prévenir et sortir du burn-out maternel en libérant sa charge mentale.

979-10-285-0948-4 Livre 17,00 EUR



Delmas, Jean

Dieux de l'Inde : images et signes

Editeur : CNRS Editions

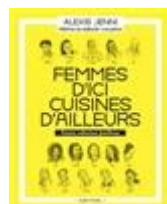
Un ouvrage sur l'iconographie hindoue à travers la littérature et l'architecture, du Moyen Age à l'époque contemporaine. L'auteur présente les caractéristiques de chaque divinité, ses origines et représentations, mais également les objets de tradition populaire : jouets en bois de Kondapalli, figurines en terre cuite, peintures du Mithilâ ou encore, les photographies des dieux.

978-2-271-11653-6 Livre 32,00 EUR



Cuisine

Rencontres AUTOMNE 2018 ACCROCH'DOCS



Jenni, Alexis

Femmes d'ici, cuisines d'ailleurs : trésors culinaires familiaux

Editeur : Albin Michel

Quinze femmes françaises de diverses origines proposent un plat venu de leur histoire familiale. En plus des recettes, elles racontent comment elles vivent leur identité culturelle et dessinent en creux une France heureuse de son métissage. Ces quinze femmes vivent dans la banlieue lyonnaise.

978-2-226-32163-3 Livre 29,90 EUR



Villanova, Thibaud

Gastrongeek : 37 recettes inspirées des dessins animés

Editeur : Hachette Pratique - Collection : Heroes

Près de quarante recettes d'entrées, de plats ou de desserts inspirées des dessins animés des années 1970 à 2000 : Scooby-Doo Les mystérieuses cités d'or, Pokémon ou encore Bob l'éponge.

978-2-01-627564-1 Livre 14,95 EUR



Piège, Jean-François

Zéro gras : plus de 50 recettes lights et gourmandes qui ont fait leurs preuves

Editeur : Hachette Pratique

Cinquante recettes rapides à réaliser, sans matière grasse, selon les techniques de cuisson développées par le chef étoilé.

978-2-01-704275-4 Livre 19,95 EUR



Chomel de Varagnes, Soizic

Pâtes : 30 recettes hyper savoureuses à préparer en 7 minutes !

Editeur : Hachette Pratique - Collection : 7 minutes en cuisine

Trente plats de pâtes, rapides à préparer et proposant des associations inattendues.

978-2-01-626896-4 Livre 7,99 EUR



Adam, Christophe

Fraise

Editeur : La Martinière - Collection : Atelier Adam

45 recettes à base de fraises, accompagnées d'un entretien avec une productrice de fraises à Plougastel et des portraits de deux chefs pâtisseries qui délivrent chacun une recette.

Plusieurs autres fruits dans cette collection : citron, framboise, chocolat, vanille

978-2-7324-8550-8 Livre 12,90 EUR



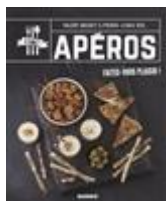
Nykvist, Jan Ivar

Barbecue chic & pratique : 90 recettes à partager toute l'année

Editeur : Larousse

Une sélection de recettes simples pour découvrir l'art de vivre nordique avec un chef norvégien spécialiste du barbecue, et réaliser sur le grill des plats de poissons, de viandes, de légumes, mais aussi des pizzas, des burgers ou des desserts.

978-2-03-594825-0 Livre 19,95 EUR



Drouet, Valéry

Apéros : faites-vous plaisir !

Editeur : Mango - Collection : A table !

Des recettes d'apéros simples à préparer.

978-2-317-01444-4 Livre 6,95 EUR



Légeret, Christine

La cuisine des fleurs : recettes salées et sucrées

Editeur : Marabout

Quarante recettes salées et sucrées pour cuisiner des plats à base de fleurs comestibles comme la tarte lemon curd et hibiscus, pancakes à la fleur d'oranger ou encore beignets de fleurs de courgettes à l'italienne.

978-2-501-12296-2 Livre 12,90 EUR



Granebring, Linda

Mon premier livre de food pairing : comment associer les goûts comme un chef

Editeur : Marabout

Un ensemble de recettes originales reposant sur des combinaisons de goûts afin de créer des plats harmonieux.

978-2-501-12287-0 Livre 19,90 EUR



Lepage, Isabel

La cuisine de la mer à la plancha

Editeur : Ouest-France - Collection : Cuisine et gastronomie

Des recettes à base de produits issus de la mer cuits à la plancha comme la salade à l'encornet, la dorade au fenouil sauvage ou encore les brochettes de julienne et de lard.

978-2-7373-7753-2 Livre 13,90 EUR



Pocard, Delphine

Pain zéro déchet : 56 recettes salées et sucrées pour ne plus jamais jeter de pain

Editeur : Rue de l'échiquier

Des recettes à base de pain pour réduire le gaspillage alimentaire : entrées (frites de croûtons, aïoli à la mie), plats (brochettes, boulettes, tartines, cannellonis de pain perdu), goûters et desserts (pudding, roll up, crème de cajou, etc.).

978-2-37425-109-7 Livre 13,90 EUR



Charrié, Jean-Christophe ; Souffland-Groussard, Maryse ; Bartczak, Sophie

Les clés de l'alimentation anti-cancer : et maladies inflammatoires, infectieuses, auto-immunes... : avec 175 recettes faciles et gourmandes

Editeur : Terre vivante - Collection : Conseils d'expert

Des informations médicales accessibles, des conseils pratiques pour choisir et préparer les aliments qui protègent des cancers et des inflammations, ainsi que 175 recettes élaborées par un médecin et une de ses patientes.

978-2-36098-257-8 Livre 23,00 EUR



Arts – Travaux Manuels

AUTOMNE 2018 ACCROCH'DOCS



Hill, John

[Gratte-ciel : 45 défis architecturaux de New York à Dubaï](#)

Editeur : Alternatives - Collection : Architecture

Un tour du monde des gratte-ciel les plus remarquables, du Flat Iron au Lotte World Tower, en passant par l'Empire State Building, la tour Pirelli ou encore le Burj Khalifa. Chacun d'entre eux est présenté du point de vue historique et technique.

978-2-07-276423-3 Livre 20,00 EUR



Gauzin-Müller, Dominique

[Architecture en terre d'aujourd'hui](#)

Editeur : Editions Museo - Collection : Transition écologique

Présentation de quarante constructions en terre à travers le monde (musée, école, bibliothèque) illustrant l'essor de ce matériau peu gourmand en énergie, disponible sur toute la planète et qui pourrait couvrir une partie des besoins en logements écologiques et économiques.

978-2-37375-028-7 Livre 25,00 EUR



Brocvielle, Vincent

[Le nez cassé de Michel-Ange : et autres récits : comment ils sont devenus artistes](#)

Editeur : Fayard

Cet ouvrage retrace la jeunesse, les conditions de vie et les années d'apprentissage de sept artistes (Michel-Ange, Rembrandt, Picasso, Manet, Duchamp et Warhol), en s'appuyant sur des matériaux variés : lettres, journaux, critiques d'époque et carnets.

978-2-213-70465-4 Livre 18,50 EUR



[Hugo Pratt : lignes d'horizons](#) ❤️

Editeur : RMN-Grand Palais

Musée des Confluences / Cong Hugo Pratt art and properties

Immersion dans l'univers du dessinateur avec, en miroir, la présentation des collections ethnographiques du musée. Propose une réflexion sur les aires géographiques, culturelles et les civilisations à travers le monde. L'œuvre de l'artiste, à la fois graphique et littéraire, est illustrée de nombreuses planches originales, d'archives et de photographies.

978-2-7118-7102-5 Livre 39,90 EUR



Paquignon, Didier

[Le coup du lapin : et autres histoires extravagantes](#) ❤️ ❤️

Editeur : Le Tripode

Recueil de dessins illustrant des faits divers absurdes sélectionnés par le peintre dans des journaux, des livres et des sites web. Un souffle d'humour traverse chacun de ces dessins. Le monde se dévoile sous un jour ahurissant.

978-2-37055-160-3 Livre 19,00 EUR



Rey, Alain

Lassaâd Metoui : le pinceau ivre

Editeur : Gallimard / Institut du monde arabe - Collection : Découvertes Gallimard. Carnet d'expo

A l'occasion de l'exposition à l'Institut du monde arabe, une présentation de l'oeuvre de l'artiste, calligraphe reconnu, alliant la tradition et la modernité, l'Orient et l'Occident. Quelques titres paraissent toujours dans la collection mythique « Découvertes » de Gallimard. La qualité reste au rendez-vous.

978-2-07-279451-3 Livre 9,20 EUR



Isabelle

Il est beau mon vélo ! : 10 tutos pour une chouette bicyclette

Editeur : Dessain et Tolra

Dix tutoriels expliqués pas à pas pour créer des accessoires et personnaliser son vélo : protection pour selle, sacoche en cuir pour les outils, gilet de sécurité ou encore casque customisé et porte bouteille.

978-2-295-00848-0 Livre 9,95 EUR



Bijasson, Coralie

Ne pas déranger je couds ! : 30 modèles sans patrons pour débuter : du 34 au 48

Editeur : Dessain et Tolra

Les techniques de taille et de couture expliquées en pas à pas avant de les expérimenter sur l'un des trente modèles, classés par difficulté croissante, de la ceinture à la veste kimono en passant par la jupe ou l'accessoire pour le tout-petit.

978-2-295-00814-5 Livre 14,95 EUR



Ma déco des 4 saisons : avec les trésors de la nature

Editeur : Editions de Saxe

Pour réaliser 28 décorations à partir de bois sur le thème de la nature. Avec une planche de patrons.

978-2-7565-3203-5 Livre 14,90 EUR



Küssner-Neubert, Andrea

Mon premier atelier couture : c'est moi qui l'ai fait !

Editeur : Editions de Saxe

Collection : Saxe kids

Une initiation à la couture à la main avec 22 modèles d'accessoires et d'objets décoratifs à coudre, présentés pas à pas.

L'ouvrage permet, grâce aux gabarits fournis, de réaliser des marque-pages, un porte-clés, un bracelet de l'amitié, une housse pour téléphone portable ou encore des sacs à main.

978-2-7565-3159-5 Livre 12,90 EUR



Réthoret-Mélin, Marie-Anne ; Seret, Natacha

Pompons : plus de 50 modèles originaux pour des enfants heureux, même quand il pleut !

Editeur : Inédite - Collection : Petites créa faciles

Plus de cinquante projets pour créer des pompons et les transformer en animaux, personnages, bijoux, fleurs ou insectes. Avec le niveau et le temps de réalisation, des pas à pas illustrés, des astuces, des conseils et un accès à deux tutoriels vidéo.

978-2-35032-352-7 Livre 12,50 EUR



Colchico, Céline

Origami décoratif : et autres créations en papier

Editeur : Mango - Collection : Mes jolies créations

Des créations originales expliquées pas à pas pour décorer son intérieur : cadre, guirlande, mobile, suspension...

978-2-317-01820-6 Livre 13,50 EUR



Picazo, Cristina

Un trésor d'activités pour toute l'année : plus de 100 activités : bricolages, créations, jeux, recettes, passe-temps...

Editeur : Mila

Plus de cent jeux, activités de créations, expériences ou recettes pour toutes les occasions, que ce soit en intérieur ou en plein air, seul ou à plusieurs.

978-2-84006-999-7 Livre 14,95 EUR



Vidaling, Raphaële

Comment occuper les enfants sans s'en occuper : bricolages, jeux et autres astuces de parents indignes : pour leur apprendre l'autonomie (et gagner une demi-heure de tranquillité)

Editeur : Tana

Un livre d'activités pour enfants à réaliser en complète autonomie, et permettant aux parents de vaquer à leurs occupations sans avoir à s'occuper d'eux.

979-10-301-0245-1 Livre 14,95 EUR



Coing-Roy, Charlotte

DIY minute : plus de 120 idées à faire en moins de 15 minutes

Editeur : Temps apprivoisé

Des idées de décorations et d'accessoires à réaliser rapidement, notamment à partir de matériel de récupération.

978-2-299-00365-8 Livre 14,95 EUR



Baldelli, Bernadette

Blackwork

Editeur : Temps apprivoisé - Collection : Jeu de fil

Un guide pour réaliser 17 créations selon la technique du blackwork, broderie traditionnelle de point compté et monochrome. Avec des diagrammes.

978-2-299-00361-0 Livre 13,50 EUR



Calligraphie, enluminure & lettrage

Editeur : Vigot

Collection : Dessin mode d'emploi

Une présentation du matériel de calligraphe et des grandes familles de lettres, des conseils pour calligraphier, enluminer des lettres ou créer des lettrages, et des exemples d'alphabets décoratifs à reproduire. Avec en fin d'ouvrage des exercices de calligraphie.

978-2-7114-2508-2 Livre 17,50 EUR



AUTOMNE 2018 ACCROCH'DOCS

Géographie - Histoire



Gougler, Philippe

[Des trains pas comme les autres : mes plus beaux voyages](#)

Editeur : Albin Michel

L'animateur de l'émission télévisuelle du même nom partage ses meilleurs souvenirs de voyages dans les trains mythiques, du Buscarril de Bolivie au train du Désert du Maroc en passant par le train des Nuages d'Argentine ou le Ghan d'Australie.

978-2-226-43863-8 Livre 29,90 EUR

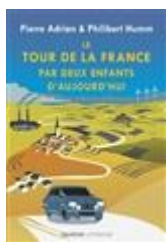


[Voyages de légende : 130 ans de découvertes](#)

Editeur : National Geographic

Une sélection illustrée des plus beaux sites de la planète à travers les cinq continents, tels que la grande barrière de corail en Australie, Carthagène des Indes, Chichen Itza, les ruines d'une grande ville maya dans la jungle du Yucatan, Stonehenge, la pyramide de Saqqarah ou encore Saint-Petersbourg.

978-2-8229-0217-5 Livre 39,95 EUR



Adrian, Pierre ; Humm, Philibert

[Le tour de la France par deux enfants d'aujourd'hui](#)

Editeur : Ed. des Equateurs - Collection : Equateurs littérature

Le récit du tour de France effectué par les auteurs, amis d'enfance, partis sur les traces des frères Volden, les héros de Tour de France par deux enfants publié en 1877 par Augustine Fouillée. A pied, à bicyclette, en bateau, ils sillonnent la France d'aujourd'hui et écoutent les vies de ceux qu'ils croisent, dans un road trip à travers l'histoire et la géographie.

978-2-84990-572-2 Livre 20,00 EUR



Meunier, Louis

[Voyage en France buissonnière : récit](#)

Editeur : Kero

L'écrivain et cavalier retrace son voyage à cheval avec son amie Sibylle, entre Paris et Marseille. Il dresse les portraits de personnages croisés sur la route et dans les campagnes, d'un jeune berger de Fontainebleau à H. Reeves. Témoin de changements sociaux inquiétants mais aussi d'initiatives enthousiasmantes, il réfléchit au monde de demain et à la relation de l'homme à la nature. Prix de la Toison d'Or du livre d'aventures en 2014 avec « Les cavaliers afghans »

978-2-36658-260-4 Livre 17,00 EUR



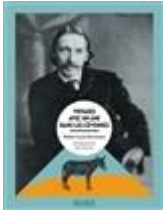
Whitaker, Robert

[La femme du cartographe : une histoire vraie d'amour, de meurtre et de survie en Amazonie](#)

Editeur : Payot - Collection : Histoire

Parallèlement à l'histoire d'Isabel Godin des Odonais, fille du gouverneur de Riogamba en Equateur, qui entreprit en 1769 un périple de 4.800 km à travers la cordillère des Andes et la jungle amazonienne pour rejoindre son mari, la genèse de la géodésie et des querelles scientifiques et philosophiques de l'époque qui ont abouti à la première exploration scientifique française en Amérique Latine. Coup de cœur d'une lectrice du comité de lecture « La Voix romaine ». A lire comme un roman.

978-2-228-92036-0 Livre 24,00 EUR



Stevenson, Robert Louis

Voyage avec un âne dans les Cévennes

Editeur : Rouergue

Publié en 1879, ce récit retrace les péripéties d'un voyage de treize jours que Stevenson, alors jeune homme, fit dans les Cévennes l'année précédente. Les photographies reprennent le texte et présentent tous les lieux et sites décrits par l'écrivain. Une nouvelle édition de ce classique des récits de voyage enrichie de photographies.

978-2-8126-1614-3 Livre 27,00 EUR



Pétreault, Clément

Nationale 7 : voyage dans une France oubliée

Editeur : Stock

Le journaliste raconte son voyage d'un mois à bord d'un camping-car de Menton à Paris sur l'axe partiellement disparu de la nationale 7, durant lequel il a rencontré des inconnus et écouté leurs histoires personnelles, et a voulu comprendre la transformation de la France marquée par l'actualité et le passé.

978-2-234-08371-4 Livre 18,50 EUR

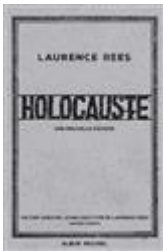


Tout sur l'archéologie : panorama des sites, des découvertes et des objets

Editeur : Flammarion - Collection : Tout sur...

Les découvertes marquantes de l'archéologie sur des sites de toutes époques à travers le monde : Grand Zimbabwe, Rapa Nui, Stonehenge, Lascaux, Angkor Vat, etc. Le fonctionnement de la discipline ainsi que les nouvelles technologies de fouilles et d'interprétation sont détaillés.

978-2-08-142153-0 Livre 35,00 EUR



Rees, Laurence

Holocauste : une nouvelle histoire

Editeur : Albin Michel - Collection : Documents

Un nouvel éclairage sur la Shoah fondé sur de nombreux témoignages inédits, de documents d'époque et de travaux d'historiens, du développement des convictions antisémites d'Hitler en 1919 jusqu'à la fin de la Seconde Guerre mondiale, en passant par les lois de Nuremberg, la guerre d'extermination et les camps de concentration.

978-2-226-39611-2 Livre 24,90 EUR



Mai 68 par celles et ceux qui l'ont vécu

Editeur : Ed. de l'Atelier / Médiapart

Au fil de dix séquences, l'ouvrage rassemble une sélection de témoignages parmi les 300 reçus lors d'un vaste appel lancé entre juin et septembre 2017. L'ensemble permet de rendre compte des événements de mai 1968 et de montrer en quoi ils ont radicalement changé le pays et les destins individuels.

978-2-7082-4559-4 Livre 29,90 EUR



68 : les archives du pouvoir : chroniques inédites d'un Etat face à la crise

Editeur : l'Iconoclaste / Archives nationales

A l'occasion d'expositions présentées dans les deux sites des Archives nationales, ce catalogue analyse les événements de mai 1968 à travers les archives de l'Etat. Il propose notamment des brouillons du général de Gaulle, des notes de G. Pompidou, des synthèses des Renseignements généraux ou encore des télégrammes relatant la situation dans les usines.

979-10-95438-65-6 Livre 25,00 EUR



Rotman, Patrick ; Vassant, Sébastien

Mai 68 : la veille du grand soir

Editeur : Delcourt / Seuil

L'histoire de mai 1968 du point de vue étudiant, intellectuel, ouvrier et politique. Elle rappelle les débats de Jean-Paul Sartre, les affrontements entre Charles de Gaulle et Georges Pompidou, ainsi que les négociations entre Jacques Chirac et la CGT.

978-2-413-00038-9 24,95 EUR



L'épopée du canal de Suez

Editeur : Gallimard / Institut du monde arabe / Musée d'histoire de Marseille - Collection : Livres d'art

L'histoire du canal de Suez depuis les premiers projets aux alentours de 2000 av. J.-C. jusqu'à ses travaux d'extension au XXIe siècle, en passant par son inauguration en 1869 ou sa nationalisation par Nasser en 1956.

978-2-07-277161-3 Livre 22,00 EUR



Gozlan, Martine

Israël, 70 ans : 7 clés pour comprendre

Editeur : Archipel

A l'occasion des 70 ans de l'Etat hébreu, la journaliste livre une radiographie de ce pays singulier explorant au plus près la vie quotidienne de ses habitants à Jérusalem, Tel-Aviv, Haïfa ou encore dans les colonies de Cisjordanie. Elle détaille sept clés pour comprendre le pays et les défis qu'il lui faudra surmonter.

978-2-8098-2440-7 Livre 16,00 EUR



Sallon, Hélène

L'Etat islamique de Mossoul : histoire d'une entreprise totalitaire

Editeur : La Découverte - Collection : Cahiers libres

La journaliste a rassemblé des témoignages recueillis après la libération de Mossoul en juillet 2017, auprès des habitants, de djihadistes ou de victimes. Elle décrit ainsi la réalité du projet étatique que le califat de l'Etat islamique voudrait imposer au monde.

978-2-7071-9871-6 Livre 19,00 EUR



Habiburahman

D'abord, ils ont effacé notre nom : un Rohingya parle

Editeur : La Martinière

En 1982, lorsque les Rohingyas sont privés du droit de la citoyenneté, Habiburahman est âgé de 3 ans. Actuellement réfugié politique en Australie, il offre le témoignage de son propre parcours mais également celui de tout un peuple en voie d'extermination.

978-2-7324-8718-2 Livre 19,90 EUR



Mandela, Nelson

Les lettres de prison de Nelson Mandela

Editeur : R. Laffont

Une sélection de 255 lettres dressant le portrait intime de leur auteur et témoignant de ses engagements, de son humanité ainsi que de ses conditions de détention.

978-2-221-21643-9 Livre 23,00 EUR



Carlin, John ; Malet, Oriol

Mandela et le général

Editeur : Delcourt / Seuil

Le récit des semaines durant lesquelles Nelson Mandela a réussi à convaincre Constand Viljoen, le général des armées sud-africaines ayant pris la tête des milices d'extrême droite, d'éviter la guerre civile. A retrouver dans la bibliographie Accroch'docs bandes dessinées.

978-2-413-00351-9 17,95 EUR



Cauwe, Nicolas

Ile de Pâques : le grand tabou : dix années de fouilles reconstruisent son histoire

Editeur : Versant Sud

L'archéologue dresse le bilan d'une dizaine d'années de fouilles et d'études sur l'île de Pâques et permet de faire la lumière sur la véracité de certains mythes.

978-2-930358-95-6 Livre 25,00 EUR



Le Brun, Dominique

Arctique, l'histoire secrète : de Pythéas à Poutine, un combat de 2.500 ans

Editeur : Omnibus

Dans cet examen critique de l'histoire officielle de la conquête du pôle Nord, D. Le Brun dévoile certaines finalités cachées de ces expéditions et identifie des explorateurs méconnus jusqu'à maintenant.

978-2-258-15180-2 Livre 23,00 EUR