

Au préalable : s'identifier !

4 / 66

Même pas mal !
LE GUIDE DES BONNES GESTES ET DES BONNES POSTURES

1 exemplaire disponible
PLUS D'INFOS

Livre
Srou, Frédéric. Auteur | Teyras, Emmanuelle. Auteur
Edité par First éditions. Paris - DL 2016

SUJET	DESCRIPTION
Sujets	> Posture <input type="text"/>
Classification	> Troubles de la posture -- Prévention <input type="text"/> 600.Techniques

Note
☆☆☆☆☆
+ Ajouter un nouveau tag

Je donne mon avis

Je note le document

Je tague le document

Dos x
Santé
+ ok

QUE PENSEZ-VOUS DE CETTE RESSOURCE ? DONNEZ NOUS VOTRE AVIS

Les champs indiqués par le symbole * sont obligatoires.

Pseudonyme* Nico

Note* ★★★★★
1 2 3 4 5

Titre* pour en finir avec le mal de dos !

Votre avis* Frédéric Srou, kinésithérapeute et Emmanuelle Teyras proposent un guide très visuel pour expliquer quels gestes et postures adopter au quotidien pour prévenir et faire disparaître ces douleurs qui empoisonnent notre vie quotidienne. Ceci est dit avec pédagogie et humour. C'est bourré d'astuces et de conseils pratiques
Un livre de prévention santé qui se lit comme une BD !

Valider Annuler

Notice commentée :

AVIS DES LECTEURS

pour en finir avec le mal de dos ! ★★★★★

Frédéric Srouf, kinésithérapeute et Emmanuelle Teyras proposent un guide très visuel pour expliquer quels gestes et postures adopter au quotidien pour prévenir et faire disparaître ces douleurs qui empoisonnent notre vie quotidienne. Ceci est dit avec pédagogie et humour. C'est bourré d'astuces et de conseils pratiques Un livre de prévention santé qui se lit comme une BD !

— par **Nico** Le 02 janvier 2019 à 14:54

[✎ Modifier](#)

[✕ Supprimer](#)

Vous pouvez supprimer, modifier vos commentaires, notes et tags !