



## On se dispute, on se réconcilie : apprendre le conflit sans passer par la violence

Livre

[Filliozat, Isabelle. Auteur](#) | [Riefolo, Violène. Auteur](#) | [Rojzman, Chantal. Auteur](#)



[Voir la collection «Les cahiers Filliozat»](#)

[Autres documents dans la collection «Les cahiers Filliozat»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

107 p. ; ill. ; 28 cm

Collection

[cahiers Filliozat \(Les\)](#)

Contributeurs

- Clotka (1981-....). Illustrateur

Cotes

- 152.47 FIL

Sections

Jeunesse

Sélection

- [Kiosque jeunesse 2019 : Une sélection de livres traitant de la thématique des émotions, présentée lors du kiosque jeunesse 2019](#)

ISBN

978-2-09-278892-9

EAN

9782092788929

Sujets

- [conflit : psychologie](#)

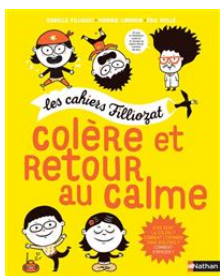
Classification

[100.Philo-Psycho](#)

Classification locale 1

- DocJ. 6-9 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		152.47 FIL



## Colère et retour au calme

Livre

[Filliozat, Isabelle. Auteur](#) | [Limousin, Virginie. Auteur](#)

Edité par [Nathan](#) - 2017



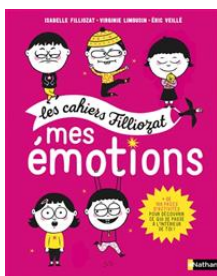
[Voir la collection «Les cahiers Filliozat»](#)

[Autres documents dans la collection «Les cahiers Filliozat»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)

- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)
  - Type de document
  - Livre
  - Langue
  - français
  - Description physique
  - 107 p. ; ill. ; 28 cm
  - Date de publication
  - 2017
  - Collection
  - [cahiers Filliozat \(Les\)](#)
  - Contributeurs
    - Veillé, Éric (1976-....). Illustrateur
  - Cotes
    - 152.47 FIL
  - Sections
  - Jeunesse
  - Sélection
    - [Kiosque jeunesse 2019 : Une sélection de livres traitant de la thématique des émotions, présentée lors du kiosque jeunesse 2019](#)
  - ISBN
  - 978-2-09-257208-5
  - Popularité
  - Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois
  - Sujets
    - [colère](#)
  - Classification
  - [100.Philo-Psycho](#)
  - Classification locale 1
    - DocJ. 6-9 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		152.47 FIL
ST MARTIN D'HERES		152.47 FIL



## Mes émotions

Livre

[Filliozat, Isabelle. Auteur](#) | [Limousin, Virginie. Auteur](#)

Édité par [Nathan](#) - 2017

[Voir la collection «Les cahiers Filliozat»](#)

[Autres documents dans la collection «Les cahiers Filliozat»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)
  - Type de document
  - Livre
  - Langue
  - français
  - Description physique
  - 107 p. ; ill. ; 28 cm
  - Date de publication
  - 2017



Collection  
[cahiers Filliozat \(Les\)](#)  
 Contributeurs  
 • Veillé, Éric (1976-....). Illustrateur  
 Cotes  
 • 152.4 FIL  
 Sections  
 Jeunesse  
 Sélection  
 • [Kiosque jeunesse 2019 : Une sélection de livres traitant de la thématique des émotions, présentée lors du kiosque jeunesse 2019](#)  
 ISBN  
 978-2-09-256322-9  
 EAN  
 9782092563229  
 Sujets  
 • [émotion](#)  
 Classification  
[100.Philo-Psycho](#)  
 Classification locale 1  
 • DocJ. 6-9 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		152.4 FIL



## Les cahiers Filliozat

Collection

Edité par [Nathan](#)

[Voir les documents de la collection](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)



## J'apprivoise mes émotions

Livre

[Jouanne, Elisabeth - Auteur du texte. Auteur](#)

Edité par [Bayard jeunesse. Montrouge](#) - 2020

12 postures sont présentées de façon très claire pour les petits, étape par étape, et à l'aide de métaphores qui leur parlent. Chaque titre est articulé autour d'un thème qui correspond aux besoins et envies des parents comme des enfants. La pratique d'exercices inspirés du yoga est bénéfique sur plusieurs plans : apprendre à prendre soin de son corps, être attentif à son bien-être, trouver en soi les ressources pour se concentrer ou se détendre... Pour, au final, des enfants bien dans leur corps et bien dans leur tête, aptes à se construire sereinement ! J'apprivoise mes émotions : prendre conscience de ce qu'on ressent, canaliser ses émotions, s'alléger, en faisant le loup, l'oiseau ou le pirate : ce sont les bénéfices de ces 11 postures amusantes à reproduire + 1 relaxation allongée pour se détendre.

[Voir la collection «Le yoga des petits»](#)



[Autres documents dans la collection «Le yoga des petits»](#)

- [Contient](#)
  - [Sujet](#)
  - [Description](#)
  - [Oeuvre](#)
  - [Exposition](#)
- Type de document  
Livre  
Langue  
français  
Description physique  
1 vol. (32 p.) ; 20 cm  
Date de publication  
2020  
Collection  
[Le yoga des petits](#)  
Contributeurs  
• Green, Ilya (1976-....). Illustrateur  
Cotes  
• 613.7 JOU  
• 613.71 JOU  
Sections  
Jeunesse  
ISBN  
979-10-363-1432-2  
EAN  
9791036314322  
Sujets  
• [yoga : enfant](#)  
Classification  
[600.Techniques](#)  
Classification locale 1  
• DocJ. 6-9 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		613.71 JOU
ST MARTIN D' HERES		613.7 JOU



## 100 massages et activités de relaxation avec mon bébé

Livre

[Diederichs, Gilles. Auteur](#) | [Gambet-Drago, Isabelle. Auteur](#)

Édité par [Nathan](#) - 2016

- [Contient](#)
  - [Sujet](#)
  - [Description](#)
  - [Oeuvre](#)
  - [Exposition](#)
- Type de document  
Livre  
Langue  
français  
Description physique  
n.p. ; ill. ; 20 cm  
Date de publication



2016  
 Contributeurs  
 • Hayashi, Emiri. Illustrateur  
 • Drago, Daniel. Photographe  
 Cotes  
 • 649.1 DIE  
 Sections  
 Adulte  
 ISBN  
 978-2-09-278819-6  
 Classification  
[600.Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
ST MARTIN D' HERES		649.1 DIE



## Ma leçon de massage avec bébé : de la naissance à 6 ans

Livre

[Gambet-Drago, Isabelle. Auteur](#)

Édité par [Eyrolles](#) - 2015



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Note

- Bibliogr.
- Webliogr.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

158 p. ; ill. ; 20 cm

Date de publication

2015

Cotes

- 649.1 GAM

Sections

Adulte

ISBN

978-2-212-56068-8

Classification

[600.Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
ST MARTIN D' HERES		649.1 GAM



## Massages pour bébés : l'éveil par le sens du toucher

Livre

[Thiriez, Bénédicte. Auteur](#) | [Ardoin, Jeanne. Auteur](#)

Édité par [Hachette bien-être. Paris](#) - 2015



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Note

- Bibliogr. p. 200-201. Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (201 p.) ; ill. en coul. ; 22 cm

Date de publication

2015

Cotes

- 615.82 THI

Sections

Adulte

ISBN

978-2-01-238685-3

EAN

9782012386853

Sujets

- [Massage pour enfants](#)
- [massage : méthode](#)

Classification

[600.Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		615.82 THI



## Massages pour bébé : 35 massages pour les 0-3 ans

Livre

[Diederichs, Gilles. Auteur](#)

Édité par [Mango](#) - 2014



[Voir la collection «Le Bien-être de mon enfant»](#)

[Autres documents dans la collection «Le Bien-être de mon enfant»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Note

- La cov. porte en plus : "3-10 ans"

Type de document  
 Livre  
 Langue  
 français  
 Description physique  
 1 vol. (39 p.) ; ill. ; 19 cm  
 Date de publication  
 2014  
 Collection  
[Le bien-être de mon enfant](#)  
 Cotes  
 • 615.82 DIE  
 Sections  
 Jeunesse  
 ISBN  
 978-2-317-01698-1  
 EAN  
 9782317016981  
 Sujets  
 • [Jeux éducatifs -- Guides pratiques et mémentos](#)  
 • [Attention chez l'enfant](#)  
 • [massage : méthode](#)  
 Classification  
[600.Techniques](#)  
 Classification locale 1  
 • DocJ. 0-6 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		615.82 DIE



## Gestion des émotions : 35 activités pour aider votre enfant à mieux vivre les émotions

Livre

[Diederichs, Gilles.](#) Auteur

Edité par [Mango](#) - 2014



[Voir la collection «Le Bien-être de mon enfant»](#)

[Autres documents dans la collection «Le Bien-être de mon enfant»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Note

- La couv. porte en plus : "3-10 ans"

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (39 p.) ; ill. ; 19 cm

Date de publication

2014

Collection

[Le bien-être de mon enfant](#)

Cotes  
 • 155.4 DIE  
 Sections  
 Jeunesse  
 ISBN  
 978-2-317-00412-4  
 EAN  
 9782317004124  
 Sujets  
 • [Jeux éducatifs -- Guides pratiques et mémentos](#)  
 • [Attention chez l'enfant](#)  
 • [activité d'éveil](#)  
 • [jeu : enfant](#)  
 • [émotion : psychologie](#)  
 Classification  
[100.Philo-Psycho](#)  
 Classification locale 1  
 • DocJ. 6-9 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		155.4 DIE



## Activités détente : 35 activités pour favoriser la relaxation de votre enfant

Livre

[Diederichs, Gilles. Auteur](#)

Édité par [Mango](#) - 2014



[Voir la collection «Le Bien-être de mon enfant»](#)

[Autres documents dans la collection «Le Bien-être de mon enfant»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Note

- La couv. porte en plus : "3-10 ans"

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (39 p.) ; ill. ; 19 cm

Date de publication

2014

Collection

[Le bien-être de mon enfant](#)

Cotes

- 155.4 DIE

Sections

Jeunesse

ISBN

978-2-317-00410-0

EAN

9782317004100

Sujets



- [Jeux éducatifs -- Guides pratiques et mémentos](#)
- [Attention chez l'enfant](#)
- [activité d'éveil](#)
- [jeu : enfant](#)

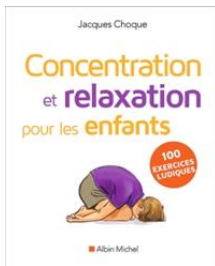
Classification

[100.Philo-Psycho](#)

Classification locale 1

- DocJ. 6-9 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		155.4 DIE



## Concentration et relaxation pour les enfants : 100 exercices ludiques

Livre

[Choque, Jacques \(1952-....\). Auteur](#)

Édité par [Albin Michel](#) - 2016



[Egalement disponible dans l'exposition «Malle Animation Jeunesse»](#)

[Autres documents de l'exposition «Malle Animation Jeunesse»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

125 p. ; 21 cm

Date de publication

2016

Exposition

Egalement disponible dans l'exposition : [Malle Animation Jeunesse](#)

Contributeurs

- [Giai-Gischia, Charles. Illustrateur](#)

Cotes

- 613.71 CHO

- 155.4 CHO

Sections

Adulte

ISBN

978-2-226-32230-2

Sujets

- [yoga : enfant](#)
- [relaxation : enfant](#)

Classification

[600.Techniques](#) ; [100.Philo-Psycho](#)

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		155.4 CHO
ST MARTIN D' HERES		155.4 CHO



# coeur tranquille et sage (Un) : la méditation, un art de vivre pour les enfants / Susan Kaiser Greenland

Livre

[Greenland, Susan Kaiser. Auteur](#)

Édité par [Les Arènes. Paris](#) - 2014

Une méthode pour aider les enfants à gérer le stress et à se détacher de la culture de l'hyperactivité, grâce à des techniques basées sur la méditation, afin de se concentrer, se calmer et cultiver la sérénité. Le CD comporte huit exercices simples permettant de développer le bien-être physique et mental. Electre 2015



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (272 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 18 cm ; 1 CD audio

Date de publication

2014

Contributeurs

- Bury, Laurent (1967-....). Traducteur
- Boutavant, Marc (1970-....). Illustrateur

Cotes

- 649.5 GRE

Sections

Adulte

ISBN

978-2-35204-323-2

EAN

9782352043232

Numéro du document

9782352043232

Classification

[600.Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
ST MARTIN D' HERES		649.5 GRE
ST MARTIN D' HERES		649.5 GRE
ST MARTIN D' HERES		649.5 GRE
ST MARTIN D' HERES		649.5 GRE



## Calme et attentif comme une grenouille : La méditation pour les enfants... avec leurs parents

Livre

[Snel, Eline. Auteur](#)

Édité par [Les Arènes. Paris](#) - 2012



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

132 p. + 1 CD ; 23 cm

Date de publication

2012

Cotes

- 158.12 SNE

Sections

Adulte ; Jeunesse

ISBN

978-2-35204-191-7

Sujets

- [méditation](#)

Classification

[100.Philo-Psycho](#)

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		158.12 SNE
BOURGOIN		158.12 SNE
ST MARTIN D' HERES		158.12 SNE
ST MARTIN D' HERES		158.12 SNE
ST MARTIN D' HERES		158.12 SNE



## Méditer avec les enfants : dès 6 ans, à la maison comme à l'école / Clarisse Gardet

Livre

[Gardet, Clarisse. Auteur](#)

Édité par [Le Livre de poche. Paris](#) - 2016

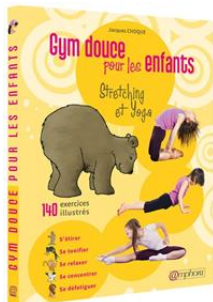
Fondé sur des témoignages et sur des expériences concrètes, un ouvrage qui permet d'acquérir les bases de la méditation et de les mettre en pratique avec les enfants. Il contient des jeux, des contes et dix méditations guidées enregistrées par l'auteure sur le CD. Electre 2018



- [Contient](#)

- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)
  - Type de document
  - Livre
  - Langue
  - français
  - Description physique
  - 1 vol. (153 p.) ; illustrations en couleur ; 22 x 15 cm ; 1 CD audio
  - Date de publication
  - 2016
  - Collection
  - [Le Livre de poche](#) ; . Pratique
  - Contributeurs
    - Midal, Fabrice (1967-....). Préfacier, etc.
  - Cotes
    - 158.1 GAR
  - Sections
  - Adulte
  - ISBN
  - 978-2-253-18762-2
  - EAN
  - 9782253187622
  - Numéro du document
  - 9782253187622
  - Classification
  - [100.Philo-Psycho](#)

Site	Emplacement	Cote
ST MARTIN D'HERES		158.1 GAR



## Gym douce pour les enfants : stretching et yoga : s'étirer, se tonifier, se relaxer, se concentrer, se défatiguer / Jacques Choque

Livre

[Choque, Jacques \(1952-....\). Auteur](#)

Édité par [Amphora. Paris](#) - 2018

A destination des parents, des animateurs et des instituteurs, des exercices, des enchaînements, ainsi que des jeux de relaxation et de respiration spécialement destinés aux enfants afin qu'ils puissent se détendre ou réguler leur tonus et leur stress. Electre 2018



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)
  - Type de document
  - Livre
  - Langue
  - français
  - Description physique
  - 1 vol. (191 p.) ; illustrations en couleur ; 21 x 17 cm

Date de publication  
2018  
Contributeurs  
• Jolivet, Olivier. Illustrateur  
• Boulanger, Denis. Photographe  
Cotes  
• 618.92 CHO  
Sections  
Adulte  
ISBN  
978-2-7576-0301-7  
EAN  
9782757603017  
Numéro du document  
9782757603017  
Sujets  
• [santé : enfant](#)  
Classification  
[600.Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		618.92 CHO



## Le yoga pour les enfants / écrit par Susannah Hoffman

Livre

[Hoffman, Susannah. Auteur](#)

Édité par [Gallimard](#) - 2019



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Note

- Glossaire. Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (72 p.) ; ill. en coul. ; 29 cm

Date de publication

2019

Liens

- Est une traduction de : Yoga for kids

Cotes

- 613.71 HOF

Sections

Jeunesse

ISBN

978-2-07-512241-2

EAN

9782075122412

Sujets

- [Hatha-yoga pour enfants](#)
- [JnDActiv](#)

- [yoga : enfant](#)
- Classification  
[600.Techniques](#)  
 Classification locale 1  
 • DocJ. 9-12 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		613.71 HOF



## J'apprends à respirer

Livre

[Jouanne, Elisabeth. Auteur](#)

Édité par [Bayard jeunesse. Montrouge](#) - 2020

12 postures sont présentées de façon très claire pour les petits, étape par étape, et à l'aide de métaphores qui leur parlent. Chaque titre est articulé autour d'un thème qui correspond aux besoins et envies des parents comme des enfants. La pratique d'exercices inspirés du yoga est bénéfique sur plusieurs plans : apprendre à prendre soin de son corps, être attentif à son bien-être, trouver en soi les ressources pour se concentrer ou se détendre... Pour, au final, des enfants bien dans leur corps et bien dans leur tête, aptes à se construire sereinement ! Je respire : sentir et maîtriser son souffle, retrouver le calme, évacuer le stress en faisant l'arbre dans le vent ou la girouette : ce sont les bénéfices de ces 11 postures amusantes à reproduire + 1 relaxation allongée pour se détendre.



[Voir la collection «Le yoga des petits»](#)

[Autres documents dans la collection «Le yoga des petits»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (32 p.) ; 19 cm

Date de publication

2020

Collection

[Le yoga des petits](#)

Contributeurs

- Green, Ilya (1976-....). Illustrateur

Cotes

- 613.7 JOU

- 613.71 JOU

Sections

Jeunesse

ISBN

979-10-363-1431-5

EAN

9791036314315

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [yoga : enfant](#)

Classification

[600.Techniques](#)

Classification locale 1

- DocJ. 6-9 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		613.71 JOU
ST MARTIN D'HERES		613.7 JOU



## Je trouve la confiance en moi

Livre

[Jouanne, Elisabeth. Auteur](#)

Édité par [Bayard jeunesse. Paris](#) - 2020

12 postures sont présentées de façon très claire pour les petits, étape par étape, et à l'aide de métaphores qui leur parlent. Chaque titre est articulé autour d'un thème qui correspond aux besoins et envies des parents comme des enfants. La pratique d'exercices inspirés du yoga est bénéfique sur plusieurs plans : apprendre à prendre soin de son corps, être attentif à son bien-être, trouver en soi les ressources pour se concentrer ou se détendre... Pour, au final, des enfants bien dans leur corps et bien dans leur tête, aptes à se construire sereinement ! Je respire : sentir et maîtriser son souffle, retrouver le calme, évacuer le stress en faisant l'arbre dans le vent ou la girouette : ce sont les bénéfices de ces 11 postures amusantes à reproduire + 1 relaxation allongée pour se détendre.



[Voir la collection «Le yoga des petits»](#)

[Autres documents dans la collection «Le yoga des petits»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (32 p.) ; 19 cm

Date de publication

2020

Collection

[Le yoga des petits](#)

Contributeurs

- Green, Ilya (1976-....). Illustrateur

Cotes

- 613.71 JOU L

Sections

Jeunesse

ISBN

979-10-363-0877-2

EAN

9791036308772

Popularité  
Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois  
Sujets  
• [yoga : enfant](#)  
Classification  
[600.Techniques](#)  
Classification locale 1  
• DocJ. 6-9 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		613.71 JOU L
BOURGOIN		613.71 JOU L



## Je m'assouplis en m'amusant

Livre

[Jouanne, Elisabeth. Auteur](#)

Édité par [Bayard. Paris](#) - 2020

12 postures sont présentées de façon très claire pour les petits, étape par étape, et à l'aide de métaphores qui leur parlent. Chaque titre est articulé autour d'un thème qui correspond aux besoins et envies des parents comme des enfants. La pratique d'exercices inspirés du yoga est bénéfique sur plusieurs plans : apprendre à prendre soin de son corps, être attentif à son bien-être, trouver en soi les ressources pour se concentrer ou se détendre... Pour, au final, des enfants bien dans leur corps et bien dans leur tête, aptes à se construire sereinement ! Je respire : sentir et maîtriser son souffle, retrouver le calme, évacuer le stress en faisant l'arbre dans le vent ou la girouette : ce sont les bénéfices de ces 11 postures amusantes à reproduire + 1 relaxation allongée pour se détendre.



[Voir la collection «Le yoga des petits»](#)

[Autres documents dans la collection «Le yoga des petits»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (32 p.) ; 19 cm

Date de publication

2020

Collection

[Le yoga des petits](#)

Contributeurs

- Green, Ilya (1976-....). Illustrateur

Cotes

- 613.71 JOU

Sections

Jeunesse

ISBN

979-10-363-0876-5

EAN



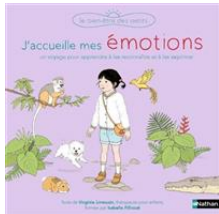
9791036308765  
 Popularité  
 Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois  
 Sujets
 

- [yoga : enfant](#)

 Classification  
[600.Techniques](#)  
 Classification locale 1
 

- DocJ. 6-9 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		613.71 JOU



## J'accueille mes émotions : un voyage pour apprendre à les reconnaître et à les exprimer / Texte de Virginie Limousin

Livre

[Limousin, Virginie. Auteur](#)

Édité par [Nathan](#) - 2017



[Voir la collection «Le bien-être des petits»](#)

[Autres documents dans la collection «Le bien-être des petits»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (32 p.) ; illustrations en couleur ; 22 x 22 cm

Date de publication

2017

Collection

[Le bien-être des petits](#)

Contributeurs

- Gravier, Alice. Illustrateur

Cotes

- 613.79 LIM

Sections

Jeunesse

Sélection

- [Kiosque jeunesse 2019 : Une sélection de livres traitant de la thématique des émotions, présentée lors du kiosque jeunesse 2019](#)

ISBN

978-2-09-258122-3

EAN

9782092581223

Numéro du document

9782092581223

Sujets

- [relaxation : enfant](#)
- [émotion](#)

Classification

[600.Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		613.79 LIM



## J'apprends à me relaxer : avec des exercices pour se détendre et des comptines pour respirer et s'endormir facilement : avec un CD / conçu par Gilles Diederichs

Livre

[Diederichs, Gilles. Auteur](#) | [Choux, Nathalie \(1967-....\). Illustrateur](#)

Édité par [Nathan. Paris](#) - 2017

Un livre CD qui propose comptines, musiques et sons de la nature. Les parents peuvent accompagner l'enfant dans la découverte et la détente de son corps. Electre 2017



[Voir la collection «Le bien-être des petits»](#)

[Autres documents dans la collection «Le bien-être des petits»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (32 p.) ; illustrations en couleur ; 22 x 22 cm ; 1 CD audio

Date de publication

2017

Collection

[Le bien-être des petits](#)

Cotes

• 613.71 DIE

• 613.79 DIE

Sections

Jeunesse

Sélection

- [Kiosque jeunesse 2019 : Une sélection de livres traitant de la thématique des émotions, présentée lors du kiosque jeunesse 2019](#)

ISBN

978-2-09-257106-4

EAN

9782092571064

Numéro du document

9782092571064

Sujets

- [relaxation : enfant](#)

Classification

[600.Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		613.79 DIE

ST MARTIN D'  
HERES

613.71 DIE



## Je m'endors bien : des routines, des exercices et des techniques simples pour s'endormir facilement : avec un CD / texte de Sophie Dumoutet



Livre

[Dumoutet, Sophie. Auteur](#) | [Gravier, Alice. Illustrateur](#)

Édité par [Nathan](#) - 2017

[Voir la collection «Le bien-être des petits»](#)

[Autres documents dans la collection «Le bien-être des petits»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

32 p. ; illustrations en couleur ; 22 x 22 cm ; 1 CD audio

Date de publication

2017

Collection

[Le bien-être des petits](#)

Cotes

- 613.79 DUM

Sections

Jeunesse

Sélection

- [Kiosque jeunesse 2019 : Une sélection de livres traitant de la thématique des émotions, présentée lors du kiosque jeunesse 2019](#)

ISBN

978-2-09-258925-0

EAN

9782092589250

Numéro du document

9782092589250

Sujets

- [relaxation : enfant](#)

Classification

[600.Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		613.79 DUM



## Je m'endors bien : des routines, des exercices et des techniques simples pour s'endormir facilement

Musique audio

[Dumoutet, Sophie. Auteur](#)

Édité par [Nathan](#) - 2019



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document  
Livre CD  
Description physique  
1 LCD  
Date de publication  
2019  
Cotes  
• 5.4 DUM  
Sections  
Jeunesse  
EAN  
9782092589250  
Numéro du document  
9782092589250  
Classification  
[Musique fonctionnelle](#)

Site	Emplacement	Cote
ST MARTIN D' HERES		5.4 DUM



## Heureux et détendu : 20 secrets pour t'aider à vivre mieux ! / Marine Locatelli (auteur)

Livre

[Locatelli, Marine \(1964-....\). Auteur](#)

Édité par [Nathan](#) - 2017



[Voir la collection «Le bien-être des enfants»](#)

[Autres documents dans la collection «Le bien-être des enfants»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document  
Livre  
Langue  
français  
Description physique  
95 p. ; illustrations en couleur ; 22 cm

Date de publication  
2017  
Collection  
[Le bien-être des enfants](#)  
Contributeurs  
• Aki (1987-....). Illustrateur  
Cotes  
• 613.79 LOC  
Sections  
Jeunesse  
Sélection  
• [Kiosque jeunesse 2019 : Une sélection de livres traitant de la thématique des émotions, présentée lors du kiosque jeunesse 2019](#)  
ISBN  
978-2-09-258958-8  
EAN  
9782092589588  
Numéro du document  
9782092581049  
Sujets  
• [relaxation : enfant](#)  
Classification  
[600.Techniques](#)  
Classification locale 1  
• DocJ. 9-12 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		613.79 LOC



## Le pilates pour les petits / Rida Ouerghi

Livre

[Ouerghi, Rida. Auteur](#) | [Fouquier, Elsa. Illustrateur](#)

Édité par [Gallimard. Paris](#) - 2013

Douze exercices mettant en scène des animaux pour faire découvrir l'activité du pilates aux enfants, leur faire prendre conscience de leur corps en douceur et favoriser leur développement physique et mental. Electre 2015



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (28 p.) ; illustrations en couleur ; 21 x 21 cm

Date de publication

2013

Cotes

• 796.4 OUE

Sections

Jeunesse

Sélection

- [Kiosque jeunesse 2019 : Une sélection de livres traitant de la thématique des émotions, présentée lors du kiosque jeunesse 2019](#)

ISBN  
978-2-07-065471-0  
EAN  
9782070654710  
Numéro du document  
9782070654710  
Sujets  
• [Pilates](#)  
Classification  
[700.Arts](#)  
Classification locale 1  
• DocJ. 0-6 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		796.4 OUE
ST MARTIN D'HERES		796.4 OUE



## Bonjour, le calme : des relaxations, en mots et en mouvements, à partager avec son enfant / Anne Crahay

Livre

[Crahay, Anne \(1973-....\). Auteur](#)

Édité par [Albin Michel-Jeunesse. Paris](#) - 2017

Une initiation à la relaxation pour les plus petits en quatre moments. Chacun d'entre eux est composé d'une ouverture pour les parents détaillant le mouvement, et d'un texte illustré à lire à l'enfant. Electre 2017



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (44 p.) ; illustrations en couleur ; 24 x 18 cm

Date de publication

2017

Cotes

- 613.79 CRA

Sections

Jeunesse

ISBN

978-2-226-39422-4

EAN

9782226394224

Numéro du document

9782226394224

Classification

[600.Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
ST MARTIN D'HERES		613.79 CRA



## Mes petits moments de relaxation / Carole Serrat (auteur)

Livre

[Serrat, Carole. Auteur](#)

Édité par [Milan](#) - 2010



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

37 p. ; ill. ; 22 cm

Date de publication

2010

Contributeurs

- Stopnicki, Laurent. Musicien
- Aki (1987-....). Illustrateur

Cotes

- 613.7 SER

Sections

Jeunesse

Sélection

- [Kiosque jeunesse 2019 : Une sélection de livres traitant de la thématique des émotions, présentée lors du kiosque jeunesse 2019](#)

ISBN

978-2-408-00774-4

EAN

9782408007744

Sujets

- [Relaxation -- Ouvrages pour la jeunesse](#)
- [Musique de relaxation](#)
- [relaxation : enfant](#)

Classification

[600. Techniques](#)

Classification locale 1

- DocJ. 6-9 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		613.7 SER



## Mon premier livre de relaxation / Gilles Diederichs, [auteur]

Livre

[Diederichs, Gilles. Auteur](#)

Édité par [Rue des enfants. \[Paris\]](#) - 2010



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Date de publication

2010

Contributeurs

- Salomon-Rieu, Véronique. Illustrateur

Cotes

- J 613.7 DIE

Sections

Jeunesse

Sélection

- [Kiosque jeunesse 2019 : Une sélection de livres traitant de la thématique des émotions, présentée lors du kiosque jeunesse 2019](#)

ISBN

978-2-35181-129-0

EAN

9782351811290

Sujets

- [Relaxation -- Ouvrages pour la jeunesse](#)
- [Musique de relaxation](#)

Classification

[Roman jeunesse](#)

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		J 613.7 DIE



## Bonjour sommeil. : des relaxations, en mots et en mouvements, à partager avec son enfant / texte de Rebecca Whitford & illustrations de Martina Selway

Livre

[Crahay, Anne \(1973-....\). Auteur](#)

Édité par [Albin Michel](#) - 2006



[Egalement disponible dans l'exposition «Malle Bébé lit 03»](#)

[Autres documents de l'exposition «Malle Bébé lit 03»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)



- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)
  - Type de document
  - Livre
  - Langue
  - français
  - Description physique
  - n. p. ; ill. ; 24 cm
  - Date de publication
  - 2006
  - Exposition
  - Egalement disponible dans l'exposition : [Malle Bébé lit 03](#)
  - Cotes
    - 613.79 CRA
  - Sections
  - Jeunesse
  - Sélection
    - [Kiosque jeunesse 2019 : Une sélection de livres traitant de la thématique des émotions, présentée lors du kiosque jeunesse 2019](#)
  - ISBN
  - 978-2-226-39962-5
  - EAN
  - 9782226399625
  - Sujets
    - [relaxation : enfant](#)
  - Classification
  - [600.Techniques](#)
  - Classification locale 1
    - DocJ. 0-6 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		613.79 CRA



## 100 activités yoga : 3 ans-12 ans

Livre

[Vinay. Shobana R.. Auteur](#)

Edité par [Mango](#) - 2015

[Voir la collection «Happy family»](#)

[Autres documents dans la collection «Happy family»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)
  - Type de document
  - Livre
  - Langue
  - français
  - Description physique
  - 111 p. ; ill. ; 22 cm
  - Date de publication
  - 2015
  - Collection
  - [Happy family](#)
  - Contributeurs
    - Gouel, Oréli (1976-....). Illustrateur



Cotes  
 • 613.71 VIN  
 Sections  
 Jeunesse  
 Sélection  
 • [Kiosque jeunesse 2019 : Une sélection de livres traitant de la thématique des émotions, présentée lors du kiosque jeunesse 2019](#)  
 ISBN  
 978-2-317-01749-0  
 EAN  
 9782317017490  
 Sujets  
 • [yoga : enfant](#)  
 Classification  
[600.Techniques](#)  
 Classification locale 1  
 • DocJ. 0-6 ans  
 • DocJ. 6-9 ans  
 • DocJ. 9-12 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		613.71 VIN



## Le yoga, c'est pour moi / Rebecca Rissman

Livre

[Rissman, Rebecca. Auteur](#)

Édité par [Bayard Jeunesse. Montrouge \(Hauts-de-Seine\)](#) - 2017

Cet ouvrage pratique propose de découvrir les bases du yoga en fournissant des informations sur cette discipline, en expliquant le déroulement d'une séance et en détaillant les postures et leurs bienfaits. Chacune est illustrée et expliquée pas à pas. Electre 2017



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Note

- Sites Internet. Glossaire. Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (76 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 19 cm

Date de publication

2017

Contributeurs

- Colonel Moutarde (1968-....). Illustrateur
- Bouard-Schwartz, Christine. Traducteur

Cotes

- 649.5 RIS
- 613.7 RIS

Sections

Jeunesse

Sélection

- [Kiosque jeunesse 2019 : Une sélection de livres traitant de la thématique des émotions, présentée lors du kiosque jeunesse 2019](#)

ISBN

978-2-7470-7308-0

EAN

9782747073080

Numéro du document

9782747073080

Sujets

- [yoga : enfant](#)

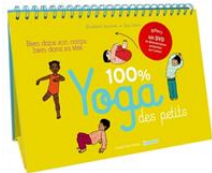
Classification

[600.Techniques](#)

Classification locale 1

- DocJ. 9-12 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		613.7 RIS
ST MARTIN D'HERES		649.5 RIS



## 100 % yoga des petits : bien dans son corps, bien dans sa tête / Elisabeth Jouanne

Livre

[Jouanne, Elisabeth. Auteur](#)

Édité par [Bayard. Montrouge \(Hauts-de-Seine\)](#) - 2015

45 enchaînements présentés, étape par étape, dans le langage des petits : rituels du matin, réveil des sens, assouplissements... Electre 2016



[Voir la collection «100%»](#)

[Autres documents dans la collection «100%»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (56 p.) ; ill. ; 22 x 31 cm ; 1 DVD

Date de publication

2015

Collection

[100%](#)

Contributeurs

- Green, Ilya (1976-....). Illustrateur

Cotes

- 796.44 JOU

- 613.7 JOU

Sections

Jeunesse

Sélection

- [Kiosque jeunesse 2019 : Une sélection de livres traitant de la thématique des émotions, présentée lors du kiosque jeunesse 2019](#)

ISBN  
 978-2-7470-5828-5  
 EAN  
 9782747058285  
 Numéro du document  
 9782747058285  
 Popularité  
 Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois  
 Sujets
 

- [yoga : enfant](#)

 Classification  
[700.Arts](#) ; [600.Techniques](#)  
 Classification locale 1
 

- DocJ. 6-9 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		613.7 JOU
BOURGOIN		613.7 JOU
BOURGOIN		613.7 JOU
ST MARTIN D' HERES		796.44 JOU



## Zen

Musique audio

Édité par [Wagram](#) - 2015

Ce coffret contient les 5 CD suivants : CD 1 : Qi Gong, CD 2 : Spa, CD 3 : Calme, CD 4 : Yoga, CD 5 : Evasion..



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document

Disque compact

Description physique

5 d.c.

Date de publication

2015

Cotes

- 5.4 ZEN

Sections

Adulte

Numéro du document

3596973244529 ; 3324452 (Wagram)

Classification

[Musique fonctionnelle](#)

Contient

- Ouverture
- Jeux cosmiques
- Nirvana, le plaisir des sens
- Caresses
- Etincelle magique
- Le Rite du Gange
- Energies mystiques
- Le Voyage des passions
- Fluide
- Kalunka

- Dernières danse
- Le Salut
- Sentir l'espace
- Détente ludique
- Libre de pensées
- Ming men
- Simple comme l'air
- Yi tang
- Ben hui
- Da bao
- Le Secret d'Archimède
- Agréable douceur
- Baignade nocturne
- Comme l'eau
- Znt et fluide
- A l'infini
- Un simple flottement
- Agréable chaleur
- Bath (The)
- Goutte magique
- Détente aquatique
- Petit intermède liquide
- Cycle de l'eau
- Bien dans son bain
- Douze bulles
- H2o
- Cocooning
- Flânerie matinale
- Pianissimo
- Pause intemporelle
- Au-delà des frontières
- Un dimande bien au chaud
- Nid douillet
- Rêveri céleste
- Refuge lumineux
- Petit arbre
- Douceur romantique
- Peace
- Calme
- Ces instants romantiques
- Soie et satin
- Matin calme
- Petits flots
- Les Yeux fermés
- Dans les bras de Morphée
- Apaisement de l'esprit
- Voyages au coeur de l'imaginaire
- Plénitude nocturne
- Eveil de l'âme
- Sleeping beauty
- Les Couleurs rouge de l'aurore
- Ecllosion 1
- Ecllosion 2
- La Lente ouverture des rieux sur le soleil
- Jour de fête au salon
- Le Grand ménage de printemps
- Le Jardin sous la pluie
- Plaisir de bain versperal
- Fontaine musique pour chambre d'enfant
- Boîte à musique pour chambre d'enfant
- Les Invités arrivent

- La Grande porte
- Chemin de la connaissance
- Respiration
- Circulation de l'énergie
- Lâcher prise
- L' Union à soi
- Méditation
- Sérénité
- Le Moi retrouvé
- L' Histoire du berger
- Là-bas
- Ballade orientale
- L' Oasis
- Les Etoiles du Maroc
- Paris-Marrakech
- Fatima princesse du désert
- Petite fleur
- Le Grand palais
- Maghreb mystique
- Mystères d'Orient
- Petit jasmin
- How deep is your mind
- Close to the gange
- Kid from New Delhi (The)
- Indian dub creation (The)
- Some thoughts of Calcutta
- Insidwe you
- On our sunny drone
- Ragga for peace

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		5.4 ZEN
ST MARTIN D' HERES		5.4 ZEN



## Je fais du yoga : avec des comptines et des mouvements pour se relaxer / conçu par Gilles Diederichs

Livre

[Diederichs, Gilles. Auteur](#) | [Billet, Marion \(1982-....\). Illustrateur](#)

Edité par [Nathan. Paris](#) - 2017

Au cours d'un petit périple, le jeune personnage découvre différents animaux qui lui apprennent en musique quelques postures de yoga. Le CD audio contient dix comptines. Electre 2017



[Voir la collection «Le bien-être des petits»](#)

[Autres documents dans la collection «Le bien-être des petits»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document  
Livre

Langue  
français  
Description physique  
1 vol. (32 p.) ; illustrations en couleur ; 22 x 22 cm ; 1 CD audio  
Date de publication  
2017  
Collection  
[Le bien-être des petits](#)  
Cotes  
• 613.71 DIE  
• 613.79 DIE  
Sections  
Jeunesse  
Sélection  
• [Kiosque jeunesse 2019 : Une sélection de livres traitant de la thématique des émotions, présentée lors du kiosque jeunesse 2019](#)  
ISBN  
978-2-09-257107-1  
EAN  
9782092571071  
Numéro du document  
9782092571071  
Sujets  
• [yoga : enfant](#)  
Classification  
[600.Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		613.79 DIE
ST MARTIN D'HERES		613.71 DIE



## Yoga en musique pour les enfants : La danse des animaux

Livre

[Van Toorenburg, Hester. Auteur](#)

Édité par [Flammarion](#) - 2017

[Voir la collection «Père Castor»](#)

[Autres documents dans la collection «Père Castor»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document  
Livre  
Langue  
français  
Description physique  
47 p. ; 22 x 30 cm  
Date de publication  
2017  
Collection  
[Père Castor](#)  
Contributeurs



- Merle, Jasper. Compositeur
- Cotes
- 613.71 VAN
  - 613.7 VAN
- Sections
- Jeunesse
- Sélection
- [Kiosque jeunesse 2019 : Une sélection de livres traitant de la thématique des émotions, présentée lors du kiosque jeunesse 2019](#)
- ISBN
- 978-2-08-139451-3
- Sujets
- [Hatha-yoga pour enfants](#)
  - [Hatha-yoga](#)
  - [yoga : enfant](#)
- Classification
- [600.Techniques](#)
- Classification locale 1
- DocJ. 6-9 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		613.7 VAN
BOURGOIN		613.7 VAN
ST MARTIN D'HERES		613.71 VAN
ST MARTIN D'HERES		613.71 VAN



## Relaxation pour enfants

Musique audio

[Roucoules, Sylvie \(1966-....\). Compositeur](#) | [Gaucher, François. Compositeur](#) | [Ducourtioux, Pascal \(1957-....\). Compositeur](#) | [Beun, André \(....-....\). Interprète](#)

Édité par [Sony](#) - 2017

Retrouvez, dans ce coffret de 2 CDs, une méthode de relaxation originale et totalement adaptée aux enfants de 3 à 7 ans et aux pré-ados de 8 à 12 ans, issue de la collection "CD Audio... pour voir la vie en rose !" CD 1 : "Relaxation pour enfants de 3 à 7 ans" : des histoires magiques pour se reposer ! : cet ouvrage propose aux enfants de 3 à 7 ans une méthode de relaxation originale et totalement adaptée à leur âge ! Conçues comme des contes à écouter, l'enfant est transporté dans des histoires où il fait la rencontre de drôles de petits personnages : nuages multicolores, lutin du jardin de bonbons... Dans le dialogue intérieur qui se crée avec ces adorables créatures sont transmises subtilement de jolies graines de sagesse ! CD 2 : "Relaxation ludique pour les 8/12 ans : cool yoga pour toi !" : dans cet ouvrage Sylvie Roucoules propose aux enfants et pré-ados de 8 à 12 ans une méthode de relaxation moderne et dynamique totalement adaptée à leur âge ! Conçues comme des mini séances de yoga créatif, les séries proposées combinent des techniques ludiques de décontraction rapide, des respirations douces et apaisantes, des étirements sous forme de jeux corporels. Enfin une histoire imaginaire guidée comme une séance de sophro-relaxation complète les temps d'exercices physiques..



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)



Type de document  
 Disque compact  
 Description physique  
 2 d.c.  
 Date de publication  
 2017  
 Cotes  
 • 5.4 ROU  
 Sections  
 Jeunesse  
 Numéro du document  
 0889854635824 ; 88985463582 (10h10)  
 Classification  
[Musique fonctionnelle](#)  
 Contient  
 • Introduction : Conseils pour préparer l'espace magique  
 • Relaxation n1 'Dans le ciel enchanté'  
 • Pause silence  
 • Relaxation n2 'Le jardin du lutin'  
 • Chant mantra 'Les pétales'  
 • Les Pétales : version instrumentale  
 • Introduction : Infos et conseils pratiques  
 • Relaxation n1 : Série cool yoga  
 • Relaxation n2 : Série cool yoga  
 • Relaxation n3 : Série voyage  
 • Chant mantra 'Music is my sun'  
 • Le Bonus exercice : Vent dans les arbres

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		5.4 ROU
ST MARTIN D' HERES		5.4 ROU



## J'apprends le yoga / texte de Flore Negroni

Livre

[Negroni, Flore. Auteur](#)

Édité par [Milan jeunesse. Toulouse](#) - 2019

Un documentaire qui présente les bases du yoga, de l'inscription au club aux plus grands maîtres de la discipline en passant par les comportements à observer, les différentes postures, le souffle et les techniques. ©Electre 2019



[Voir la collection «Mes docs sport»](#)

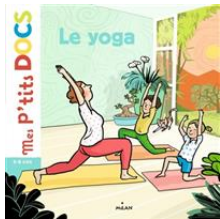
[Autres documents dans la collection «Mes docs sport»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document  
 Livre  
 Langue  
 français  
 Description physique  
 1 vol. (40 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 20 cm  
 Date de publication

2019  
 Collection  
[Mes docs](#) ; . Sport  
 Contributeurs  
 • Bedard, Sophie. Illustrateur  
 Cotes  
 • 613 NEG  
 Sections  
 Jeunesse  
 ISBN  
 978-2-408-01294-6  
 EAN  
 9782408012946  
 Numéro du document  
 9782408012946  
 Sujets  
 • [yoga : enfant](#)  
 Classification  
[600.Techniques](#)  
 Classification locale 1  
 • DocJ. 6-9 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		613 NEG
ST MARTIN D' HERES		613 NEG



## Le yoga

Livre

[Ledu, Stéphanie \(1966-....\). Auteur](#)

Édité par [Milan](#) - 2013

[Voir la collection «Mes p'tits docs»](#)

[Autres documents dans la collection «Mes p'tits docs»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (32 p.) ; Ill. ; 20 x 20 cm

Date de publication

2013

Collection

[Mes p'tits docs](#)

Contributeurs

- Riemann, Maud (1981-....). Illustrateur

Cotes

- 613.7 LED

Sections

Jeunesse

ISBN

978-2-7459-9244-4



EAN  
9782745992444  
Numéro du document  
9782745959249  
Sujets  
• [yoga : enfant](#)  
Classification  
[600.Techniques](#)  
Classification locale 1  
• DocJ. 0-6 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		613.7 LED
BOURGOIN		613.7 LED
ST MARTIN D' HERES		613.7 LED



## Le livre de yoga : le plus facile du monde : 5-10 ans

Livre

[Koch, Isabelle. Auteur](#) | [Soucaïl, Delphine. Auteur](#)

Édité par [Hachette](#) - 2017



[Voir la collection «Simplissime»](#)

[Autres documents dans la collection «Simplissime»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

45 p. ; ill. ; 24 cm

Date de publication

2017

Collection

[Simplissime](#)

Cotes

- 613.7 KOC

Sections

Jeunesse

Sélection

- [Kiosque jeunesse 2019 : Une sélection de livres traitant de la thématique des émotions, présentée lors du kiosque jeunesse 2019](#)

ISBN

978-2-01-397790-6

EAN

9782013977906

Sujets

- [yoga : enfant](#)

Classification

[600.Techniques](#)

Classification locale 1

• DocJ. 6-9 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		613.7 KOC
ST MARTIN D' HERES		613.7 KOC

Jean-Pierre Clémenceau  
*Je fais le loir,  
 le cobra  
 et la rainette*



50 EXERCICES DE YOGA  
 POUR LES ENFANTS

## Je fais le loir, le cobra et la rainette : 50 exercices de yoga pour les enfants

Livre

[Clémenceau, Jean-Pierre. Auteur](#)

Édité par [Albin Michel. Paris](#) - 2015



[Egalement disponible dans l'exposition «Malle Animation Jeunesse»](#)

[Autres documents de l'exposition «Malle Animation Jeunesse»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (108 p.) ; ill. en coul. ; 21 cm

Date de publication

2015

Exposition

Egalement disponible dans l'exposition : [Malle Animation Jeunesse](#)

Cotes

• 613.71 CLE

• 613.7 CLE

Sections

Adulte ; Jeunesse

Sélection

- [Kiosque jeunesse 2019 : Une sélection de livres traitant de la thématique des émotions, présentée lors du kiosque jeunesse 2019](#)

ISBN

978-2-226-31687-5

EAN

9782226316875

Sujets

- [Hatha-yoga pour enfants -- Ouvrages pour la jeunesse](#)
- [yoga : enfant](#)

Classification

[600.Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		613.71 CLE
BOURGOIN		613.7 CLE
ST MARTIN D' HERES		613.71 CLE



## Dix exercices pour bouger et méditer : la méditation en pleine conscience pour les enfants

Livre

[Nhât# H#nh \(1926-....\) - moine bouddhiste. Auteur](#)

Édité par [Pocket. Paris](#) - 2018



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

28 p. ; ill. ; 30 cm

Date de publication

2018

Contributeurs

- Des Ligneris, Charlotte (1984-....). Illustrateur
- Genot, Bénédicte. Traducteur

Cotes

- 613.79 THI

Sections

Jeunesse

Sélection

- [Kiosque jeunesse 2019 : Une sélection de livres traitant de la thématique des émotions, présentée lors du kiosque jeunesse 2019](#)

ISBN

978-2-266-27363-3

EAN

9782266273633

Sujets

- [méditation](#)

Classification

[600.Techniques](#)

Classification locale 1

- DocJ. 6-9 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		613.79 THI



## Les petits cailloux du bonheur : la méditation au creux de la main

Livre

[Nhât# H#nh \(1926-....\) - moine bouddhiste. Auteur](#)

Édité par [Presses-Pocket. Paris](#) - 2018



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)

- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)
  - Type de document
  - Livre
  - Langue
  - français
  - Description physique
  - 28 p. ; ill. ; 30 cm
  - Date de publication
  - 2018
  - Contributeurs
    - Des Ligneris, Charlotte (1984-....). Illustrateur
    - Genot, Bénédicte. Traducteur
  - Cotes
    - 613.79 THI
  - Sections
  - Jeunesse
  - Sélection
    - [Kiosque jeunesse 2019 : Une sélection de livres traitant de la thématique des émotions, présentée lors du kiosque jeunesse 2019](#)
  - ISBN
  - 978-2-266-27362-6
  - EAN
  - 9782266273626
  - Sujets
    - [méditation](#)
  - Classification
  - [600.Techniques](#)
  - Classification locale 1
    - DocJ. 6-9 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		613.79 THI



## 10 histoires pour bouger : s'échauffer, écouter, se relaxer, se détendre, imaginer, rêver...

Livre

[Veignant, Anaïs. Auteur](#) | [Giraud, Ariel. Auteur](#)

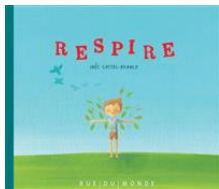
Édité par [Eveil et découvertes](#) - 2016



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)
  - Type de document
  - Livre
  - Langue
  - français
  - Description physique
  - 58 p. ; ill. ; 25x25 cm ; 2 cd-audio
  - Date de publication
  - 2016
  - Contributeurs
    - Houssais, Emmanuelle
  - Cotes

- 793 VEI
- Sections  
Jeunesse  
Sélection
- [Kiosque jeunesse 2019 : Une sélection de livres traitant de la thématique des émotions, présentée lors du kiosque jeunesse 2019](#)
- ISBN  
978-2-35366-242-5  
EAN  
9782353662425
- Sujets
- [jeu de plein air](#)
- Classification  
[700.Arts](#)
- Classification locale 1
- DocJ. 6-9 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		793 VEI



## respire

Livre

[Castel-Branco, Ines. Auteur. Illustrateur](#)

Édité par [Rue du Monde](#) - 2017



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
- [Exposition](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

n. p. ; ill. ; 25 x 29 cm

Date de publication

2017

Cotes

- 613.7 CAS
- E CAS

Sections

Jeunesse

Sélection

- [Kiosque jeunesse 2019 : Une sélection de livres traitant de la thématique des émotions, présentée lors du kiosque jeunesse 2019](#)

ISBN

978-2-35504-489-2

Sujets

- [yoga : enfant](#)

Classification

[600.Techniques](#) ; [Album](#)

Classification locale 1

- DocJ. 0-6 ans

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN		613.7 CAS

BOURGOIN

E CAS