



On a les politiques qu'on mérite / Chloé Morin

Livre

[Morin, Chloé. Auteur](#)

Édité par [Fayard. Paris](#) - 2022

Un décryptage de la détestation du monde politique en France. La politologue dévoile la réalité du métier de politique en menant des entretiens avec des femmes et des hommes politiques puis elle les confronte aux sondages qu'elle a réalisés auprès de la population. Elle tente ainsi de déterminer en quoi consiste ce sentiment de méfiance et ce qui le nourrit. ©Electre 2022

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (250 p.) ; 22 x 14 cm

Date de publication

2022

Cotes

- 320.944 MOR

Sections

Adulte

ISBN

978-2-213-72084-5

EAN

9782213720845

Numéro du document

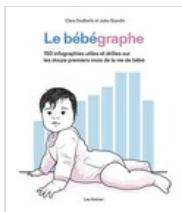
9782213720845

Classification

[300.Sc. Soc.](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN	Adulte	320.944 MOR



Le bébégraphe : 150 infographies utiles et drôles sur les douze premiers mois de la vie de bébé / Clara Dealberto et Jules Grandin

Livre

Dealberto, Clara. Auteur | Grandin, Jules. Auteur

Édité par Les Arènes. Paris - 2021

Durant la première année d'existence de leur fille et plusieurs fois par semaine, les auteurs ont étudié les faits et gestes de la vie de leur bébé afin d'en tirer des infographies vraies et précises, mais aussi drôles et décalées. Ces informations concernent aussi bien l'évolution des convictions anti-tétine de la mère que la localisation des taches sur un body ou le budget couches sur un an. ©Electre 2022

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (170 p.) ; illustrations en couleur ; 20 x 17 cm

Date de publication

2021

Cotes

- 649.1 DEA

Sections

Adulte

ISBN

979-10-375-0348-0

EAN

9791037503480

Numéro du document

9791037503480

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Nourrissons](#)

Classification

[600. Techniques](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN	Adulte	649.1 DEA



Plus vite que le futur : comment les technologies vont bouleverser nos vies / Peter H. Diamandis et Steven Kotler

Livre

[Diamandis, Peter.](#) Auteur | [Kotler, Steven \(1967-....\).](#) Auteur

Édité par [Diateino.](#) Paris - 2021

A l'aube d'un changement de civilisation majeur fondé sur l'essor des nouvelles technologies, les auteurs explorent les promesses offertes par les progrès en matière d'intelligence artificielle, d'impression 3D, de réalité virtuelle ou encore de blockchain. Ils décrivent les bouleversements à venir dans les domaines de l'éducation, des loisirs, de l'alimentation ou encore de la santé.

©Electre 2022

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (429 p.) ; 22 x 15 cm

Date de publication

2021

Contributeurs

- [Montaut-Pernaudet, Aurélie.](#) Traducteur

Cotes

- 303.48 DIA

Sections

Adulte

Sélection

- [La Fête de la science 2022 au Rendez vous de la MDI du 14 juin 2022](#)

ISBN

978-2-35456-470-4

EAN

9782354564704

Numéro du document

9782354564704

Sujets

- [Innovations technologiques](#)
- [Intelligence artificielle](#)
- [Blockchains](#)
- [Technologies de l'information et de la communication](#)

Classification

[300.Sc. Soc.](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
ST MARTIN D' HERES	Adulte	303.48 DIA



Rencontres avec le diable : anthologie d'un personnage obscur / Nicolas Diochon, Philippe Martin

Livre

[Diochon, Nicolas. Auteur](#) | [Martin, Philippe \(1961-....\) - historien. Auteur](#)

Édité par [Cerf. Paris](#) - 2022

Étude sur l'évolution des représentations du diable jusqu'au XXe siècle, sous la plume de théologiens, de romanciers, de philosophes ou de témoins anonymes. Tour à tour responsable des petits drames intimes ou d'événements historiques funestes, le diable apparaît comme un miroir des peurs, des angoisses et plus largement de l'inconscient de chaque époque. ©Electre 2022

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (400 p.) ; 24 x 16 cm

Date de publication

2022

Cotes

- 235.4 DIO

Sections

Adulte

ISBN

978-2-204-14829-0

EAN

9782204148290

Numéro du document

9782204148290

Popularité

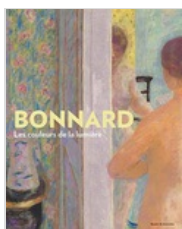
Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Classification

[200.Religion](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
ST MARTIN D' HERES	Adulte	235.4 DIO



Bonnard, les couleurs de la lumière / sous la direction de Sophie Bernard, Isabelle Cahn et Guy Tosatto

Livre

Édité par [Musée de Grenoble. Grenoble](#) ; [In Fine éditions d'art. Paris](#) - 2021

Catalogue de cette exposition mettant en avant la couleur et la lumière dans l'oeuvre du peintre. Comme il ne cherche pas à reproduire la réalité mais à traduire les éléments fugitifs qui la traversent, Bonnard ne peint pas directement sur place mais de mémoire dans son atelier, se fondant sur des notes et des esquisses. ©Electre 2022



Note

- Chronol. Bibliogr.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (327 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 29 x 23 cm

Date de publication

2021

Contributeurs

- Bernard, Sophie (1978-....) - historienne de l'art. Directeur de publication
- Cahn, Isabelle (1954-....). Directeur de publication
- Tosatto, Guy (1958-....). Directeur de publication. Préfacier, etc.
- Leribault, Christophe. Préfacier, etc.

Cotes

- 759.4 BON

Sections

Adulte

ISBN

978-2-38203-049-3

EAN

9782382030493

Numéro du document

9782382030493

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

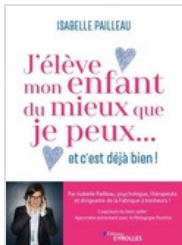
- [Bonnard Pierre \(1867-1947\)](#)
- [Catalogues d'exposition](#)

Classification

[700.Arts](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
ST MARTIN D' HERES	Adulte	759.4 BON



J'élève mon enfant du mieux que je peux... et c'est déjà bien ! / Isabelle Pailleau

Livre

Pailleau, Isabelle. Auteur

Édité par Eyrolles. Paris - 2021

Assorti de témoignages, de conseils et d'informations scientifiques, ce guide présente un panorama des différentes dimensions de la responsabilité parentale, de la naissance jusqu'à l'adolescence, en promouvant une éducation et une pédagogie bienveillantes pour aider les enfants à devenir des adultes autonomes et à s'inscrire avec confiance dans la société. ©Electre 2022

Note

- Bibliogr.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (255 p.) ; 22 x 16 cm

Date de publication

2021

Cotes

- 649.6 PAI

Sections

Adulte

ISBN

978-2-416-00157-4

EAN

9782416001574

Numéro du document

9782416001574

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

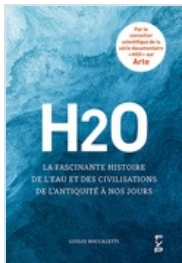
- [Éducation des enfants](#)
- [Rôle parental](#)
- [Guides pratiques et mémentos](#)

Classification

600. Techniques

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
ST MARTIN D' HERES	Adulte	649.6 PAI



H2O : la fascinante histoire de l'eau et des civilisations, de l'Antiquité à nos jours / Giulio Boccaletti

Livre

Boccaletti, Giulio. Auteur

Édité par Fyp éditions. Limoges - 2021

Directeur de l'organisation environnementale The nature conservancy, l'auteur explique comment l'exploitation et la conservation de l'eau ont façonné les sociétés humaines, engendrant des systèmes politiques, juridiques et économiques capables d'accompagner la gestion et le développement des infrastructures de l'eau. ©Electre 2022

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (381 p.) ; 22 x 15 cm

Date de publication

2021

Collection

[Présence](#)

Contributeurs

- Devesa, Florence. Traducteur
- Adams, Philippe. Traducteur
- Thoraud, Mélanie. Traducteur

Cotes

- 333.91 BOC

Sections

Adulte

ISBN

978-2-36405-208-6

EAN

9782364052086

Numéro du document

9782364052086

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Histoire](#)
- [Eau -- Conservation des ressources -- Histoire](#)
- [Eau -- Aspect politique -- Histoire](#)
- [Eau -- Droit -- Histoire](#)
- [Eau -- Aspect économique -- Histoire](#)

Classification

[300.Sc. Soc.](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
ST MARTIN D' HERES	Adulte	333.91 BOC



Tous les sexes sont dans la nature / Thierry Lodé

Livre

[Lodé, Thierry. Auteur](#)

Édité par [Humensciences. Paris](#) - 2022

Un panorama de la diversité des sexualités animales : monogamie, polygamie, polyandrie, homosexualité et autoérotisme. L'auteur évoque le rôle reproducteur du sexe mais également son aspect érotique chez les animaux. ©Electre 2022

Note

- [Bibliogr.](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (252 p.) ; 22 x 15 cm

Date de publication

2022

Collection

[Mondes animaux](#)

Contributeurs

- Serra, Jessica (1982-....). Auteur de la postface, du colophon, etc.

Cotes

- 591.5 LOD

Sections

Adulte

ISBN

978-2-37931-427-8

EAN

9782379314278

Numéro du document

9782379314278

Sujets

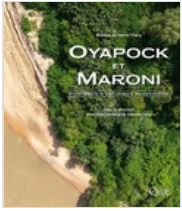
- [Comportement sexuel des animaux](#)

Classification

[500.Sc. Pures](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
ST MARTIN D' HERES	Adulte	591.5 LOD



Oyapock et Maroni : portraits d'estuaires amazoniens / sous la direction d'Antoine Gardel et de Damien Davy

Livre

Édité par [Quae. Versailles](#) - 2021

Présentation illustrée de la biodiversité de la Guyane, territoire d'Amérique du Sud délimité par deux fleuves, l'Oyapock et le Maroni. Le littoral et les estuaires de cette région sont décrits, ainsi que ses enjeux environnementaux, humains et économiques. ©Electre 2022

Note

- Glossaire. Sitogr. Bibliogr.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (142 p.) ; illustrations en noir et en couleur, cartes ; 29 x 25 cm

Date de publication

2021

Collection

[Beaux livres](#)

Contributeurs

- Gardel, Antoine (1970-....). Directeur de publication
- Davy, Damien (1974-....). Directeur de publication
- Alexandre, Rodolphe (1953-....). Préfacier, etc.
- Théry, Hervé (1951-....). Préfacier, etc.

Cotes

- 988 OYA

Sections

Adulte

ISBN

978-2-7592-3274-1

EAN

9782759232741

Numéro du document

9782759232741

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Écologie des estuaires -- Guyane -- 1990-2020](#)
- [Environnement -- Protection -- Guyane -- 1990-2020](#)
- [Ouvrages illustrés](#)

Classification

[900.Hist-Géo](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
ST MARTIN D' HERES	Adulte	988 OYA



Secours en montagne : dix interventions extraordinaires qui ont marqué à jamais ma carrière de secouriste au sein du PGHM / Eric Mesnier

Livre

Mesnier, Eric. Auteur

Édité par Nimrod. Bagnolet (Seine-Saint-Denis) - 2021

Dix récits personnels témoignant de la complexité et des méthodes liées aux opérations de secours en haute montagne. Décrivant son état émotionnel durant les interventions, les dangers encourus ainsi que les rebondissements auxquels les sauveteurs doivent faire face, l'auteur souligne l'importance de la communication et de l'adaptabilité pour mener à bien ces missions de sauvetage. ©Electre 2022

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (240 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 23 x 15 cm

Date de publication

2021

Contributeurs

- Michelin, Rémy (1966-....). Préfacier, etc.

Cotes

- 363.34 MES

Sections

Adulte

ISBN

978-2-37753-016-8

EAN

9782377530168

Numéro du document

9782377530168

Sujets

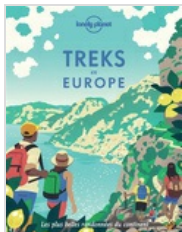
- [2000-....](#)
- [Pisteurs secouristes -- France -- 2000-....](#)
- [Gendarmes -- France -- 2000-....](#)
- [Récits personnels](#)

Classification

300.Sc. Soc.

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
ST MARTIN D' HERES	Adulte	363.34 MES



Treks en Europe : les plus belles randonnées du continent / traduction Giuseppe Ardiri, Sophie Lecoq, Pauline Tardieu-Collinet et Laura Vaz

Livre

Édité par [Lonely planet. Victoria \(Australie\)](#) - 2021

De la randonnée d'un jour au trek de plusieurs mois, sélection de cinquante itinéraires à travers l'Europe avec de nombreuses informations pratiques. Pour chaque trek, trois variantes sont proposées, soit au total 150 idées pour découvrir le continent à pied. Avec des conseils sur les meilleurs points de départ, les périodes idéales et le niveau de difficulté. ©Electre 2022



Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (320 p.) ; illustrations en couleur, cartes ; 27 x 21 cm

Date de publication

2021

Contributeurs

- Ardiri, Giuseppe. Traducteur
- Lecoq, Sophie. Traducteur
- Tardieu-Collinet, Pauline (1986-....). Traducteur
- Vaz, Laura. Traducteur

Cotes

- 796.510 TRE

Sections

Adulte

ISBN

978-2-8161-9422-7

EAN

9782816194227

Numéro du document

9782816194227

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Sujets

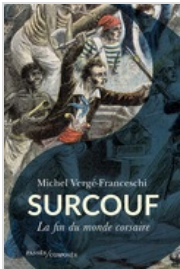
- [Guides touristiques et de visite](#)

Classification

[700.Arts](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
ST MARTIN D' HERES	Adulte	796.510 TRE



Surcouf : la fin du monde corsaire / Michel Vergé-Franceschi

Livre

[Vergé-Franceschi, Michel \(1951-....\). Auteur](#)

Édité par [Passés composés. Paris](#) - 2022

Cette biographie retrace la vie d'aventures de ce marin de légende, des rives de l'océan Indien, où il navigue dès l'âge de 20 ans, à sa carrière de corsaire et d'armateur. L'auteur lève également le voile sur son attitude vis-à-vis de l'esclavage, grâce auquel Surcouf s'est considérablement enrichi. ©Electre 2022

Note

- [Bibliogr. Index](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (348 p.) ; 22 x 15 cm

Date de publication

2022

Collection

[Biographies](#)

Cotes

- 910.45 VER

Sections

Adulte

ISBN

978-2-37933-818-2

EAN

9782379338182

Numéro du document

9782379338182

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Sujets

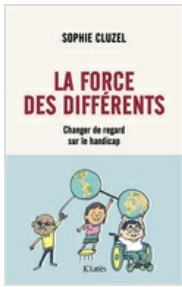
- [Surcouf Robert \(1773-1827\)](#)
- [Biographies](#)

Classification

[900.Hist-Géo](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
ST MARTIN D' HERES	Adulte	910.45 VER



La force des différents : changer de regard sur le handicap / Sophie Cluzel

Livre

Cluzel, Sophie (1961-....). Auteur

Édité par Lattès. Paris - 2022

Secrétaire d'Etat en charge des personnes handicapées sous la présidence d'E. Macron, l'auteure a interrogé onze personnalités sur leur rapport au handicap, le leur ou celui de leur proche : C. Chirac, G. Montagné, A. Jollien, D. Farrugia ou M.-A. Le Fur. Ces entretiens abordent des thèmes comme le recrutement, la féminité, la représentation dans les médias, les déplacements et la vie quotidienne. ©Electre 2022

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (192 p.) ; 22 x 14 cm

Date de publication

2022

Cotes

- 305.9 CLU

Sections

Adulte

ISBN

978-2-7096-6930-6

EAN

9782709669306

Numéro du document

9782709669306

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

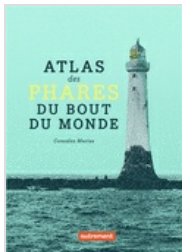
- [2000-....](#)
- [Handicapés -- Protection, assistance, etc. -- récits personnels -- France -- 2000-....](#)
- [Aidants naturels -- France -- 2000-....](#)
- [Entretiens](#)

Classification

[300.Sc. Soc.](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
ST MARTIN D' HERES	Adulte	305.9 CLU



Atlas des phares du bout du monde / textes, illustrations et cartes Gonzalez Macias

Livre

[Macias, Gonzalez. Auteur](#)

Édité par [Autrement. Paris](#) - 2021

Un voyage autour du monde à la découverte de 34 phares, de l'Europe à l'Afrique du Sud en passant par l'Alaska et la Terre de Feu. Des cartes ainsi que des plans de ces édifices complètent l'ouvrage. ©Electre 2022

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (150 p.) ; illustrations en noir et en couleur, cartes ; 26 x 18 cm

Date de publication

2021

Collection

[Atlas pour tous](#)

Contributeurs

- [Macias, Gonzalez. Cartographe](#)
- [Guicherd, Nelly. Traducteur](#)

Cotes

- 912 MAC

Sections

Adulte

ISBN

978-2-7467-6282-4

EAN

9782746762824

Numéro du document

9782746762824

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Phares](#)
- [Atlas](#)

Classification

[900.Hist-Géo](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
ST MARTIN D' HERES	Adulte	912 MAC



Le couple parfait n'existe pas

Livre numérique

[Commo, Cécilia. Auteur](#)

Édité par [Flammarion](#) - 2022

Il était une fois... Ainsi commence l'aventure amoureuse. Mais comment se poursuit-elle dans la vraie vie ? Face au quotidien, à l'arrivée des enfants ? Face aux baisses de libido, aux disputes, à l'infidélité ? Comment s'arrange-t-on lorsque l'on s'unit seulement pour le meilleur, sans vouloir le pire ? Loin des guides pratiques ou manuels de survie à destination des couples, l'auteur analyse ici nos habitudes, nos travers et nos attentes au sein du couple moderne, qu'il soit hétérosexuel ou homosexuel. Avec un regard lucide, mordant parfois mais toujours bienveillant, elle nous entraîne dans une réflexion sur la représentation que l'on se fait du couple en général et de notre couple en particulier. À la lumière des confidences faites dans son cabinet, elle nous révèle comment la perfection conjugale se heurte à la réalité et pourquoi elle tend à nous rapprocher de l'échec bien plus qu'à nous en éloigner.

Langue

français

Date de publication

26/01/2022

EAN de l'offre

9782080270986

Classification

[Développement personnel](#) ;

[Santé et Bien-être \(santé physique et mentale, hygiène, sexualité, psychologie, pédagogie, enfants\)](#)

; [Psychologie du développement](#)

[Plus d'informations...](#)



Comprendre les NFT et les métavers

Livre numérique

Gayard, Laurent. Auteur

Édité par Slatkine & Cie

« Avec mes cryptos, j'ai acheté un NFT sur un métavers ». Vous risquez d'entendre de plus en plus souvent ce genre de phrase dans un futur proche. Mais qu'est-ce qu'un NFT, un non-fongible token ? Pour certains, il s'agit de la plus grande révolution dans le monde de l'art depuis l'invention du pinceau. Pour d'autres, c'est un moyen supplémentaire de spéculer. Le terme « fongible » qualifie une chose qui peut être remplacée par une autre de même nature. Les pièces de monnaie, les billets de banque, le sel, l'huile ou l'or brut sont fongibles. Ils peuvent être uniques et identifiés par un signe distinctif, un filigrane par exemple, mais ils n'en restent pas moins interchangeables car de même nature et de même valeur. Le NFT est un non-fongible token, il peut être vendu ou acheté sur une place de marché en ligne et détenu sur un portefeuille électronique mais est non fongible car chaque NFT diffère d'un autre. Un NFT est donc un jeton numérique qui n'est pas fongible, pas interchangeable. Si je prête 10 euros, peu importe qu'on me rende le même billet, un autre ou bien des pièces. En revanche, si je prête mon tableau de Monet pour une exposition, je m'attends à ce qu'on me rende celui-ci et non à ce qu'on m'en renvoie un autre. Au fil de cet ouvrage, vous apprendrez ce qu'est un NFT puis comment créer le vôtre. À PROPOS DE L'AUTEUR Spécialiste du Bitcoin et du Darknet, Laurent Gayard est l'auteur de Darknet, GAFA, Bitcoin (2018) publié chez Slatkine & Cie. Il a été trois ans l'assistant de Sir David Omand, directeur du Government Communications Headquarters, puis celui de David Shutter, ancien du MI6. Il s'intéresse depuis toujours à l'histoire d'Internet et à ses constantes évolutions, parmi lesquelles l'essor fulgurant des cryptomonnaies.

Langue

français

EAN de l'offre

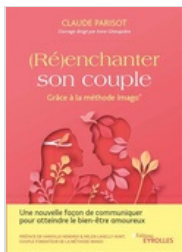
3666114269176

Classification

Économie, Entreprise, Finance, Industrie ;

MANAGEMENT, GESTION ET ÉCONOMIE D'ENTREPRISE ; Économie domestique

[Plus d'informations...](#)



(Ré)enchanter son couple : grâce à la méthode Imago / Claude Parisot

Livre

[Parisot, Claude. Auteur](#)

Édité par [Eyrolles. Paris](#) - 2022

Présentation de la thérapie Imago, conçue pour venir en aide aux couples qui sont en crise, peinent à trouver leur épanouissement, souhaitent renforcer leur lien ou comprendre les raisons de leur éloignement. Chaque chapitre est accompagné d'un décryptage de dialogues issus de séances en cabinet, qui se présentent comme autant d'exercices à faire à deux pour dénouer les blocages. ©Electre 2022

Note

- [Bibliogr.](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (249 p.) ; 21 x 15 cm

Date de publication

2022

Contributeurs

- [Logé, Sandra. Collaborateur](#)
- [Hendrix, Harville. Préfacier, etc.](#)
- [Hunt, Helen \(1949-....\). Préfacier, etc.](#)
- [Ghesquière, Anne. Directeur de publication](#)

Cotes

- 155.64 PAR

Sections

Adulte

ISBN

978-2-416-00411-7

EAN

9782416004117

Numéro du document

9782416004117

Sujets

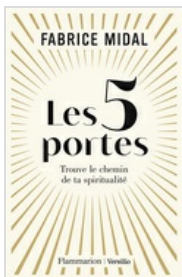
- [Couples](#)
- [Couples -- Psychologie](#)
- [Thérapie conjugale](#)
- [Relations amoureuses](#)
- [Guides pratiques et mémentos](#)

Classification

[100.Philo-Psycho](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN	Adulte	155.64 PAR



Les 5 portes : trouve le chemin de ta spiritualité / Fabrice Midal

Livre

Midal, Fabrice (1967-....). Auteur

Édité par Flammarion. Paris ; Versilio - 2022

Des conseils pour développer et faire corps avec sa spiritualité à travers cinq portes : le bonheur de faire, de voir clair, d'être en relation, d'être comblé et d'être en paix. ©Electre 2022



Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (231 p.) ; 21 x 14 cm

Date de publication

2022

Cotes

- 158.1 MID

Sections

Adulte

ISBN

978-2-08-023676-0

EAN

9782080236760

Numéro du document

9782080236760

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Spiritualité](#)
- [Guides pratiques et mémentos](#)

Classification

[100.Philo-Psycho](#)

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

BOURGOIN

Adulte

158.1 MID



Mon écran et moi : stop à la fatigue ! / Nathalie Ballot-Léna, Dr Petra Kunze, Béatrice Bouchilloux et Patrick Mazeau

Livre

[Ballot-Léna, Nathalie. Auteur](#) | [Kunze, Petra. Auteur](#) | [Bouchilloux, Béatrice. Auteur](#) | [Mazeau, Patrick \(1953-....\). Auteur](#)

Édité par [Flammarion. Paris](#) - 2022

Sécheresse oculaire, fatigue visuelle, maux de tête, douleurs à la nuque ou au coccyx sont quelques-uns des symptômes d'une surexposition aux écrans et d'une mauvaise posture de travail. Dans ce guide, une orthopédiste, une ophtalmologiste, une kinésithérapeute et un ostéopathe proposent des exercices illustrés permettant de prévenir et de traiter ces maux. ©Electre 2022

Note

- Index. Bibliogr.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (157 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 21 x 16 cm

Date de publication

2022

Cotes

- 613.7 MON

Sections

Adulte

ISBN

978-2-08-026315-5

EAN

9782080263155

Numéro du document

9782080263155

Sujets

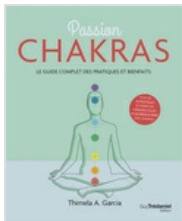
- [Dorsalgie -- Prévention](#)
- [Dorsalgie -- Thérapeutique par l'exercice](#)
- [Oeil -- Fatigue -- Prévention](#)
- [Oeil -- Fatigue -- Thérapeutique par l'exercice](#)
- [Troubles de la posture -- Prévention](#)

Classification

[600. Techniques](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN	Adulte	613.7 MON



Passion chakras : le guide complet des pratiques et bienfaits : plus de 50 pratiques et exercices thérapeutiques pour rééquilibrer vos chakras / Thimela A. Garcia

Livre

[Garcia, Thimela A.. Auteur](#)

Édité par [G. Trédaniel. Paris](#) - 2022

Un guide proposant des pratiques thérapeutiques pour apprendre à ouvrir ses chakras et à optimiser leur flux d'énergie afin d'atteindre l'harmonie physique, mentale et spirituelle et d'accroître sa concentration et son attention. Avec plus de cinquante exercices. ©Electre 2022



Note

- Bibliogr. Glossaire. Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (303 p.) ; illustrations en couleur ; 20 x 16 cm

Date de publication

2022

Contributeurs

- Pichard, Marie-Noëlle (1955-....). Traducteur

Cotes

- 615.8 GAR

Sections

Adulte

ISBN

978-2-8132-2510-8

EAN

9782813225108

Numéro du document

9782813225108

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

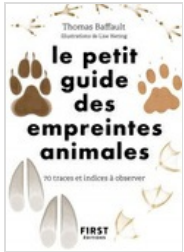
- [Chakra](#)
- [Guides pratiques et mémentos](#)

Classification

[600. Techniques](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN	Adulte	615.8 GAR



Le petit guide des empreintes : 70 traces et indices à observer

Livre numérique

[Baffault, Thomas.](#) Auteur | [HERZOG, Lise.](#) Illustrateur

Édité par [First](#) - 2022

Un petit guide tout en couleurs pour apprendre à reconnaître les empreintes et les indices laissées par les animaux ! Renard ou chat ? Cerf ou chevreuil ? ... retrouvez facilement à qui appartiennent ces empreintes grâce ce petit guide d'observation qui accompagnera vos promenades ! Description, points clés de reconnaissance, habitat, infos utiles... grâce à ces 70 fiches d'identification, les empreintes et autres petits indices laissés par les animaux (os, couchages, déjections...) n'auront plus de secrets pour vous ! Chaque fiche est illustrée avec un dessin très précis pour reconnaître en un clin d'œil les traces de pas. D'un tout petit format, ce livre tient dans une poche pour être le compagnon idéal de toutes vos excursions

Langue

français

Date de publication

27/01/2022

EAN de l'offre

9782412074459

Classification

[Nature](#)

[Plus d'informations...](#)



Chut, j'ai un call !

Livre numérique

[Tillinac, Héloïse. Auteur](#)

Edité par [Dunod](#)

Ils sont nombreux à avoir quitté le salariat pour trouver un meilleur équilibre, les indépendants sont pourtant les grands oubliés des réflexions sur l'articulation entre vie professionnelle et vie familiale. L'évolution du rapport à la parentalité et l'entrée massive des femmes sur le marché du travail ces dernières décennies posent cette question de manière inédite. L'équilibre est-il automatique d s sortis des murs de l'entreprise, de ses contraintes et de sa hiérarchie ? Charge mentale, floutage des limites, stress : des sujets d'autant plus d'actualité que les cartes du monde professionnel sont aujourd'hui rebattues, les frontières classiques ayant vol  en éclat en cette année de confinement. Nourri par cinquante questionnaires et un corpus d'entretiens qualitatifs, ce livre propose une plongée dans l'organisation des sphères familiales et professionnelles chez ceux qui sont libres de choisir leur rythme. Emmaill  d'exercices d'auto-coaching, il permettra aux indépendants de définir et trouver leur équilibre. Ce livre est fait pour vous si : Vous venez juste de vous lancer et cherchez à construire une organisation équilibrée entre le temps nécessaire au développement de votre activité et vos enfants ; Vous vous êtes installé dans un rythme qui ne vous convient pas parce que, coincé entre les sorties d' cole, les vacances et les jours enfants malades vous ne trouvez plus le temps suffisant pour développer votre activité ; Vous vous êtes installé dans un rythme qui pose des difficultés en termes de fatigue (travail la nuit, manque de vacances) et/ou de reconnaissance (ni reconnu en tant que parent, ni reconnu en tant que professionnel) ; Vous êtes salarié, insatisfait de votre équilibre, et vous interrogez sur une éventuelle reconversion dans une activité à votre compte qui résoudrait selon vous la question ; Vous vivez plusieurs jours de télétravail par semaine et cherchez à construire une organisation et un rythme satisfaisant

Langue

français

ISBN

9782100832538

EAN de l'offre

3666114237939

Classification

[Vie professionnelle](#) ; [Vie quotidienne](#), [Vie de la famille](#) ; [Création d'entreprise](#)

[Plus d'informations...](#)



Les fossoyeurs

Livre numérique

[Castanet, Victor](#). Auteur

Édité par [Fayard](#)

Trois ans d'investigations, 250 témoins, le courage d'une poignée de lanceurs d'alerte, des dizaines de documents explosifs, plusieurs personnalités impliquées... Voici une plongée inquiétante dans les secrets du groupe Orpéa, leader mondial des Ehpad et des cliniques. Truffé de révélations spectaculaires, ce récit haletant et émouvant met au jour de multiples dérives et révèle un vaste réseau d'influence, bien loin du dévouement des équipes d'aidants et de soignants, majoritairement attachées au soutien des plus fragiles. Personnes âgées maltraitées, salariés malmenés, acrobaties comptables, argent public dilapidé... Nous sommes tous concernés. Victor Castanet est journaliste d'investigation indépendant. Durant trois ans, il a résisté à toutes les pressions pour livrer ce document éprouvant, tirant peu à peu les ficelles d'une incroyable enquête. Au nom de son grand-père.

Langue

français

ISBN

9782213716558

EAN de l'offre

3666114270035

Classification

[Actualités, Reportages](#)

[Plus d'informations...](#)



Quand les animaux nous font du bien : enquête sur ces compagnons qui rendent nos vies meilleures / Laurence Paoli

Livre

Paoli, Laurence. Auteur

Édité par Buchet Chastel. Paris - 2022

L'auteure a mené l'enquête sur la manière dont les animaux peuvent améliorer la vie des humains, de la zoothérapie à leur utilisation en milieu carcéral en passant par la médiation animale. Remettant en cause les certitudes et les idées reçues, elle dévoile les résultats obtenus par les pionniers du recours aux animaux, donnant à voir le potentiel inexploité de leurs méthodes. ©Electre 2022

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (252 p.) ; 21 x 14 cm

Date de publication

2022

Cotes

- 615.851 PAO

Sections

Adulte

ISBN

978-2-283-03421-7

EAN

9782283034217

Numéro du document

9782283034217

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Zoothérapie](#)

Classification

[600.Techniques](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN	Adulte	615.851 PAO



Plantu, Reza : regards croisés / introduction de Pierre Bongiovanni

Livre

[Plantu \(1951-....\). Auteur](#) | [Reza \(1952-....\). Auteur](#)

Édité par [Gallimard. Paris](#) - 2021

Témoins privilégiés des bouleversements des dernières décennies, le dessinateur Plantu et le photographe Reza portent un regard bienveillant sur le monde, invitant à la paix et au dialogue. Explorant des thématiques sociétales contemporaines, ils imaginent ici 80 oeuvres associant les dessins de l'un aux clichés de l'autre, qu'ils commentent. ©Electre 2022

Note

- [Bibliogr.](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (191 p.) ; Ill. ; 24 x 30 cm

Date de publication

2021

Contributeurs

- [Bongiovanni, Pierre \(1949-....\). Préfacier, etc.](#)

Cotes

- [779 PLA](#)

Sections

Adulte

ISBN

978-2-07-294374-4

EAN

9782072943744

Numéro du document

9782072943744

Sujets

- [Vingt et unième siècle](#)
- [Évolution sociale -- 2000-....](#)
- [Ouvrages illustrés](#)

Classification

[700.Arts](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN	Adulte	779 PLA



Tempête dans le bocal : la nouvelle civilisation du poisson rouge / Bruno Patino

Livre

Patino, Bruno (1965-....). Auteur

Édité par Grasset. Paris - 2022

L'auteur poursuit son analyse sur les effets néfastes des écrans et des nouvelles technologies. Il invite à transformer les façons de faire, de connaître et d'aimer, à réformer le langage ainsi qu'à déjouer l'intelligence artificielle. ©Electre 2022

Note

- Bibliogr. Sitogr. Filmogr. Discogr.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (214 p.) ; 21 x 13 cm

Date de publication

2022

Cotes

- 302.231 PAT

Sections

Adulte

ISBN

978-2-246-82896-9

EAN

9782246828969

Numéro du document

9782246828969

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

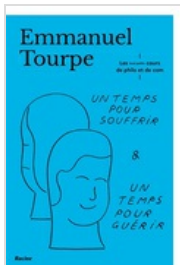
- [Société numérique](#)
- [Attention -- Effets des innovations technologiques](#)
- [Technologies de l'information et de la communication](#)
- [Intelligence artificielle](#)

Classification

300.Sc. Soc.

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN	Adulte	302.231 PAT



Un temps pour souffrir & un temps pour guérir : les tout petits cours de philo et de com / Emmanuel Tourpe

Livre

[Tourpe, Emmanuel \(1970-....\). Auteur](#)

Édité par [Racine. Bruxelles](#) - 2021

Cinquante chroniques empreintes d'humour vantant le rôle central de la communication et de la philosophie pour panser les plaies d'une société au bord de la rupture. ©Electre 2022

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (192 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 21 x 14 cm

Date de publication

2021

Cotes

- 190 TOU

Sections

Adulte

ISBN

978-2-39025-181-1

EAN

9782390251811

Numéro du document

9782390251811

Sujets

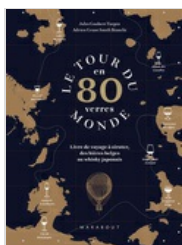
- [Philosophie](#)

Classification

[100.Philo-Psycho](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN	Adulte	190 TOU



Le tour du monde en 80 verres : livre de voyage à siroter, des bières belges au whisky japonais / Jules Gaubert-Turpin, Adrien Grant Smith Bianchi

Livre

[Gaubert-Turpin, Jules. Auteur](#) | [Grant Smith Bianchi, Adrien. Auteur](#)

Édité par [Marabout. Paris](#) - 2021

Un panorama des alcools du monde entier en 80 exemples emblématiques de bière, de vin, de cidre, de whisky, de vodka, de mezcal ou de cachaça, avec leur méthode de fabrication, leur technique de dégustation et des repères chronologiques. ©Electre 2021



Note

- Index. Bibliogr. Sitogr.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (197 p.) ; illustrations en couleur, cartes ; 34 cm

Date de publication

2021

Collection

[Cuisine](#)

Cotes

- 641.21 GAU

Sections

Adulte

ISBN

978-2-501-16378-1

EAN

9782501163781

Numéro du document

9782501163781

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Boissons alcoolisées](#)

Classification

[600. Techniques](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN	Adulte	641.21 GAU



Un voyage dans les philosophies du monde / Roger-Pol Droit

Livre

[Droit, Roger-Pol \(1949-....\). Auteur](#)

Édité par [Albin Michel. Paris](#) - 2021

Une initiation aux différentes philosophies issues des cultures indienne, arabe, juive, africaine, amérindienne ou encore chinoise. Avec la définition des notions clés et des informations sur les principales figures de chaque philosophie. ©Electre 2021

Note

- [Index](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (332 p.) ; 23 cm

Date de publication

2021

Collection

[Essais](#)

Cotes

- 109 DRO

Sections

Adulte

ISBN

978-2-226-44756-2

EAN

9782226447562

Numéro du document

9782226447562

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Philosophie -- Histoire](#)

Classification

[100.Philo-Psycho](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN	Adulte	109 DRO



50 cartes à voir avant d'aller voter : un atlas pour éclairer les enjeux des élections / Aurélien Delpirou & Frédéric Gilli

Livre

Delpirou, Aurélien (1979-....). Auteur | Gilli, Frédéric (1976-....). Auteur

Édité par Autrement - 2022

Cinquante cartes présentant les principaux défis et enjeux de la France afin de combattre les fausses informations et les théories du complot à la veille de l'élection présidentielle de 2022.
©Electre 2022

[Voir la collection «Atlas pour tous»](#)

[Autres documents dans la collection «At...](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (127 p.) ; illustrations en couleur, cartes ; 21 x 15 cm

Date de publication

2022

Collection

[Atlas pour tous](#)

Contributeurs

- Piolet, Hugues. Cartographe
- Marie, Mélanie. Cartographe

Cotes

- 320.944 DEL

Sections

Adulte

ISBN

978-2-08-026865-5

EAN

9782080268655

Numéro du document

9782080268655

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Politique et gouvernement -- France -- 2017-....](#) □
- [Présidents -- France -- Election \(2022\)](#) □
- [2000-....](#) □
- [Atlas](#) □

Classification

[300.Sc. Soc.](#)

[Plus d'informations...](#)

Site

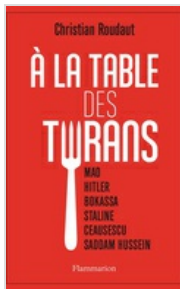
Emplacement

Cote

BOURGOIN

Adulte

320.944 DEL



A la table des tyrans : Mao, Hitler, Bokassa, Staline, Ceausescu, Saddam Hussein / Christian Roudaut

Livre

[Roudaut, Christian. Auteur](#)

Édité par [Flammarion. Paris](#) - 2021

Des anecdotes sur les coutumes alimentaires des dictateurs célèbres, tels que Staline, Mao, Bokassa et Ceausescu, qui dévoilent des aspects parfois méconnus de leur personnalité.

©Electre 2021

Note

- [Bibliogr.](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (256 p.) ; 22 x 14 cm

Date de publication

2021

Cotes

- 909.8 ROU

Sections

Adulte

ISBN

978-2-08-145032-5

EAN

9782081450325

Numéro du document

9782081450325

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Dictateurs -- Et la cuisine](#)
- [Histoire](#)

Classification

[900.Hist-Géo](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
BOURGOIN	Adulte	909.8 ROU