

Les Romans font leur rentrée...
mais aussi



Les Documentaires adultes

Classement par grandes thématiques, suivant l'ordre de la Dewey

-psychologie-philosophie-religion

-sociologie

-sciences

-nature

-médecine

-cuisine

-arts-travaux manuels

-sports

-géographie-histoire



A découvrir

Psychologie-Philosophie-Religion

• SERGE TISSERON •

**Empathie
et manipulations**

Les pièges de la compassion



• Alain Moreau •

Tisseron, Serge

[Empathie et manipulations : les pièges de la compassion](#)

Editeur : Albin Michel - Collection : Psychologie

Le psychanalyste étudie le fonctionnement de l'empathie et montre comment celle-ci peut être utilisée pour manipuler, par exemple dans le contexte de la vente ou pour attirer vers des idéologies extrêmes.

978-2-226-39622-8 Livre 15,00 EUR

« Empathie » et « Manipulation » sont 2 termes largement utilisés actuellement. S. Tisseron explique et analyse la façon dont les manipulateurs utilisent et détournent l'empathie.



Hubin, Alexandra ; Creplet, Charlotte

[Pense-t-on vraiment au sexe toutes les 7 secondes ? : 60 questions étonnantes sur le sexe](#)

Editeur : Mardaga - Collection : In psycho veritas

Des réponses documentées et fondées sur des résultats scientifiques sur les pratiques sexuelles, le plaisir masculin et féminin, ainsi que la fonction du fantasme.

978-2-8047-0396-7 Livre 14,90 EUR

Tout ce que vous avez-toujours voulu connaître sur la psychologie de la sexualité ; basé sur les résultats d'études scientifiques. Le tout avec une touche d'humour. 🧐



Sarazin, Marion

[Eduquer avec le sourire : comment passer des conflits à l'harmonie et retrouver le bonheur d'être parent](#)

Editeur : Dunod

Co-animatrice depuis 2002 d'ateliers pour parents, l'auteure livre un ensemble d'outils pratiques pour prévenir ou désamorcer les conflits en famille, rétablir un climat d'harmonie afin de mettre en place une éducation positive et bienveillante.

978-2-10-076186-9 Livre 15,90 EUR

Exercer le dur métier de parent. Une méthode optimiste avec de nombreux conseils. Personne n'est parfait. A tester. 🧐

Barbara
Polla

**Femmes
hors normes**



Polla, Barbara

[Femmes hors normes](#)

Editeur : O. Jacob - Collection : Sciences humaines

Plaidoyer pour l'épanouissement des femmes par la libération des normes et des stéréotypes sur leur mode de vie, leur vie familiale ou sexuelle, et l'affirmation de leurs propres normes, « l'autonomie ».

978-2-7381-3573-5 Livre 21,90 EUR

Demeurer soi dans une société cadrée.

**c'était mieux
avant!**
michel serres



Serres, Michel

[C'était mieux avant !](#)

Editeur : le Pommier - Collection : Essais Manifestes

Les grands-papas ronchons ne cessent de dire à Petite Poucette, chômeuse ou stagiaire, que "c'était mieux avant". L'auteur entend contredire les discours passésistes et déclinistes en montrant que l'humanité a progressé dans de nombreux domaines depuis le siècle dernier.

978-2-7465-1288-7 Livre 5,00 EUR

Un petit essai optimiste qui recadre l'évolution de la société même si tout ne va pas bien.

Rafraîchissant. 🧐



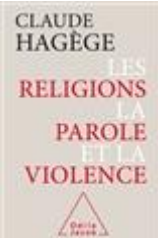
Cyrulnik, Boris

[Psychothérapie de Dieu](#)

Editeur : O. Jacob - Collection : Psychologie

Le neuropsychiatre propose une psychothérapie du sacré et analyse les liens entre l'attachement religieux individuel ou collectif et les conditions sociales, économiques, politiques, ou historiques, mais aussi le sentiment de sécurité.

978-2-7381-3887-3 Livre 22,90 EUR



Hagège, Claude

[Les religions, la parole et la violence](#)

Editeur : O. Jacob - Collection : Sciences humaines

Une étude comparative entre les religions monothéistes puis les croyances et philosophies de l'Orient, qui s'appuie particulièrement sur l'usage des mots. Ainsi, le linguiste se demande pourquoi les relations entre les religions sont souvent la source de violences alors que leur but est de réunir et d'assurer la quiétude sociale.

978-2-7381-2518-7 Livre 21,90 EUR

Sociologie



Raux, Aude ; Himbert, Marie-Noëlle

Réparer nos objets ensemble

Editeur : Actes Sud / Kaizen - Collection : Je passe à l'acte

Des propositions pour moins consommer et ne pas jeter les objets qui peuvent être réparés. Présente en particulier le concept de repair café où se rencontrent bricoleurs bénévoles et personnes ayant des appareils à réparer.

978-2-330-07243-8 Livre 8,00 EUR



Marshall, George

Le syndrome de l'autruche : pourquoi notre cerveau veut ignorer le changement climatique

Editeur : Actes Sud - Collection : Domaine du possible

Le sociologue et philosophe s'interroge sur les mécanismes psychologiques pouvant expliquer les positions des climato-sceptiques mais aussi le fait que la prise de conscience du changement climatique ne soit pas suivie d'effets. Il propose de déconstruire les opinions et les préjugés pour agir en faveur de l'environnement.

978-2-330-08029-7 Livre 24,00 EUR

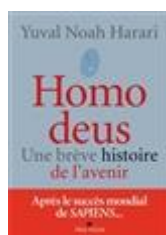


Vers l'agroécologie : paroles de paysans : recueil de savoirs écologiques paysans dans les Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur

Editeur : Actes Sud

Des témoignages d'agriculteurs soucieux de restituer leurs savoirs écologiques et leurs expériences au fil des saisons, des territoires et des défis agricoles contemporains.

978-2-330-06043-5 Livre 32,00 EUR



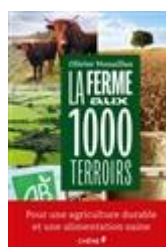
Harari, Yuval Noah

Homo deus : une brève histoire de l'avenir

Editeur : Albin Michel - Collection : Documents

L'historien offre sa vision de l'évolution de l'humanité au XXIe siècle, quand les mythes millénaires s'allieront à des nouvelles technologies démiurges comme l'intelligence artificielle ou la manipulation génétique. Une vision sombre d'un monde où Google et Facebook connaîtront les préférences politiques de chaque citoyen et où les humains seront évincés du marché de l'emploi par les ordinateurs.

978-2-226-39387-6 Livre 24,00 EUR



Nouaillas, Olivier

La ferme aux 1.000 terroirs : reconstruire le paysage de la France

Editeur : Chêne

Après une dénonciation des dérives de l'élevage intensif qui s'appuie sur l'exemple de la ferme des mille vaches, le journaliste défend l'idée d'une ferme aux mille terroirs qui encouragerait le bio, les labels ou l'AOC et favoriserait la pérennité de la production française.

978-2-8123-1681-4 Livre 19,90 EUR



Denhez, Frédéric

L'assiette est dans le pré : mieux manger fait mieux vivre les paysans

Editeur : Delachaux et Niestlé - Collection : Planète graphique

Un panorama du monde paysan et des modes d'alimentation actuels alliant caricatures et explications. Sous la forme d'un livre graphique, fait le point sur les origines de l'agriculture, sur ses modèles et ses dérives, sur les questions alimentaires et les revendications du monde agricole.

978-2-603-02485-0 Livre 15,90 EUR



Morin, Edgar ; Lafay, Denis

[Le temps est venu de changer de civilisation : dialogue avec Denis Lafay](#)

Editeur : Ed. de l'Aube - Collection : Le monde en soi

Un entretien entre le philosophe et le sociologue qui évoque tour à tour l'économie, le Front national, l'islam, l'immigration, la mondialisation, l'Europe, la démocratie et l'environnement. Ces enjeux caractérisent la complexité de l'Occident, entre décloisonnement des consciences, conjuration des peurs, confrontation des idéaux et hybridation des imaginations.

978-2-8159-2504-4 Livre 11,00 EUR



Morin, Edgar

[L'esprit du temps](#)

Editeur : Ed. de l'Aube - Collection : Mikros

Parue à la fin des années 1950, cette étude analyse quelques paradoxes : la capacité d'Hollywood à faire du cinéma avec les règles de l'industrie et à produire des chefs-d'oeuvre, ou encore, pour la culture de masse en général, le fait que les produits de cette culture développée aux Etats-Unis aient une portée et un succès universels.

978-2-8159-2503-7 Livre 15,00 EUR



Thépot, Stéphane

[Racines choisies, les paysans résistent !](#)

Editeur : HD ateliers Henry Dougier - Collection : Le changement est dans l'R !

Malgré l'exode rural et la baisse significative du nombre d'exploitations agricoles dans l'Aveyron, dont 5.000 ont disparu en dix ans, près de 150 jeunes agriculteurs s'installent encore chaque année. L'auteur interroge ces nouvelles formes de ruralité et les organisations particulières qu'elles sous-tendent : coopératives, circuits courts, produits bio, gîtes ruraux, etc.

979-10-312-0080-4 Livre 12,00 EUR



Pinçon-Charlot, Monique ; Pinçon, Michel

[Panique dans le 16e ! : une enquête sociologique et dessinée](#)

Editeur : la Ville brûle

Une analyse sociologique des réactions des habitants du XVIe arrondissement de Paris suite à la présentation du projet d'installation d'un centre d'hébergement de sans-abri en mars 2016. L'enquête des deux sociologues est accompagnée d'un reportage dessiné.

978-2-36012-091-8 Livre 16,00 EUR



Tsing, Anna Lowenhaupt

[Le champignon de la fin du monde : sur la possibilité de vivre dans les ruines du capitalisme](#)

Editeur : les Empêcheurs de penser en rond / La Découverte

Le matsutake est un champignon qui prolifère dans les forêts détruites. L'auteure s'est intéressée aux paysages naturels dévastés, envahis par les matsutake, qui sont ramassés par des travailleurs précaires et vendus ensuite sur les étals d'épicerie fines. Un éclairage sur la façon dont le capitalisme ravage la planète et une leçon sur une espèce qui vit de la dégradation environnementale.

978-2-35925-136-4 Livre 23,50 EUR



Ramadier, Mathilde

[Bienvenue dans le nouveau monde : comment j'ai survécu à la coolitude des startups](#)

Editeur : Premier Parallèle

L'auteure relate ses expériences professionnelles dans des startups berlinoises. Elle dénonce les dessous d'une nouvelle économie en apparence séduisante, mais qui dissimule en réalité la précarité des travailleurs et une concurrence sans pitié.

979-10-94841-41-9 Livre 16,00 EUR



Monsaingeon, Baptiste

Homo detritus : critique de la société du déchet

Editeur : Seuil - Collection : Anthropocène

Le chercheur, tout en présentant l'homo detritus qui se cache derrière l'homo economicus, montre la nécessité du tri sélectif, du recyclage mais insiste sur l'aveuglement collectif face à la quête de pureté.

978-2-02-135260-3 Livre 19,00 EUR



Jancovici, Jean-Marc

Le changement climatique expliqué à ma fille

Editeur : Seuil - Collection : Expliqué à

Ce spécialiste des questions du climat et de l'énergie répond à ses filles sur l'urgence de la situation et l'ampleur des révolutions à venir.

978-2-02-136574-0 Livre 8,00 EUR

Sciences



Reclus, Elisée

Histoire d'un ruisseau. Suivi de Histoire d'une montagne

Editeur : Arthaud - Collection : Arthaud poche. Les fondamentaux de l'écologie

Deux textes à portée écologique du géographe et libertaire français. Dans le premier, il décrit les phénomènes naturels et les paysages au fil d'un ruisseau, de la source à l'embouchure. Le second, paru en 1880, est un traité de vulgarisation géographique en même tant qu'une méditation poétique et morale sur la montagne.

978-2-08-141069-5 Livre 8,90 EUR



Bruslé, Jacques ; Quignard, Jean-Pierre

La vie sexuelle des poissons : petit dictionnaire de leurs comportements amoureux

Editeur : Belin

Sous la forme d'un abécédaire, cet ouvrage présente la vie sexuelle des poissons. Les auteurs évoquent la reproduction de ces animaux selon leur espèce, leur milieu de vie ou s'ils vivent en banc ou en couple. Ils expliquent notamment quelles sont leurs méthodes de séduction et de reproduction et analysent leur manière de s'occuper des oeufs.

978-2-7011-8956-7 Livre 19,90 EUR



Etonnant vivant : découvertes et promesses du XXIe siècle

Editeur : CNRS Editions / Inserm

Un voyage au coeur du vivant qui explore les toutes premières formes de vie sur Terre et témoigne de la complexité du vivant en même temps que ses différentes applications dans les domaines biotechnologiques et médicaux. Sont évoqués l'impact de l'environnement sur l'évolution et le fonctionnement des organismes ainsi que les promesses d'innovations dans les diverses révolutions techniques.

978-2-271-09403-2 Livre 20,00 EUR



3 minutes pour comprendre les 50 notions fondamentales de la biologie : les origines de la vie, l'ADN, les bactéries, les cellules, la génétique, la photosynthèse...

Editeur : Courrier du livre - Collection : 3 minutes pour comprendre

Cet ouvrage de vulgarisation permet de comprendre rapidement les enjeux de la biologie tels que le fonctionnement du système respiratoire des plantes, l'efficacité de l'épigénétique sur les maladies ou encore l'incidence des changements climatiques sur l'extinction des espèces. Avec des portraits d'hommes et de femmes dont les travaux ont contribué aux avancées scientifiques.

978-2-7029-1263-8 Livre 18,00 EUR



Clervoy, Jean-François ; Lehot, Frank

Histoire de la conquête spatiale

Editeur : De Boeck supérieur / ADAPT-SNES

Une histoire en images de la conquête spatiale, accompagnée d'anecdotes, de points thématiques, de témoignages sur la vie dans l'espace et une chronologie des explorations spatiales projetées de 2018 à 2150.

978-2-8073-1510-5 978-2-35656-059-9 Livre 25,00 EUR



Panafieu, Jean-Baptiste de

Darwin à la plage : l'évolution dans un transat

Editeur : Dunod - Collection : A la plage

Un ouvrage de vulgarisation pour comprendre le darwinisme et la manière dont il a révolutionné les modes de penser.

978-2-10-075859-3 Livre 14,90 EUR



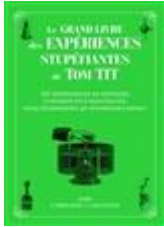
Kiriow, Ivan ; Milsent, Léa

[Le zapping des sciences](#)

Editeur : Larousse - Collection : L'essentiel de ce qu'il faut savoir-Le petit zapping-Essais et documents

En 150 thématiques, des informations synthétiques sur la médecine, les mathématiques, l'astronomie, la physique, la chimie et la biologie.

978-2-03-593625-7 Livre 17,95 EUR



Tit, Tom

[Le grand livre des expériences stupéfiantes : 100 expériences de physique, d'optique et d'électricité, aussi étonnantes qu'époustouflantes !](#)

Editeur : Larousse

Des expériences de physique, d'optique et de géométrie faciles à réaliser comme faire tenir un oeuf sur une bouteille ou une assiette sur une aiguille.

978-2-03-594723-9 Livre 14,95 EUR



Le Douarin, Nicole

[Dictionnaire amoureux de la vie](#)

Editeur : Plon - Collection : Dictionnaire amoureux

Pour la première fois, les sciences de la vie donnent à l'homme le pouvoir d'agir librement sur les ressorts intimes du vivant : la vision de la vie en est transformée, les valeurs doivent être repensées en profondeur car ces découvertes modifient le rapport à l'existence, l'économie mondiale et l'équilibre des sociétés. Un ouvrage qui fait comprendre la réelle portée des innovations génétiques.

978-2-259-20951-9 Livre 25,00 EUR



Beck, Nicolas

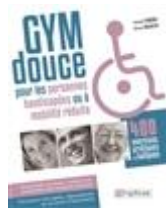
[En finir avec les idées reçues sur la vulgarisation scientifique](#)

Editeur : Quae

Une présentation des concepts, des outils et des enjeux sociaux de la vulgarisation scientifique, destinée à en souligner l'apport.

978-2-7592-2684-9 Livre 19,90 EUR

Médecine



Choque, Jacques ; Quentin, Olivier

Gym douce pour les personnes handicapées : handicapés mentaux, moteurs et présentant des troubles associés, personnes à mobilité réduite, personnes très âgées, dépendantes ou en perte d'autonomie : 400 exercices pratiques et ludiques

Editeur : Amphora - Collection : Sports

Après un rappel des connaissances fondamentales en rééducation, l'ouvrage propose des séances cohérentes construites autour d'exercices aux objectifs bien définis : adresse et coordination, équilibre, mobilité articulaire, souplesse, renforcement musculaire, communication motrice, conscience du corps et mémorisation.

978-2-7576-0302-4 Livre 24,95 EUR



Delalogue, Suzette ; Pourtau, Lionel

Prédire et prévenir le cancer

Editeur : CNRS Editions

Le bilan des avancées en oncologie, mettant en avant les progrès de l'oncogénétique qui permettent de prédire les cancers à venir chez certaines personnes et l'avènement d'une médecine de précision, capable de mieux cibler les traitements. Les conséquences éthiques et sociétales de ces prédictions sont également évoquées.

978-2-271-08939-7 Livre 20,00 EUR



Labouret, Pascal

Le corps humain : cette magnifique machine, ses secrets de fonctionnement : tout ce que vous devez savoir sur l'appareil locomoteur

Editeur : Dauphin – Collection : Santé

Le chiropracteur explique le fonctionnement de l'organisme humain, en particulier de l'appareil locomoteur et du système neuro-vertébral, afin de comprendre, de prévenir et de soulager les douleurs dorsales et articulaires. Il aborde également l'importance de la nutrition pour rester en bonne santé. Il explique ensuite ce qu'est la chiropractie, ses méthodes et ses applications cliniques.

978-2-7163-1622-4 Livre 19,90 EUR



Bétaucourt, Xavier ; Perret, Olivier

Quelques jours à vivre

Editeur : Delcourt - Collection : Encrages

Une immersion dans une unité de soins palliatifs à travers le personnage de Juliette, jeune infirmière qui débute dans ce service. Elle découvre les spécificités de ce travail ainsi que les doutes, les hésitations et les interrogations du personnel soignant.

978-2-7560-8226-4 Livre 14,95 EUR

Récit graphique à l'origine ; nous avons choisi de le classer en documentaires car il est vrai et de lecture facile.



Bénézit, Audrey ; Guerny, Marie-Claude de ; Roy, Sylvie

Mon enfant et sa santé : 100 fiches pour avoir les bons réflexes au quotidien

Editeur : Horay - Collection : Collection Laurence Pernoud

Ce guide propose une centaine de fiches pratiques et visuelles sur les différents maux des enfants en prévention, au quotidien et en urgences présentant les symptômes, le diagnostic et ce qu'il est possible de faire selon les différents maux.

978-2-7058-0556-2 Livre 14,90 EUR



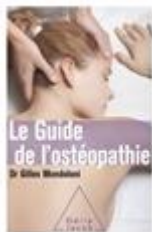
Foussier, Valérie

Perturbateurs endocriniens : ils sont partout ! : comment les éviter pour préserver sa santé ?

Editeur : J. Lyon

L'endocrinologue fait le point sur les substances chimiques utilisées dans l'agroalimentaire, le textile et autres produits du quotidien qui ont une intervention néfaste sur la santé : leur localisation, leur mode d'action sur la santé et le type de maladies qu'ils génèrent. Avec des conseils pratiques pour les éviter et acquérir des comportements pour préserver sa santé.

978-2-84319-393-4 Livre 16,00 EUR



Mondoloni, Gilles

Le guide de l'ostéopathie

Editeur : O. Jacob - Collection : Santé

Illustré de cas, ce guide pratique présente les fondements et les techniques de l'ostéopathie. Chaque grande indication est présentée dans le détail et complétée par des informations pratiques : nombre de séances, durée du traitement indicative. Des bilans de santé sont proposés pour les articulations et des exercices permettent de passer soi-même à la pratique pour un entretien régulier.

978-2-7381-3827-9 Livre 19,90 EUR



Wittkamp, Volker

Bien dans son slip : un urologue vous déballe tout !

Editeur : Presses de la Cité - Collection : Documents

L'auteur, interne en urologie, évoque avec humour les mystères du pénis, des testicules, du sperme, de la prostate, de la vessie et des reins à travers des anecdotes, des tests, des quiz et des illustrations. Il répond aux inquiétudes courantes sur les troubles du bas corporel, comme les maladies vénériennes, les varices testiculaires, l'hypogonadisme et la pyélonéphrite.

978-2-258-14496-5 Livre 20,00 EUR



Slama, Rémy

Le mal du dehors : l'influence de l'environnement sur la santé

Editeur : Quae

Synthèse sur les polluants environnementaux et leurs effets sur la santé humaine. Directeur de recherche à l'Inserm, l'auteur détaille leur présence dans l'air, l'eau, l'alimentation ou encore les cosmétiques. Il expose l'ensemble des conséquences et des risques en se fondant sur des exemples précis. Il dénonce également les inégalités de réactions politiques face à de telles menaces sanitaires.

978-2-7592-2699-3 Livre 22,00 EUR



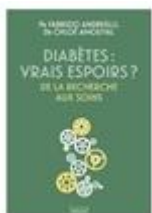
Gasquet, Bernadette de

Eloge de la maturité : le guide bien-être pour vos prochaines années

Editeur : R. Laffont - Collection : Réponses

L'auteure donne des conseils aux seniors pour rester en forme grâce à des exercices physiques adaptés, voire aménagés.

978-2-221-15959-0 Livre 20,00 EUR



Andreelli, Fabrizio ; Amouyal, Chloé

Diabète : vrais espoirs ? : de la recherche aux soins

Editeur : Vigot - Collection : Solutions

Le chercheur et le médecin en diabétologie font le point sur les connaissances scientifiques dans le domaine des diabètes : pancréas artificiels, techniques de mesure de la glycémie ou découvertes sur les bactéries de l'intestin.

978-2-7114-2474-0 Livre 14,90 EUR

Nature



Sarano, François

Le retour de Moby Dick ou Ce que les cachalots nous enseignent sur les océans et les hommes

Editeur : Actes Sud - Collection : Mondes sauvages, pour une nouvelle alliance

L'océanographe décrit les cachalots, leur organisation sociale, leurs caractéristiques physiques et cognitives, leurs modes de communication ou encore leur culture. Avec des QR codes pour accéder à des documents complémentaires.

978-2-330-08024-2 Livre 23,00 EUR



Lorpin, Claude

Nichoirs : 80 modèles à construire soi-même : 36 espèces d'oiseaux

Editeur : Artémis - Collection : Les jardins d'Artémis

80 modèles de nichoirs adaptés à différentes espèces d'oiseaux, à réaliser grâce aux schémas détaillant les matériaux, les outils, les cotes précises et la technique de montage.

978-2-8160-1231-6 Livre 14,00 EUR

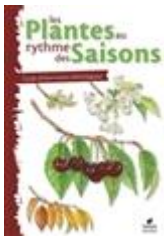


Le grand livre de la nature

Editeur : Artémis - Collection : Le grand livre

Un ensemble de 1.500 fiches pour identifier les différentes espèces françaises de plantes, d'animaux, d'oiseaux, d'insectes, de coquillages ou encore de champignons.

978-2-8160-1087-9 Livre 24,90 EUR



Les plantes au rythme des saisons : guide d'observation phénologique

Editeur : Biotope

Un outil pour observer les phénomènes liés au rythme de vie des plantes, en particulier des arbres, lesquels déterminent celui des changements de saisons. Il présente pour 79 espèces des critères d'identification, leur écologie, leur répartition, leur cycle annuel ainsi que les stades faisant office de marqueurs phénologiques.

978-2-36662-196-9 Livre 25,00 EUR



Greenhalgh, Malcolm ; Ovenden, Denys

La vie des eaux douces : les plantes, les animaux et les empreintes

Editeur : Delachaux et Niestlé - Collection : Les guides du naturaliste

Ce guide décrit les principales variétés d'espèces observées dans les fleuves et rivières, lacs et étangs de France et d'Europe, soit plus de 900 plantes et animaux.

978-2-603-02515-4 Livre 30,40 EUR



Giraud, Marc ; Cahez, Fabrice

Fleurs et arbres en bord de chemin

Editeur : Delachaux et Niestlé

Une découverte de la vie des plantes les plus courantes poussant dans les jardins et à la campagne, grâce à 700 photographies prises sur le terrain, accompagnées de textes courts et accessibles délivrant des informations précises reflétant les dernières découvertes scientifiques.

978-2-603-02427-0 Livre 24,90 EUR



Wohlleben, Peter

[La vie au coeur de la forêt : ses hôtes, ses secrets, ses fragilités...](#)

Editeur : G. Trédaniel

Répertoire recensant plus de 250 espèces animales et végétales, soulignant les relations entre ces deux univers afin de comprendre le fonctionnement de l'écosystème d'une forêt.

978-2-8132-1566-6 Livre 19,90 EUR



Cugno, Alain

Magnin, Daniel

[Ma vie de libellule](#)

Editeur : La Salamandre - Collection : Histoires d'images, n° 5

Une découverte de cet insecte à travers les clichés du photographe naturaliste, accompagnés de textes du philosophe qui adopte avec malice le point de vue de l'une de ces gracieuses créatures.

978-2-940584-26-0 Livre 29,00 EUR



Strobel, Solange

[Et si on allait aux champignons... : les secrets de cueillette d'une pharmacienne](#)

Editeur : Larousse - Collection : Larousse pratique

Ce guide permet d'identifier, de cueillir, de conserver et de cuisiner une trentaine de champignons répandus. Il indique les milieux naturels qui leur sont favorables, les manières de les préparer, leurs caractéristiques et les risques de confusions entre espèces. Avec des idées de recettes et des conseils de sommelier.

978-2-03-593972-2 Livre 12,90 EUR



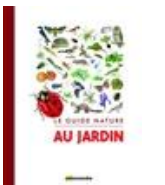
Écologistes de l'Euzière

[Les salades sauvages : guide de cueillette](#)

Editeur : les Ecologistes de l'Euzière

Guide de terrain afin d'apprendre à reconnaître, à cueillir et à déguster les salades des campagnes. Il traite notamment de l'état de la plante, éphémère, hautement variable et la rendant, par-là, difficile à identifier. Il présente 35 espèces en combinant les approches botaniques, linguistiques et ethnologiques.

978-2-906128-33-0 Livre 18,00 EUR



[Le guide nature au jardin](#)

Editeur : Les éditions de la Salamandre - Collection : Guide nature

Guide présentant les plantes et les animaux à accueillir dans son jardin. Il donne des explications pour avoir un peu de nature sauvage chez soi et faciliter la venue des oiseaux, des lézards ou encore des papillons.

979-10-93655-49-9 Livre 17,00 EUR



Rabhi, Pierre ; Duquesne, Juliette

[Les semences : un patrimoine vital en voie de disparition](#)

Editeur : Presses du Châtelet - Collection : Carnets d'alerte

Les auteurs entendent alerter sur la disparition des semences végétales, élément fondamental de la biodiversité.

978-2-84592-704-9 Livre 12,00 EUR



Philipon, Patrick

[Et si on mangeait local ? : ce que les circuits courts vont changer dans mon quotidien](#)

Editeur : Quae

Suite aux différentes crises alimentaires survenues en France, des circuits courts de commercialisation des produits ont fait leur réapparition dans le pays. Cet ouvrage répond à un certain nombre de questions concernant le prix ou la qualité de ces aliments, les différences entre les Amap et la vente à la ferme, l'impact sur l'environnement, etc.

978-2-7592-2526-2 Livre 17,00 EUR



Albouy, Vincent

[Des insectes en ville](#)

Editeur : Quae - Collection : Carnets de sciences

Un guide pour découvrir les insectes en milieu urbain, des araignées aux mille-pattes, avec des anecdotes historiques et naturalistes.

978-2-7592-2673-3 Livre 22,00 EUR

Billard, Roland ; Girin, Michel ; Kaushik, Sadasivam Jagadeesa

[Les poissons : 70 clés pour comprendre](#)

Editeur : Quae - Collection : Clés pour comprendre

Des informations sur les espèces diverses de poissons, accompagnées d'anecdotes.

978-2-7592-2472-2 Livre 20,00 EUR



Vialard, Noémie ; Elger, Robert

[Je crée mes abris pour la petite faune du jardin : tout pour réaliser vous-même vos abris en pas à pas](#)

Editeur : Rustica - Collection : Esprit nature

Des instructions photographiées étape par étape permettent de fabriquer des abris pour les petits animaux du jardin.

978-2-8153-1031-4 Livre 12,95 EUR



Leclerc, Blaise

[Les clés d'un sol vivant : comment améliorer la terre de son jardin ?](#)

Editeur : Terre vivante - Collection : Conseils d'expert - Jardin bio

Une présentation des liens entre la qualité de la vie d'un sol et les techniques de jardinage, un test pour évaluer la qualité de son sol et le travailler en conséquence, mais aussi des conseils pour l'enrichir et le préserver.

978-2-36098-277-6 Livre 25,00 EUR



Mayo, Carine

[Le guide de la permaculture urbaine : balcon, cour, appartement, jardin...](#)

Editeur : Terre vivante - Collection : Conseils d'expert-Jardin bio

Des conseils pratiques sur le jardinage et l'élevage en ville selon les principes de la permaculture. Avec des témoignages et une présentation des enjeux du développement de la production alimentaire au plus près des consommateurs.

978-2-36098-273-8 Livre 22,00 EUR



Lazardin, Aymeric ; Lazardin, Guillaume

[La phytoépuration : assainissement collectif et individuel, dépollution...](#)

Editeur : Terre vivante - Collection : Conseils d'expert

Un guide pratique qui explique le fonctionnement de la phytoépuration et présente quarante plantes épuratives, de l'açore odorant à la véronique des ruisseaux en passant par les épilobes et la massette à larges feuilles.

978-2-36098-276-9 Livre 25,00 EUR



Jos, Diane ; Duprez, Olivier

[L'apiculture naturelle pour les débutants : installer une ruche Warré en ville ou à la campagne](#)

Editeur : Ulmer

Des explications et des conseils pour une récolte écologique du miel grâce à l'utilisation d'une ruche Warré, plébiscitée par les débutants pour sa facilité d'utilisation. L'ouvrage aborde également la vie de la colonie, les maladies et les problèmes éventuels et le calendrier des activités apicoles.

978-2-84138-858-5 Livre 16,90 EUR

Cuisine



Adam, Christophe

Framboise

Editeur : La Martinière - Collection : Atelier Adam - Cuisine gastronomie

45 recettes d'entremets, de pâtisseries, de bonbons, de cocktails ou de salades autour de la framboise. Avec une présentation de son mode de culture et de son usage culinaire ainsi que les interviews d'un producteur de framboises, d'un créateur de cocktails, d'un maître beurrier et d'un crêpier.

978-2-7324-8192-0 Livre 12,90 EUR

Un prix raisonnable pour ce bel ouvrage sur la framboise. Il alterne interviews et recettes sur une mise en page soignée. C. Adam est un habitué du genre en matière de livres de cuisine. Autres titres parus « le citron » et « le chocolat ».



Milne, Xa

La cuisine des algues : le super-aliment au quotidien

Editeur : Rouergue

75 recettes salées et sucrées à base d'algues. Avec des informations sur les origines des algues et leurs différentes vertus.

978-2-8126-1435-4 Livre 22,50 EUR

Il est assez rare de trouver des livres sur cet aliment méconnu. Celui-ci reste sobre dans sa présentation mais très instructif sur le contenu.



Myllymäki, Tommy

Poissons, coquillages & crustacés

Editeur : Marabout

80 recettes de poissons et de fruits de mer du chef suédois, des plus classiques (lieu à la crème et vinaigrette à la tomate, saumon au poireau et sauce au vin rouge, etc.) aux plus sophistiquées, telles que les huîtres au ponzu et à l'huile de sésame.

978-2-501-11675-6 Livre 18,99 EUR

Le poisson est assez difficile à cuisiner. Chaque recette est illustrée et suivie étape par étape.



Chatenet, Jenny

Good food, good mood : traiter les petits maux du quotidien grâce à l'alimentation

Editeur : Hachette Pratique - Collection : Hachette cuisine

Un guide pour comprendre ce dont le corps a besoin et pour apprendre à se nourrir en fonction de ses envies et de ses émotions. Des recettes à préparer en cas de stress, fatigue, absence de désir, manque de sommeil ou encore mal au ventre, sont proposées.

978-2-01-135673-4 Livre 12,90 EUR

Parfaite illustration de la tendance éditoriale 2017. Agréable pour sa facilité d'utilisation.



Huet-Gomez, Christelle

Crumbcake : sucré & salé

Editeur : Marabout - Collection : Les petits plats

Des recettes de gâteaux moelleux surmontés d'un crumble croustillant : crumbcake pistache framboises, noix de coco ananas, gingembre abricot, ou encore citron mûres.

978-2-501-12071-5 Livre 7,99 EUR

Le moelleux du cake dessous et le croquant du crumble dessus ; fruits ou légumes. Miam !!! Chaque recette donne envie d'essayer. 🍴

Une des tendances éditoriales 2017 du secteur cuisine est « la boisson » sous toutes ses formes : glaces, boissons saines ou eaux désaltérantes. Un panorama complet



Loiseau, Anne

[Floats, milkshakes & cie : 25 recettes à boire et à manger](#)

Editeur : Larousse - Collection : Mes petites envies

25 recettes de boissons à mi-chemin entre le cocktail et le dessert, composées de soda, de crème glacée, de sirop, de biscuit, d'alcool ou de nappage : floats breton cidre et caramel, floats tiramisu vanille et cacao, frapuccino mangue, milk-shake abricot, romarin et vanille ou encore milk-shake cookies et vanille.

978-2-03-593420-8 Livre 5,95 EUR



Laforêt, Marie

[Boissons saines et gourmandes : 55 recettes végétales et créatives, riches en saveurs et en ingrédients actifs](#)

Editeur : Alternatives - Collection : Arts culinaires

Cinquante recettes de boissons faites maison : des eaux naturellement parfumées aux fruits et plantes sans sucres ajoutées aux boissons lactées, en passant par les jus frais ultra-vitaminés, les smoothies nourrissants, sans oublier les boissons pétillantes, les thés et infusions glacées.

978-2-07-271130-5 Livre 14,90 EUR



Kanelos Weiner, Jessie

[Eaux de fruits : les agua fresca désaltérantes](#)

Editeur : Marabout - Collection : Les petits plats

Des recettes d'eaux parfumées avec des fruits mixés, des herbes aromatiques, des graines, des fleurs ou des épices : fraise vanille, mangue citron vert coco, etc.

978-2-501-12072-2 Livre 7,99 EUR

Arts-Travaux manuels



Bottois, Ozvan

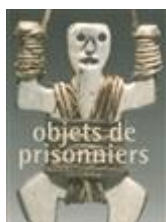
Tauromachie : de l'arène à la toile

Editeur : Hazan - Collection : Beaux-arts

La tauromachie vue à travers la peinture, la sculpture ou la gravure, à partir de 250 images, dans et hors de l'arène, tirées des oeuvres de Goya, Botero, Dali, Masson, Picasso ou Doré. Dans une lecture à la fois iconographique, historique et poétique, l'auteur analyse le mythe de l'arène et comment les artistes ont représenté l'essence de la corrida, dont la pratique divise les esprits.

978-2-7541-0975-8 Livre 59,00 EUR

La tauromachie est un sport très controversé mais une grande source d'inspiration artistique même pour les plus grands artistes.




Musée international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (Genève, Suisse)

Objets de prisonniers : collection du Musée international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge

Editeur : 5 continents éditions - Musée international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge

Une sélection d'objets d'art créés par des prisonniers et offerts aux délégués du Comité international de la Croix-Rouge qui les visitent selon le mandat des conventions de Genève. Ils proviennent du Chili, du Vietnam, de l'Algérie, de la Yougoslavie, du Rwanda ou de l'Afghanistan.

978-88-7439-759-4 Livre 30,00 EUR

Tour du monde d'objets fabriqués par des prisonniers. S'y expriment leurs pensées profondes. 




Bonnin, Philippe ; Pezeu-Massabuau, Jacques

Façons d'habiter au Japon : maisons, villes et seuils

Editeur : CNRS Editions

L'espace domestique et les rites sociaux de l'habitation au Japon comportent un certain nombre de caractéristiques anthropologiques et esthétiques que cet ouvrage décrit, des maisons en bois aux sols recouverts de tatamis en passant par le rituel de l'accueil et l'influence du bouddhisme et du shintoïsme dans l'architecture.

978-2-271-08912-0 Livre 28,00 EUR

L'écriture grand public offre la possibilité de connaître de multiples détails révélateurs d'une culture et d'une civilisation. 



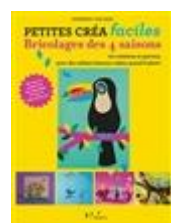
Jeantet, Claude

Animaux déco en carton

Editeur : Dessain et Tolra

23 projets décoratifs permettent de réaliser des bibelots, des objets utilitaires et des petits meubles en carton ondulé. Les réalisations sont accompagnées de croquis, de photos d'étapes et de gabarits.

978-2-295-00763-6 Livre 12,90 EUR



Van Geel Neumann, Sandrina

Bricolages des 4 saisons : 20 créations et patrons, pour des enfants heureux même quand il pleut !

Editeur : Inédite - Collection : **Petites créa faciles**

Vingt petits bricolages simples à réaliser, comme un bonhomme en gazon, un tableau de coquillages, un hérisson multicolore et un photophore de Noël. Chaque modèle est accompagné de conseils, d'explications sur la difficulté et le temps de conception et sur le matériel requis.

978-2-35032-338-1 Livre 12,50 EUR

Compilation de titres plus anciens (2013-2014) regroupant les quatre saisons. Une nouvelle collection attractive et pratique.



Schaumann, Claudia
30 activités pour artistes en herbe

Editeur : Glénat Jeunesse - Collection : **Créatif kids**

Un guide de techniques de peinture, de dessin, de tampons, de construction et autres activités créatives à partager entre enfants et parents.

978-2-344-02106-4 Livre 19,90 EUR

Les activités manuelles bien décrites se révèlent de vrais œuvres d'art enfantines.



Delaime, Claire
DIY thérapie : 13 créations pour lâcher prise et se détendre

Editeur : Mango - Collection : **Créathérapie**

Des projets de loisirs créatifs et de bricolages pour se détendre au travers d'activités manuelles.

978-2-8125-0372-6 Livre 16,00 EUR

Nouvelle collection créée début 2017 sur la vague des modes zen et détente. Mélange les activités manuelles les possibilités de se détendre pendant et suite à leur fabrication.



Pham Bouwens, Marie-Laure ; Brocoli, Steffie
L'atelier récup'

Editeur : Mango-Jeunesse - Collection : **Les après-midi créatifs**

Huit idées d'activités créatrices faciles à réaliser avec du matériel recyclé : animaux en papier, chamboule-tout, fusées cartonnées, etc.

978-2-7404-3267-9 Livre 11,95 EUR

Des activités faciles à réaliser... en 4 étapes max, avec des matériaux faciles à trouver et en pas à pas.

2 titres publiés: « imprimerie » et « récup' » dans cette nouvelle collection 



Coing-Roy, Charlotte
Just do it yourself : objets nature

Editeur : Temps apprivoisé

Des projets pour créer des objets de décoration ou utilitaires selon cinq tendances inspirées de la nature : jungle, l'inspiration brute, ambiance épurée, intérieur végétal et la matière ajourée. De nombreuses photographies permettent de fabriquer rapidement et facilement ces objets en pas à pas.

978-2-299-00314-6 Livre 14,50 EUR

En 10 minutes ou en 3 heures, un éventail de projets à réaliser. Mise en page et ton dynamique au

menu. 



Arcanger, Gwladys
Incroyables bijoux boulons : 10 créations ultra-chics

Editeur : Dessain et Tolra - Collection : I love bijoux

Dix modèles de bijoux à réaliser en pas à pas avec de la boulonnerie. Avec des conseils et des astuces ainsi que des variantes pour chaque projet.

978-2-295-00697-4 Livre 9,95 EUR

Des créations faciles et assez originales.



Fabrègues, Charline

[Attrape-rêves, mobiles, suspensions et bijoux à faire soi-même](#)

Editeur : Rustica - Collection : Esprit nature

Des pas à pas photographiques pour réaliser toutes sortes de suspensions mobiles.

978-2-8153-0957-8 Livre 12,95 EUR

L'attrape-rêves est un symbole de la culture amérindienne. De multiples déclinaisons sont réalisables à différents niveaux de difficultés.



Paulet, Corinne

[Mes petits galets peints](#)

Editeur : Editions de Saxe - Collection : Secrets de blogueuses

Un guide pour apprendre à peindre sur des galets et les utiliser en décoration.

978-2-7565-3014-7 Livre 16,90 EUR



Moreau, Patrick

[La déco du marin](#)

Editeur : Glénat

Présente des objets décoratifs à confectionner avec une corde et des noeuds marins : photophores, pendentifs, porte-clefs ou dessous-de-plat. La réalisation de chaque objet est explicitée par des pas à pas illustrés.

978-2-344-02172-9 Livre 15,00 EUR



Le Berre, Hélène

[Apprendre la broderie contemporaine : 16 leçons et 12 créations expliquées en pas à pas](#)

Editeur : Mango - Collection : Leçons & idées pour débiter

Un ouvrage pour apprendre à broder des réalisations contemporaines (inspirations origami, lignes épurées, couleurs pop, etc.) sur des vêtements, des accessoires ou des articles décoratifs. Avec 18 vidéos techniques accessibles en ligne grâce à des QR codes.

978-2-8125-0492-1 Livre 14,95 EUR



Lebart, Luce

[Les grands photographes du XXe siècle](#)

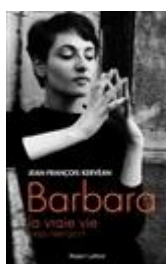
Editeur : Larousse - Collection : Essais et documents

Présentation de la vie et de l'oeuvre de ceux qui ont bouleversé l'art photographique au XXe siècle, de B. Abbott à F. Woodman en passant par R. Depardon ou R. Doisneau.

978-2-03-592911-2 Livre 29,95 EUR

Classement par ordre alphabétique. Portraits synthétiques illustrés d'une photo représentative de

l'artiste. 



Kervéan, Jean-François

[Barbara, la vraie vie : 1930-1997-2017](#)

Editeur : R. Laffont

Le romancier raconte la route, les rencontres et les inspirations de la chanteuse, et explore les origines de ses 160 chansons. Il explore les événements heureux et malheureux qui ont parcouru l'ensemble de sa vie.

978-2-221-20091-9 Livre 19,50 EUR

2017 : 20^e anniversaire de la mort d'une figure incontournable de la chanson française.



Bellmont, Laura ; Brink, Emily

Labo animation pour les kids : dessins animés, flip books, pâte à modeler, stop motion...

Editeur : Eyrolles - Collection : **Pour les kids**

Une initiation à la création de film d'animation. L'ouvrage propose une vingtaine de projets pour réaliser des vidéos courtes à partir d'un matériel simple (peinture, tissu, pâtes à modeler, etc.), avec des méthodes traditionnelles ou plus techniques telles que l'animation filmée de face et en plongée ou les effets spéciaux..

978-2-212-11995-4 Livre 18,00 EUR

Eyrolles prend position sur le secteur jeunesse des travaux manuels : différents titres sont déjà parus tels que "Labo créatif", "Labo peinture", "Labo collage". Avec ce dernier titre "Labo animation", il stabilise ses parutions à travers l'identification par la collection : "Pour les kids".

Sport



Locuratolo, Antoine

[Callisthénie : la musculation globale : les meilleurs mouvements de gymnastique pour développer un physique athlétique](#)

Editeur : Amphora

Guide pour développer son corps et ses qualités physiques en alliant la gymnastique et la musculation. L'auteur propose un entraînement évolutif avec trois niveaux de difficulté, un programme d'entraînement spécifique et des tutoriels.

978-2-85180-965-0 Livre 29,95 EUR



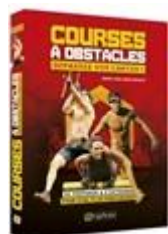
Sordello, Jérôme ; Tahri, Bob

[Running : les secrets de l'entraînement kenyan : voyage au cœur de la réussite kenyane](#)

Editeur : Amphora

Les athlètes kenyans sont réputés pour les courses d'endurance. Cet ouvrage présente les méthodes employées par les coureurs, en détaillant les conditions d'entraînement, l'art de la récupération, la diététique et les tactiques à privilégier.

978-2-85180-998-8 Livre 24,95 EUR



Sanna, Emmanuel ; Lorblanchet, Marion

[Courses à obstacles : dépassez vos limites ! : se préparer & s'entraîner pour être plus performant](#)

Editeur : Amphora

Conseils pratiques et diététiques pour venir à bout de tous les obstacles et des parcours types pour être prêt le jour J. Les auteurs décrivent cinq courses phares en France et leurs obstacles, proposent des exercices physiques et techniques et fournissent un exemple de programme d'entraînement sur huit semaines.

978-2-85180-957-5 Livre 24,95 EUR



Vieilledent, Valentin

[Le pony-games : un sport d'avenir](#)

Editeur : Belin - Collection : Bien-être à cheval

Description du fonctionnement du pony-games, du terrain à l'entraînement du cavalier comme du cheval, en passant par le règlement et les nombreux jeux qui le composent.

978-2-410-00564-6 Livre 20,00 EUR

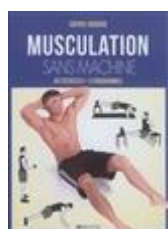
Miquel, Jean

[La bible du golf](#)

Editeur : Chiron

Une initiation au golf présentant les techniques et donnant des conseils pour réussir un parcours.

978-2-7027-1625-0 Livre 22,90 EUR



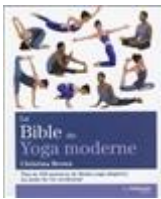
Godard, Sophie

[Musculation sans machine : 80 exercices, 3 programmes](#)

Editeur : Editions ESI - Collection : Bien-être

Des programmes, des conseils et des exercices commentés pour pratiquer la musculation chez soi, quel que soit son niveau.

978-2-8226-0564-9 Livre 19,90 EUR



Brown, Christina

La bible du yoga moderne : plus de 350 postures de Hatha yoga adaptées au mode vie occidental

Editeur : G. Trédaniel - Collection : Bible...

Pour s'adapter à nos modes de vie, favoriser la souplesse du corps en privilégiant les postures enchaînées, ce guide présente les nouvelles modalités de pratique : flow yoga, yoga restauratif, yin yoga ou Ashtanga Vinyasa yoga.

978-2-8132-1440-9 Livre 18,00 EUR



Guyon, Laurence ; Broussouloux, Olivier

Escalade en salle : débiter et progresser

Editeur : Glénat

Un guide pour s'initier à l'escalade en salle grâce à des conseils sur l'équipement, une présentation des échelles de difficulté, des clés pour maîtriser les techniques de base, veiller à sa sécurité ou encore gérer ses émotions.

978-2-344-01978-8 Livre 15,50 EUR



Douieb, Richard ; Veillerant, Yann ; Ouazine, Djamel

Le manuel officiel du krav-maga

Editeur : Hachette Pratique - Collection : Hachette loisirs

Un guide pratique pour apprendre le krav-maga à travers les techniques de base, des séances d'entraînement par niveau et des mises en situation pour savoir se défendre face à des situations d'agressions.

978-2-01-391879-4 Livre 25,00 EUR



Yoga : mon programme souplesse et vitalité

Editeur : Hachette Pratique - Collection : 7 minutes par jour

Quarante séances à effectuer en sept minutes chacune pour apprendre à pratiquer le yoga. Avec des recommandations sur l'équipement et des conseils nutritionnels.

978-2-01-391893-0 Livre 7,99 EUR



Di Giorno, Guillaume

30 exercices de street workout : pour se muscler en extérieur

Editeur : Mango

Des conseils pour utiliser l'environnement urbain comme une salle de gymnastique et pratiquer le sport en extérieur pour se muscler.

978-2-317-01779-7 Livre 14,95 EUR



Bredel, Thierry

Six packs : tablettes de rêve garanties !

Editeur : Marabout - Collection : Zéro blabla

Quarante exercices et des programmes d'entraînement de quatre semaines pour sculpter ses abdominaux.

978-2-501-11991-7 Livre 5,90 EUR



Bonduelle, Michel (journaliste de loisirs)

Le bonheur en roue libre : 25 balades vélo sur les voies vertes de France

Editeur : Ouest-France - Collection : Tourisme

Sélection de 25 voies vertes de différentes régions de l'Hexagone présentées avec des cartes, des photos, des descriptions et des conseils.

978-2-7373-7460-9 Livre 25,00 EUR



Murray, Bob ; Kenney, W. Larry

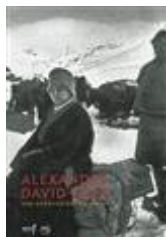
La préparation physique du sportif

Editeur : Vigot

Un guide pratique pour bien se préparer aux exercices physiques. Les auteurs expliquent notamment pourquoi il est important de s'échauffer. Ils exposent ensuite les grands principes de l'élaboration d'un programme selon son objectif (perdre du poids, développer sa masse musculaire) et livrent des conseils pour les cas particuliers (entraînement des enfants, des seniors, en période de froid).

978-2-7114-2465-8 Livre 34,00 EUR

Histoire-Géographie



Alexandra David-Néel : une aventure au musée

Editeur : RMN-Grand Palais / Musée national des arts asiatiques Guimet

Présentation de sculptures, peintures et objets rituels légués par l'exploratrice au Musée national des arts asiatiques-Guimet. Rapportés de ses différents séjours au Tibet, où elle fut, en 1924, la première femme européenne à avoir séjourné, ils sont complétés de notes manuscrites et de photographies retraçant sa carrière et éclairant sa vie privée.

978-2-7118-6416-4 Livre 10,00 EUR



Maillart, Ella

Au pays des sherpas

Editeur : Zoé

Le récit de l'immersion au Népal de la voyageuse, écrivaine et photographe suisse, qui se compose comme un diptyque. La première partie prend la forme d'une enquête ethnologique décrivant les us et les coutumes des autochtones, tandis que la seconde dépeint les pratiques religieuses et propose un regard plus personnel et intime.

978-2-88927-389-8 Livre 19,90 EUR

2 grandes aventurières du XXe siècle sont mises à l'honneur à travers ses parutions. Une biographie d'A. David-Néel est également parue en bande dessinée ; révélant un caractère très volontaire.



Rajesh, Monisha

Le tour de l'Inde en 80 trains

Editeur : Aux forges de Vulcain

La journaliste londonienne retrace son long périple en train à travers la terre de ses ancêtres.

978-2-37305-021-9 Livre 22,00 EUR

Un ton humoristique ; une façon originale mais typique de découvrir le pays de ses ancêtres...à la Philéas Fog.



Rolin, Olivier

Baïkal-Amour

Editeur : Paulsen - Collection : Démarches

Récit d'un voyage en train du coeur de la Sibérie au Pacifique, à la découverte des paysages de Russie et de ses habitants.

Prix Pierre Mac Orlan 2017.

978-2-37502-012-8 Livre 21,00 EUR



L'essentiel de l'Angleterre et du pays de Galles : pour découvrir le meilleur de l'Angleterre et du Pays de Galles

Editeur : Lonely planet - Collection : **L'essentiel**

Des renseignements pratiques pour organiser son séjour, des informations historiques et culturelles en Angleterre et au pays de Galles : une sélection d'itinéraires, des plans, des adresses d'hôtels, des restaurants, des magasins, des idées de loisirs, les détours culinaires et les incontournables, entre autres.

978-2-8161-6417-6 Livre 19,50 EUR

Que ce soit un pays ou une ville, un guide pratique pour partir à la découverte des destinations les plus prisées actuellement (Rome, Londres, Paris, l'Espagne)



Beaumont, Hervé

Thaïlande

Editeur : Marcus - Collection : Carnets de route Marcus

Des informations sur la civilisation thaïe et sur le bouddhisme permettant une compréhension des rites pour visiter temples et monastères. Des renseignements pratiques pour découvrir les quartiers de Bangkok comme les plages, et pour organiser son voyage à travers le pays.

978-2-7131-0345-2 Livre 10,00 EUR

Une petite collection synthétisant les informations de base à connaître avant de partir 



Melchior-Bonnet, Sabine

Les grands hommes et leur mère : Louis XIV, Napoléon, Staline et les autres

Editeur : O. Jacob - Collection : Histoire

*L'historienne étudie l'impact des liens maternels chez quelques figures historiques. Elle analyse leurs représentations de la figure maternelle et retrace l'évolution du lien filial dans leur vie publique. **Prix Simone Veil 2017 (essai).***

978-2-7381-3516-2 Livre 24,90 EUR



Les 50 faits les plus marquants de la Grèce antique : la société, Alexandre le Grand, la religion, la littérature, Archimède, l'architecture, les arts...

Editeur : Courrier du livre - Collection : 3 minutes pour comprendre

Les cinquante événements fondateurs de la civilisation grecque antique sont relatés, abordant les diverses facettes de son histoire, des sanctuaires aux oracles en passant par les soldats, les esclaves, les jeux, les arts ou la tragédie. Avec sept portraits de personnalités marquantes.

978-2-7029-1272-0 Livre 18,00 EUR

La collection « 3 minutes pour comprendre » s'intéresse à tous les sujets de culture générale. Cet ouvrage synthétique permet la compréhension d'une civilisation riche et puissante.



Les lieux de l'histoire de France

Editeur : Perrin

Une découverte de l'histoire de France à travers ses monuments et ses sites les plus importants.

978-2-262-06432-7 Livre 23,00 EUR




Galateria, Daria

L'étiquette à la cour de Versailles : le manuel du parfait courtisan

Editeur : Flammarion

Des informations et des anecdotes sur le cérémonial très codifié qui réglait la vie des courtisans à la cour de Versailles, en 160 entrées illustrées de gravures d'époque.

978-2-08-141037-4 Livre 24,90 EUR

Ces documents sont représentatifs d'une tendance éditoriale 2017 en histoire proposant une approche non linéaire de la matière. 



Gildea, Robert

[Comment sont-ils devenus résistants ? : une nouvelle histoire de la Résistance, 1940-1945](#)

Editeur : Les Arènes

Cet ouvrage présente la diversité des résistants durant l'Occupation en France pendant la Seconde Guerre mondiale : des catholiques, des communistes, des Juifs, des pétainistes antiallemands, des Italiens ou encore des Anglais. Il aborde leurs motivations, leurs premiers regroupements par cercles de connaissance, les luttes internes entre mouvements et réseaux à travers des témoignages.

978-2-35204-598-4 Livre 27,00 EUR

Basé à la fois sur des récits personnels et des archives, l'historien anglais réactualise la mémoire de groupe de ce mouvement déterminant de notre histoire...à l'heure où beaucoup d'entre eux disparaissent. A ne pas manquer.



Hammerschmidt, Peter

[Klaus Barbie : nom de code Adler](#)

Editeur : Les Arènes

De son enfance au procès de Lyon en 1987, l'ouvrage recompose l'itinéraire de celui qui se rendit célèbre par son efficacité au sein de la Gestapo : le boucher de Lyon. L'historien s'appuyant sur des archives américaines et allemandes révèle son parcours professionnel après la Seconde Guerre mondiale.

978-2-35204-574-8 Livre 24,90 EUR

Très peu de biographies sont parues sur ce personnage noir de la seconde guerre mondiale.

L'anniversaire de la révolution russe de 1917 fait l'objet de nombreuses parutions. Voici un ouvrage de synthèse et une approche originale d'un moment clé de l'évènement.



Jevakhoff, Alexandre

[La guerre civile russe : 1917-1922](#)

Editeur : Perrin - Collection : Synthèses historiques

Histoire du conflit ayant vu s'affronter sur le territoire de l'ancien Empire russe, les différents courants révolutionnaires, les tenants du tsarisme et les armées paysannes.

978-2-262-03993-6 Livre 28,00 EUR



Rotman, Patrick ; Blary, Benoît

[Octobre 17](#)

Editeur : Delcourt - Collection : **Seuil-Delcourt**

L'histoire de la révolution d'Octobre, entre grèves ouvrières et débats révolutionnaires à Petrograd.

978-2-7560-9611-7 Livre 17,95 EUR

Récit graphique très didactique d'un documentariste. La collection « Seuil-Delcourt » a la volonté de publier des bandes dessinées documentaires et de sciences humaines, des livres de référence pour contribuer au débat intellectuel et déployer encore un peu plus la bande dessinée du réel.



Fedorovski, Vladimir

[Poutine de A à Z](#)

Editeur : Stock

Portrait consacré au leader russe depuis son accession au pouvoir en 2000 jusqu'en 2017. Bousculant un certain nombre d'idées reçues, l'auteur dévoile ses méthodes, son entourage, les liens qu'il entretient avec les oligarques mais également des aspects plus intimes.

978-2-234-08120-8 Livre 19,00 EUR

Plusieurs biographies paraissent sur ce personnage qui reste néanmoins mystérieux. C'est ici un spécialiste de la Russie qui s'y attache ; très connu pour la collection « Le roman des lieux et destins magiques ».

Ces 2 collections au prix modéré permettent la découverte de lieux méconnus. Elles utilisent l'approche par les peuples, les aspects civilisationnels des sociétés pour atteindre leur objectif.



Bayou, Céline ; Le Bourhis, Eric

Les Lettons

Editeur : HD ateliers Henry Dougier - Collection : **Lignes de vie d'un peuple**

Un portrait du peuple letton à travers l'histoire d'une nation récente et avant-gardiste sur les questions de société telles que l'écologie, les droits des femmes et des minorités.

979-10-312-0121-4 Livre 12,00 EUR



Mousset, Sophie

Kurdistan : poussière et vent

Editeur : Nevicata - Collection : **L'âme des peuples**

Un panorama de l'histoire, de la culture, des religions et des réalités socio-économiques du Kurdistan, marqué par la guerre en Irak et en Syrie. Des entretiens avec des connaisseurs du pays complètent l'ouvrage.

978-2-87523-106-2 Livre 9,00 EUR



Vikings : la saga scandinave

Editeur : **Editions de la République / Historia éditions**

Les contributeurs retracent l'histoire de la civilisation viking à partir du VIIIe siècle, son expansion à travers le monde occidental et son héritage.

979-10-96963-04-1 Livre 12,00 EUR

Assez récents dans le monde éditorial, ces petits opuscules sont le fruit de la collaboration entre un éditeur et une revue. Ce sont des compilations d'articles de revues spécialisées « L'Histoire » ou « Historia » (incontournables de la presse sur le domaine). Ils ont une organisation calibrée (chapitres, lexique, chronologie, brèves biographies des auteurs).

Autres titres parus « Le Portugal : l'empire oublié », « L'Australie : naissance d'une nation », etc.



Où va l'Iran ? : regards croisés sur le régime et ses jeux d'influence

Editeur : Autrement

Un collectif d'experts s'interroge sur la situation économique, sociale et politique de l'Iran contemporain et analyse la stratégie diplomatique et militaire ainsi que les interférences régionales, afin d'avoir une vision de l'avenir.

978-2-7467-4616-9 Livre 21,00 EUR

L'histoire se construit quotidiennement. Il est utile, voire indispensable d'avoir à un moment T des arrêts sur la situation d'un pays, la personnalité d'un dirigeant. Ils contribuent à mieux comprendre le monde.



Grigorieff, Vladimir
Abdel de Bruxelles

[Le conflit israélo-palestinien : deux peuples condamnés à cohabiter](#)

Editeur : Le Lombard - Collection : **La petite bédéthèque des savoirs**. Histoire, n° 18

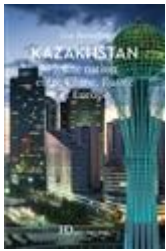
Une bande dessinée pour comprendre toute la complexité de la situation des peuples judéo-israélien et palestinien.

978-2-8036-3738-6 Livre 10,00 EUR

David Vandermeulen, auteur et éditeur de "La petite Bédéthèque des savoirs" assume la "vocation pédagogique affirmée" de la collection dont le tirage moyen est de 10 000 exemplaires par titre. "Ce travail montre la large réceptivité du public et cela permet d'ouvrir des portes vers une façon différente d'aborder des sujets de sociétés ou scientifiques, permettant une plus large diffusion des savoirs", estime Pierre Lungheretti. Mais attention toutefois, "le fait d'utiliser la bande dessinée à des fins pédagogiques peut faire penser que c'est un média complexe à appréhender et qui sort des activités de loisirs", nuance le sociologue Sylvain Aquatias.

De multiples sujets sont abordés à travers cette collection : « Le Heavy métal », « Les abeilles », « Zombies », « Internet », « Le rugby », « La communication politique », etc.

Cette collection est représentative de l'évolution de la Bande dessinée. Un pan entier de la production s'oriente vers la transmission des connaissances par l'image. 🗑️



Barcellini, Lise

[Kazakhstan, jeune nation entre Chine, Russie et Europe](#)

Editeur : HD **ateliers Henry Dougier**

Etat laïc né en 1991 suite à la chute de l'URSS, le Kazakhstan est le plus occidental des pays d'Asie centrale. Fort de ses importantes ressources naturelles et minières, de sa situation géostratégique et du dynamisme de plus de 120 ethnies, le pays se présente aujourd'hui comme un pivot essentiel entre la Chine, l'Europe et la Russie.

979-10-312-0322-5 Livre 14,00 EUR

La maison d'édition poursuit son travail de découverte de pays peu connus et peu médiatisés à travers une approche ethnologique, des entretiens et des portraits de personnages phares. Un éditeur à suivre. 🗑️

